

MEDICAMENTS PER A LA FEBRE EN INFANTS



No s'haurien d'alternar medicaments per al tractament de la febre en infants.

La febre en infants

La febre és l'elevació de la temperatura corporal, i és un dels signes més comuns i freqüents de malaltia. Pot causar sensació de fred, malestar, cansament i disminució de la gana. La febre en els nens i les nenes és un dels motius de consulta més habituals als centres d'atenció primària.

De fet, la febre és una forma en què el nostre cos es defensa de les infeccions. És per això que l'objectiu del tractament de la febre no és tornar a la temperatura normal, sinó més aviat reduir el malestar i la incomoditat.



Els medicaments per fer baixar la febre s'anomenen antitèrmics. Els més coneguts i emprats són el paracetamol i l'ibuprofèn; i s'aconsella prendre un o altre. Tot i no estar recomanat, és comú alternar els antitèrmics, donant, per exemple, primer paracetamol i 3-4 hores després ibuprofèn, i es fa pensant que la febre baixarà més.

Per què no s'han de prendre medicaments alterns per a la febre?

- Quan portem l'infant a un centre sanitari, i el o la professional sospiti que podria ser una faringitis bacteriana, li farà una prova de diagnòstic ràpid, que permet saber en 5 minuts si la faringitis és causada per un bacteri. La prova consisteix a recollir una mostra fregant amb un escovilló les dues amígdales i la paret posterior de la faringe. Els resultats dels estudis mostren que alternar aquests medicaments no aporta millora en el tractament de la febre.
- A més, el fet d'alternar l'ibuprofèn i el paracetamol pot generar confusió i que els infants prenguin dosis superiors a les recomanades. S'han de tenir en compte, també, els efectes adversos que poden provocar els medicaments.
- Només en situacions puntuals de febre elevada i molt de malestar en què el o la pediatra ho aconselli, podria ser adequat alternar els dos antitèrmics.

Informació complementària

- Essencial identifica pràctiques clíniques de poc valor i promou recomanacions per tal d'evitar-ne la realització.
- Aquesta recomanació es fonamenta en l'evidència científica i s'ha elaborat amb el suport del Consell Consultiu de Pacients de Catalunya.
- Per més informació visiteu el web Essencial <http://essencialsalut.gencat.cat> o adreceu-vos al telèfon 061 CatSalut Respon.

Aquesta fitxa és una recomanació adreçada a la ciutadania per a l'ajuda en la presa de decisions en l'atenció sanitària. No és de compliment obligat ni substitueix el judici clínic del personal sanitari.