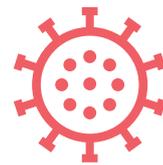


# Aislamiento preventivo para los casos sospechosos de COVID-19



## ¿Por qué debo aislarme hasta saber el resultado de la prueba diagnóstica?

/ Para evitar contagios y cortar las cadenas de transmisión.

## ¿Cómo sabré el resultado de mi prueba diagnóstica?

/ Puedes consultar el **resultado de tu prueba** a través de **La Meva Salut** durante las **durante las 48-72 horas** siguientes a la extracción de la muestra.

/ Si todavía **no tienes acceso a La Meva Salut**, puedes darte de alta mediante el formulario siguiente:

**[lamevasalut.gencat.cat/alta](http://lamevasalut.gencat.cat/alta)**

## ¿Qué tengo que hacer si el resultado de la prueba es negativo?

/ Si la prueba diagnóstica es negativa, el profesional de la salud decide si puedes finalizar el aislamiento preventivo o si lo debes continuar, siempre vigilando los síntomas.

## ¿Qué tengo que hacer si el resultado de la prueba es positivo?

/ Si el resultado de la prueba diagnóstica es positivo, es necesario que continúes el aislamiento domiciliario durante 10 días, aunque no tengas la pauta de vacunación completa.

/ Tienes que comunicar tus contactos estrechos mediante el SMS que recibirás de la plataforma ContacteCovid.cat y/o al gestor COVID que se ponga en contacto contigo.

## ¿Cómo debo realizar el aislamiento?

/ **Aíslate** en una habitación de uso individual durante **10 días**.

/ Intenta **no salir de la habitación** y, si sales, **siempre debéis ir con mascarilla** tú y tus convivientes.

/ **Lávate las manos a menudo** con agua y jabón o con soluciones hidroalcohólicas, especialmente después de toser, estornudar y tocar objetos o superficies.

/ **Lava tu ropa** de forma separada del resto a 60 °C o más.

/ **Limpia el baño después de cada uso**, si no puedes utilizar uno solo para ti.

/ Es importante que **estés localizable**.

/ Haz una **buena ventilación de la habitación** (10 minutos, 3 veces al día).

### Recuerda:

/ La detección precoz de las personas con COVID-19, **la rápida identificación y el aislamiento de los contactos estrechos son fundamentales** para mantener el control de la pandemia.

### Además:



Para más información, consulta **[canalsalut.gencat.cat](http://canalsalut.gencat.cat)**