

QUIN ANTIBIÒTIC PRENDRE PER A LA FARINGITIS EN PERSONES ADULTES

Afegint valor a la pràctica clínica
Essencial
E



Les persones adultes amb una faringitis causada per bacteris no haurien de prendre determinats antibiòtics.

Què és la faringitis?

La faringitis, o mal de gola, és la molèstia que sovint va acompanyada de dolor en empassar. La mucosa de la faringe s'inflama, i pot ser causada per una infecció o una irritació. La faringitis és un dels motius més freqüents de consulta entre les persones adultes.

La majoria de faringitis infeccioses són causades per un virus. Se sap que els antibiòtics no funcionen contra els virus. En canvi, quan la faringitis és deguda a un tipus específic de bacteri anomenat estreptococ, el o la professional de la salut us pot receptar un antibiòtic que ajudi a curar-la. Pots [consultar aquí la informació sobre en què consisteix el diagnòstic](#) de la faringitis per estreptococ.

Per què no es recomana prendre determinats antibiòtics?

Cal recordar la importància que té fer un bon ús dels antibiòtics. Un ús incorrecte pot provocar que els bacteris hi facin resistència, fent que en un futur aquests medicaments deixin de ser efectius.

Els antibiòtics que millor funcionen per curar la faringitis són la fenoximetilpenicil·lina (Penilevel®) i l'amoxicil·lina. Això es deu al fet que són efectius contra l'estreptococ i, molt important, l'estreptococ no ha creat cap resistència a aquests medicaments.



Hi ha altres classes d'antibiòtics que també es recepten en les faringitis, que seria millor no donar-los. Com el grup d'antibiòtics anomenat macròlids, entre els quals trobem l'azitromicina o l'eritromicina, per exemple. S'ha vist que és molt freqüent trobar estreptococs que són resistents a aquests antibiòtics. Tampoc no es recomana donar amoxicil·lina amb àcid clavulànic (Augmentine®), perquè afegir àcid clavulànic no aporta millores i, en canvi, pot generar efectes secundaris com diarrea, vòmits o nàusees.

Tanmateix, hi ha factors que sí que justifiquen que es doni un antibiòtic diferent a la fenoximetilpenicil·lina o l'amoxicil·lina. Aquest és el cas si tens al·lèrgia a les penicil·lines, o has tingut diverses faringitis en els darrers mesos.

Informació complementària

- Essencial identifica pràctiques clíniques de poc valor i promou recomanacions per tal d'evitar-ne la realització.
- Aquesta recomanació es fonamenta en l'evidència científica i s'ha elaborat amb el Programa de Vigilància de les Infeccions Relacionades amb l'Atenció Sanitària a Catalunya (VINCAT) i el Consell Consultiu de Pacients de Catalunya.
- Per a més informació visiteu el web Essencial <http://essencialsalut.gencat.cat> o adreceu-vos al telèfon 061 CatSalut Respon.

Aquesta fitxa és una recomanació adreçada a la ciutadania per a l'ajuda en la presa de decisions en l'atenció sanitària. No és de compliment obligat ni substitueix el judici clínic del personal sanitari.