

Com puc participar-hi?



/ CADA 2 ANYS

Homes i dones entre els 50 i 69 anys rebreu una carta del Programa que us convida a participar-hi.



/ FÀCIL I GRATUÏT

Amb la carta, recolliu el test al vostre **CAP o consultori local**, on us explicaran com fer-lo a casa i us programaran el dia que l'heu de retornar.



/ COMUNICACIÓ DE RESULTATS

Els rebreu per **carta** o per **telèfon** en unes setmanes.

No us ho penseu més,
la prevenció és a les vostres mans.
Participeu-hi

Programa de detecció precoç de càncer de còlon i recte

Per a més informació, podeu posar-vos-hi en contacte a través de:

Podeu trobar més informació sobre la detecció precoç del càncer de còlon i recte i sobre el Programa a:

061/Salut
Respon

canalsalut.gencat.cat/cancer-colon-i-recte



Amb la col·laboració de:

Gener 2023. © Generalitat de Catalunya. Servei Català de la Salut. DL B 12281 -2021

Programa de detecció precoç de càncer de còlon i recte

/Salut

El càncer de còlon i recte es pot curar
si es detecta a temps

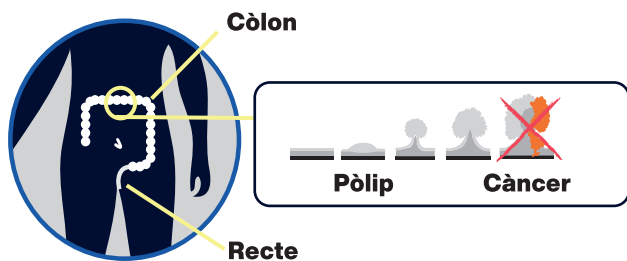
Per a homes i dones de 50 a 69 anys

Finançat per



El càncer de còlon i recte

/ És un dels més freqüents entre els homes i les dones de més de 50 anys. La majoria de vegades es desenvolupa a partir de petites lesions de l'interior del budell (pòlips), que poden acabar transformant-se en un càncer. **Si es detecta a temps, és molt fàcil de tractar i té moltes probabilitats de curació.**



Quins signes i símptomes dona el càncer de còlon i recte?

/ La majoria de vegades el càncer no produeix cap molèstia fins que la malaltia està avançada. Si presenteu sang en les deposicions, canvis en els hàbits intestinals durant més de sis setmanes, pèrdua de pes o cansament inexplicables o malestar abdominal persistent, heu de consultar el vostre metge o metgessa.



Què puc fer per prevenir-lo?

1. Tenir cura de la pròpia salut:

- / Seguir una **dieta rica** en fruita, verdura, productes làctics i fer exercici físic regularment.
- / Limitar el consum d'aliments amb greixos d'origen animal i de carns vermelles i processades, i **evitar l'obesitat**.
- / **No fumar**, evitar i moderar el consum de begudes alcohòliques.



2. Si teniu entre 50 i 69 anys, participar en el Programa de detecció precoç de càncer.

El Programa de detecció precoç de càncer de còlon i recte

/ El Programa s'adreça a tots els **homes i dones d'entre 50 i 69 anys** i consisteix a fer-se, cada dos anys, **una senzilla prova a casa** per detectar si les deposicions contenen petites quantitats de sang que no es veuen a simple vista.



/ **Rebreu una carta del Programa amb les instruccions** que heu de seguir per fer la prova. El resultat final us serà comunicat per correu o per telèfon en unes setmanes.

I un cop feta la prova?

/ Si el resultat de la prova es troba dins de la normalitat, és molt poc probable que tingueu un càncer de còlon. Passats dos anys, us tornaran a oferir de fer la prova. Tot i així, si teniu molèsties heu de consultar el vostre metge o metgessa.

/ Si en la prova es trobessin indicis de sang, és probable que tingueu una lesió benigna. Davant d'aquest resultat, us proposaran fer-vos una colonoscòpia, que és una exploració de l'interior del budell; es fa amb sedació i té un risc baix de complicacions. A més, permet prevenir el càncer de còlon extirpant els pòlips que podrien malignitzar.

Poseu-vos en contacte amb el Programa si...

/ Heu estat diagnosticats d'alguna malaltia de còlon i recte (malaltia inflamatòria o càncer). En aquest cas, és important que abans de participar ens ho comuniqueu per telèfon o correu electrònic.