

Manual d'instruccions de l'Enquesta de salut de Catalunya 2022

**Direcció General de Planificació i
Recerca en Salut**

Juny 2023



Generalitat de Catalunya
Departament de Salut

Direcció:

Equip de l'ESCA 2022: Antonia Medina, Anna Schiaffino, Robert Langarita, Montserrat Dolz, Anna Mompart i Aina Plaza

Autors:

Susana López León, Antonia Medina, Anna Schiaffino

Alguns drets reservats

© 2023, Generalitat de Catalunya. Departament de Salut.



Els continguts d'aquesta obra estan subjectes a una llicència de Reconeixement-NoComercial-SenseObresDerivades 4.0 Internacional.

La llicència es pot consultar a la pàgina [web de Creative Commons](#).

Unitat promotora:

Direcció General de Planificació i Recerca en Salut.

I edició:

Barcelona, juny de 2023.

Assessorament editorial:

Gabinet del Conseller. Serveis editorials

Assessorament lingüístic:

Servei de Planificació Lingüística del Departament de Salut

URL:

https://salutweb.gencat.cat/ca/el_departament/estadistiques_sanitaries/enquestes/esca/

Disseny de plantilla accessible 1.06.
Oficina de Comunicació. Identitat Corporativa.

Sumari

1	INTRODUCCIÓ	4
2	TIPUS DE QÜESTIONARIS	4
3	COMENTARIS A LES PREGUNTES DELS QÜESTIONARIS DEL PRIMER SEMESTRE DE 2022 (ONADA 24)	7
3.1	QÜESTIONARI BÀSIC.....	7
3.1.1	<i>Problemes de salut (42N i M30N)</i>	7
3.1.2	<i>Benestar emocional (BP1)</i>	9
3.1.3	<i>Modalitat de serveis sanitaris utilitzats més freqüentment els darrers 12 mesos (35)</i> ..	9
3.2	MÒDUL COMPLEMENTARI.....	10
3.2.1	<i>Consum d'alcohol durant el confinament per la pandèmia de la Covid-19</i>	10
3.2.2	<i>Projecte Obertament</i>	10
3.2.3	<i>Qualitat del son en la població de 15 anys i més</i>	12
3.2.4	<i>Visió en menors (Visió1 a Visió3 i Oftalmo)</i>	12
4	COMENTARIS A LES PREGUNTES DELS QÜESTIONARIS DEL SEGON SEMESTRE DE 2022 (ONADA 25)	14
4.1	QÜESTIONARI BÀSIC.....	14
4.1.1	<i>Lloc darrera visita o consulta a urgències</i>	14
4.2	MÒDUL COMPLEMENTARI.....	14
4.2.1	<i>Projecte obertament</i>	14
5	IMPACTE DE LA COVID-19	18
5.1	PROTOCOL D'ÚS DEL TELÈFON PER AL CONTACTE AMB LES PERSONES SELECCIONADES	18

1 Introducció

Aquest document conté instruccions adreçades al personal enquestador per a la realització de l'Enquesta de salut de Catalunya (ESCA) de l'any 2022.

Les instruccions de la panoràmica completa del qüestionari es poden consultar en els documents Manual d'instruccions de l'Enquesta de salut de Catalunya 2017 i anteriors. Aquí només s'enumeren les especificitats de les dues onades realitzades l'any 2022 (onades 24 i 25).

2 Tipus de qüestionaris

L'ESCA es fa a partir d'un qüestionari de tipus precodificat i estructurat, assistit per ordinador (CAPI), en tres versions, atenent a l'edat i característiques de les persones a entrevistar, i tant en català com en castellà. El qüestionari bàsic i complementaris emprats a l'ESCA 2022 contenen àmbits i apartats temàtics diferents segons la població a qui va dirigida.

La taula 1 recull les preguntes per apartats temàtics per a la població de 15 i més anys, del qüestionari bàsic, diferenciant entre les persones que responen personalment i directament el qüestionari (General d'adults) i aquelles que per diferents motius no el poden respondre per sí mateixes i algú altre ho fa per elles (Indirecte d'adults).

Taula 1. Preguntes del qüestionari bàsic de l'ESCA 2022, per apartats temàtics. Població de 15 anys i més

Àmbits temàtics	Preguntes Qüestionari general d'adults	Preguntes Qüestionari indirecte d'adults
Sexe i data de naixement	G1, G2 i P2	G1, G2 i P2, A, B i C
Mòdul mínim de salut	37, 41, 48_a, 48_b i 123	37, 41, 48_a, 48_b i 123
Morbiditat crònica	42_Na, 42_Nb i 42_Nc	42_Na, 42_Nb i 42_Nc
Endometriosi	124 i 125	124 i 125
Qualitat de vida relacionada amb la salut	40a1	40a1
Discapacitats i autonomia personal	50, 53, 126	50, 53, D, 126
Suport social	OSS1-OSS3	-
Salut mental	PHQ8	-
Benestar emocional	BP1	-
Cobertura sanitària	34-36	34 i 35
Visites a professionals de la salut	87N	87N
Atenció d'urgències i hospitalitzacions	104,105,106	104,105,106

Àmbits temàtics	Preguntes Qüestionari general d'adults	Preguntes Qüestionari indirecte d'adults
Consum de medicaments	MD1 i MD2	MD1 i MD2
Pràctiques preventives	60, 61 i 62, CC1-CC6, 63-66, 66_bis, 109, 109_bis	-
Necessitats d'atenció sanitària no ateses	127, 128, 129	127, 128, 129
Pes, alçada i son	38 i 39, 108	38 i 39, 108
Activitat física	IPAQ1-IPAQ7	-
Mobilitat	MOB1	-
Alimentació	PREDI_1-PREDI_14	-
Tabac	81 i 82, Tb2_17, Tb6, Tb11 i Tb12, 83-86	-
Alcohol	76-80	-
Context familiar i dades sociodemogràfiques	3-13, 15-22, RESI, 110 i 111, 23-26, 112-115, 27-31, 31_bis, 32, 116	3-13, 15-22, RESI, 110 i 111, 23-26, 112-115, 27-31, 31_bis, 32, 116
Privació material	PM1-PM5	PM1-PM5
Fitxa d'observacions	200, 202, 205-210, P210_b, 211, 213-217, 219	200, 202, 204-210, P210_b, 211, 213-217, 219

La taula 2 recull els diferents apartats del qüestionari bàsic per a menors de 15 anys, que tampoc responen per ells mateixos sinó que el responen les persones responsables o que tenen cura del menor (Indirecte infantil).

Taula 2. Preguntes del qüestionari bàsic de l'ESCA 2022, per apartats temàtics. Població de 0 a 14 anys

Àmbits temàtics	Preguntes Qüestionari indirecte infantil
Sexe i data de naixement i context familiar (I)	G1, G2 i P2, M2 i M3, A, B i C
Mòdul mínim de salut	37, 41, 48_a, 48_b i 123
Morbiditat crònica	M30N_a, M30N_b i M30N_c
Discapacitats	50, 52_b
Qualitat de vida	M28 i M29
Salut mental	M31
Cobertura sanitària	34-36
Visites a professionals de la salut	87N
Atenció d'urgències i hospitalitzacions	104-106
Consum de medicaments	MD1 i MD2
Necessitats d'atenció sanitària no ateses	127, 128, 129
Pes, alçada i son	38 i 39, 108

Àmbits temàtics	Preguntes Qüestionari indirecte infantil
Alimentació	M32, PREDI_3 i PREDI_4, 68, M33 i M34
Activitat física	M35 120 i 121
Mobilitat	122, MOB2_a, MOB3_a, MOB2_b, MOB3_b
Activitats de lleure	M36, M37
Elements de seguretat en el transport	M53-M58
Exposició al fum del tabac	84-86
Context familiar (II) i dades sociodemogràfiques	3-7, 15-17, RESI, M4 i M5, M6-M7 / M17-M18, M6_b / M17_b, M8-M10 / M19-M21, M40 / M46, M11-M12 / M22-M23, M41 / M47, M13-M16 / M24-M27 M42-M45 / M48-M51, 27-31, 31_bis, 32, 116
Privació material	PM1-PM5
Fitxa d'observacions	200, 202, 205-210, P210_b, 211, 213-217, 219

Els àmbits temàtics dels mòduls complementaris del qüestionari de l'ESCA 2022 són:

Onada 24 (2022_1)

- Qualitat del son (SON1 a SON 6). Qüestionari general d'adults
- Visió (Visió1 a Visió3 i Oftalmo). Qüestionari indirecte infantil

Onada 25 (2022_2)

- Qualitat del son (SON1 a SON 6). Qüestionari general d'adults
- Visió (Visió1 a Visió3 i Oftalmo). Qüestionari indirecte infantil
- Obertament. Qüestionari general d'adults

3 Comentaris a les preguntes dels qüestionaris del primer semestre de 2022 (onada 24)

El primer semestre de 2022 es modifica la llista de problemes de salut del qüestionari bàsic d'adults, es desdobra la categoria 7 de la pregunta 35 (7a i 7b), es canvia el nom de l'apartat de benestar mental per benestar emocional i s'afegeixen 4 ítems a d'aquest instrument.

Referent als mòduls complementaris, es mantenen les preguntes sobre la qualitat del son al qüestionari general i les preguntes sobre la visió en el qüestionari de menors. Concretament, doncs, el qüestionari de l'onada 24 té els canvis que es presenten als següents apartats.

3.1 Qüestionari bàsic

3.1.1 Problemes de salut (42N i M30N)

En el qüestionari de la població de 15 anys i més, la pregunta sobre Problemes de salut, te dos ítems que es despleguen en anys alternatius:

- Altres trastorns mentals
- Altres malalties reumàtiques i de l'aparell locomotor

Durant l'any 2022, la llista de problemes de salut que s'ha desplegat ha estat l'ítem sobre els problemes relacionats amb la salut mental. A les dues onades dels anys imparells es despleguen els problemes relacionats amb les malalties reumàtiques i de l'aparell locomotor i a les dues onades dels anys parells, es despleguen els problemes relacionats amb la salut mental. En ambdós casos, les preguntes es despleguen tant en el qüestionari general com en l'indirecte. Concretament per l'any 2022 la llista de problemes de salut queda tal i com segueix:

- 1 Pressió alta
- 2 Colesterol elevat
- 3 Diabetis (sucre a la sang)
- 4 Al·lèrgies cròniques
- 5 Asma
- 6 Bronquitis crònica i/o emfisema (MPOC)
- 7 Migranya o mals de cap freqüents
- 8 Mal d'esquena crònic cervical
- 9 Mal d'esquena crònic lumbar o dorsal
- 10 Malalties reumàtiques i de l'aparell locomotor (inclou artrosi, artritis, tendinitis, fibromiàlgia, reumatisme, etc.)**
- 11 Incontinència urinària (pèrdues involuntàries d'orina)
- 12 Depressió
- 13 Ansietat
- 14_1 Anorèxia**

14_2 Bulímia

14_3 Trastorn bipolar

14_4 Esquizofrènia

14_6 Addiccions (inclou addicció al joc, ordinadors, mòbils, substàncies, etc.)

14_7 Un altre trastorn mental. Especifiqueu-lo ►

15 Ictus (embòlia/atac de feridura)

16 Infart de miocardi (atac de cor)

17 Altres malalties del cor (angina de pit, etc.)

18 Tumors malignes o càncer

19 Insuficiència renal (problemes de ronyó)

20 Cirrosi, disfunció hepàtica (problemes de fetge)

21 Un altre problema de salut. Especifiqueu-lo ►

Pel que fa al qüestionari de menors, la llista de problemes de salut sempre és la mateixa:

1. Diabetis (sucre a la sang)

2. Al·lèrgies cròniques

3. Asma

4. Restrenyiment crònic

5. Tumors malignes o càncer

6. Bronquitis de repetició

7. Otitis de repetició

8. Infeccions urinàries de repetició

9. Retard de creixement

10. Epilèpsia

11. Algun tipus de malformació congènita

12. Trastorn de la conducta, hiperactivitat, dèficit d'atenció, etc.

13. Algun trastorn o retard mental

14. Convulsions febrils

15. Enuresi (pèrdues d'orina durant la nit) (només nens i nenes de 6 a 10 anys)

16. Incontinència urinària diürna (pèrdues d'orina durant el dia) (només nens i nenes de 4 a 7 anys)

17. Problemes crònics de pell

18 Un altre problema de salut. Especifiqueu-lo ►

3.1.2 Benestar emocional (BP1)

Es canvia el nom de benestar mental per benestar emocional i s'afegeixen 4 preguntes a aquest instrument, en el Qüestionari General.

Benestar emocional							
<i>Per a totes les persones entrevistades</i>							
BP1. A continuació li llegiré algunes afirmacions sobre sentiments i pensaments. Per a cada afirmació, digui'ns la resposta que descriu millor com s'ha sentit vostè en les darreres 2 setmanes.							
<i>Mostreu la targeta BP1 amb les categories de resposta 1 a 5, i llegiu les opcions.</i>							
	1. Mai	2. Molt poques vegades	3. Algunes vegades	4. Sovint	5. Sempre	8. No ho sap (No llegiu)	9. No contesta (No llegiu)
1. S'ha sentit optimista respecte al futur	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2. S'ha sentit útil	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3. S'ha sentit relaxat/ada	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5. Ha tingut energia de sobres	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6. Ha afrontat bé els problemes	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7. Ha pogut pensar amb claredat	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8. S'ha sentit bé amb vostè mateix/a	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9. S'ha sentit proper a altres persones	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
10. S'ha sentit segur/a (amb confiança)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
11. Ha estat capaç de prendre les seves pròpies decisions	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
14. S'ha sentit alegre	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

3.1.3 Modalitat de serveis sanitaris utilitzats més freqüentment els darrers 12 mesos (35)

Es desdobra la categoria 7 de la pregunta 35 (7a i 7b) en els tres qüestionaris.

35. Durant els últims 12 mesos, quina modalitat de serveis sanitaris ha utilitzat més freqüentment?

S'hi inclouen les mútues obligatòries d'accidents de treball, les escolars o les de federacions esportives. *Llegiu les opcions de resposta.*

1	<input type="checkbox"/>	No n'ha utilitzat cap ► <i>Passeu a la pregunta 87N</i>
2	<input type="checkbox"/>	Servei Català de la Salut
3	<input type="checkbox"/>	Assegurança sanitària privada a càrrec de la mútua obligatòria
4	<input type="checkbox"/>	Assegurança sanitària privada concertada individualment o per la seva empresa
5	<input type="checkbox"/>	Metges/esses particulars
7a	<input type="checkbox"/>	Mútues col·laboradores amb la Seguretat Social (Mútues obligatòries d'accidents de treball i malalties professionals)
7b	<input type="checkbox"/>	Mútues escolars o de federacions esportives
6	<input type="checkbox"/>	Una altra possibilitat. <i>Especifiqueu-la</i> ►
9	<input type="checkbox"/>	No contesta (No llegiu) ► <i>Passeu a la pregunta 87N</i>

3.2 Mòdul complementari

A la primera onada del 2022, s'eliminen del qüestionari general les preguntes sobre el consum de l'alcohol durant el confinament de la Covid-19 i les preguntes del projecte Obertament. D'altra banda, es mantenen els mòduls sobre la qualitat del son en el qüestionari general i les preguntes sobre la visió i visita a l'oftalmòleg en el qüestionari de menors.

3.2.1 Consum d'alcohol durant el confinament per la pandèmia de la Covid-19

S'eliminen les tres preguntes (78_b, 79_b i 80_b) que van servir per avaluar el canvi en el consum d'alcohol durant el confinament per la pandèmia de la Covid-19:

Alcohol		
<i>Per a totes les persones entrevistades</i>		
<p>78_b. En relació amb el que ha contestat abans referit al darrer any, durant el confinament* va beure begudes alcohòliques en general (cerveses, vi, etc.), amb més o menys freqüència? <i>Tant en els dies feiners com en els caps de setmana.</i></p>		
1	<input type="checkbox"/>	Més
2	<input type="checkbox"/>	Menys
3	<input type="checkbox"/>	Igual
9	<input type="checkbox"/>	No contesta (No llegiu)
<p><i>* Ocasionalment per la declaració de la situació d'emergència pel brot epidèmic de la Covid-19, com a pandèmia internacional, i la declaració de l'estat d'alarma mitjançant el Reial decret 463/2020, de 14 de març.</i></p>		
<p>79_b. En relació amb el que ha contestat abans referit al darrer any, durant el confinament*, el dia que ha begut, ha pres més o menys consumicions? <i>Tant en els dies feiners com en els caps de setmana.</i></p>		
1	<input type="checkbox"/>	Més
2	<input type="checkbox"/>	Menys
3	<input type="checkbox"/>	Igual
9	<input type="checkbox"/>	No contesta (No llegiu)
<p><i>* Ocasionalment per la declaració de la situació d'emergència pel brot epidèmic de la Covid-19, com a pandèmia internacional, i la declaració de l'estat d'alarma mitjançant el Reial decret 463/2020, de 14 de març.</i></p>		
<p>80_b. En relació amb el que ha contestat abans referit al darrer any, durant el confinament*, ha pres amb més o menys freqüència 5 o més consumicions de begudes alcohòliques en una sola ocasió de consum?</p>		
1	<input type="checkbox"/>	Més
2	<input type="checkbox"/>	Menys
3	<input type="checkbox"/>	Igual
9	<input type="checkbox"/>	No contesta (No llegiu)
<p><i>* Ocasionalment per la declaració de la situació d'emergència pel brot epidèmic de la Covid-19, com a pandèmia internacional, i la declaració de l'estat d'alarma mitjançant el Reial decret 463/2020, de 14 de març.</i></p>		

3.2.2 Projecte Obertament

S'eliminen les preguntes de l'apartat del projecte Obertamentⁱ.

Aquestes preguntes, que tenen per missió lluitar contra l'estigma i la discriminació que pateixen les persones amb algun problema de salut mental, van lligades a estratègies de campanyes de comunicació. A través del qüestionari de l'ESCA podem avaluar l'impacte d'aquestes campanyes en la població general de Catalunya.

Atès que les campanyes d'Obertament es duen a terme cada any, durant el primer semestre de l'any, les preguntes de l'apartat sobre aquest projecte s'inclouen també cada any el qüestionari complementari general d'adults de l'ESCA del segon semestre, amb l'objectiu de saber quantes persones la coneixen i on l'han vist. Tanmateix, es fa una ampliació de preguntes que permeten avaluar els coneixements, les actituds i les conductes de la població envers la malaltia mental. Les preguntes que s'eliminen són:

- Campanya Obertament (CO1 i CO2).
- Contacte amb persones amb trastorn mental (CO3).
- Actitud cap a la malaltia mental (només intenció de conducta) (CO4_27 a CO4_30).
- Campanya Obertament (CO7 a CO10), amb les opcions de resposta de la CO9 adaptades a la campanya vigent en cada moment.

Propera onada on s'inclouran les preguntes (any_semestre)	Preguntes
25 (2022_2)	<ul style="list-style-type: none"> • Campanya Obertament (CO1 i CO2). • Contacte amb persones amb trastorn mental (CO3). • Actitud cap a la malaltia mental (només intenció de conducta) (CO4_27 a CO4_30, la <i>Reported and Intended Behavior Scale</i>, RIBS). • Campanya Obertament (CO7 a CO10), amb les opcions de resposta de la CO9 adaptades a la campanya vigent

A banda d'aquestes preguntes d'Obertament que es fan el segon semestre de cada any, cada 5 anys (també durant el segon semestre), es fa una ampliació de les preguntes sobre aquest projecte en relació amb les actituds de les persones cap a les malalties mentals (26 preguntes, de la CO4_1 a CO4_26):

Proposta d'inclusió de les preguntes de cada 5 anys, també el segon semestre:

Propera onada on s'inclouran les preguntes (any_semestre)	Preguntes
27 (2023_2)	<ul style="list-style-type: none"> • Campanya Obertament (CO1 i CO2). • Contacte amb persones amb trastorn mental (CO3). • Actitud davant la malaltia mental i intenció de conducta (CO4, <i>Community Attitudes Toward the Mentally Ill</i>, CAMI, i la <i>Reported and Intended Behavior Scale</i>, RIBS). és a dir, CO4_1 a CO4_26, i CO4_27 a CO4_30. • Campanya Obertament (CO7 a CO10), amb les opcions de resposta de la CO9 adaptades a la campanya vigent en cada moment.

3.2.3 Qualitat del son en la població de 15 anys i més

En el qüestionari general d'adults de les onades 20-21, 22-23, 24-25, 26-27 (anys 2020, 2021, 2022, 2023) s'inclouen sis preguntes (SON1 a SON6) que serveixen per valorar la qualitat del son en adults. Les cinc primeres preguntes ja havien format part del qüestionari de l'edició de l'ESCA 2015 i conformen l'instrument SATED (Satisfaction Alertness Timing Efficiency and Duration). Amb aquestes cinc preguntes es construeix un índex que identifica a aquelles persones que tenen una bona qualitat del son (puntuació més gran 7). La sisena pregunta es posa per validar un nou instrument que incorpora la regularitat.

Qualitat de la son							
<i>Per a totes les persones entrevistades</i>							
Amb quina freqüència vostè....							
	1. Mai	2. Molt poques vegades	3. Algunes vegades	4. Sovint	5. Sempre	8. No ho sap/No ho recorda (No llegiu)	9. No contesta (No llegiu)
SON 1. Està satisfet/a amb el seu son?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
SON 2. Es manté despert/a tot el dia sense quedar-se adormit/da? (no inclou la migdiada)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
SON 3. Dorm (o intenta dormir) entre les 2 i les 4 de la matinada?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
SON 4. Durant la nit, passa menys de 30 minuts despert/a? (inclou el temps que passa per quedar-se adormit/da i les interrupcions del son)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
SON 5. Dorm entre 6 i 8 hores al dia? (inclou la migdiada)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
SON 6. Se'n va a dormir i s'aixeca a la mateixa hora cada dia? (amb menys d'una hora de diferència)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

3.2.4 Visió en menors (Visió1 a Visió3 i Oftalmo)

En el qüestionari de menors de les onades 20-21, 22-23 i 24-25 (anys 2020, 2021 i 2022) s'inclouen tres preguntes (Visió1, Visió2 i Visió3) que serveixen per valorar problemes de visió en la població infantil: dues de noves i una que ja es preguntava. Concretament, la pregunta Visió 2 és la mateixa que la pregunta 52b (de l'apartat de discapacitats) i, per tant, no cal formular-la ja que s'omple automàticament.

Visió		
<i>Per a tots els infants</i>		
A continuació li farà unes preguntes sobre la visió de [NOM].		
Visió1. [NOM] té problemes de visió?		
1	<input type="checkbox"/>	Sí
4	<input type="checkbox"/>	No
5	<input type="checkbox"/>	És cec/cega o no pot veure res ▶ <i>Passeu a la pregunta M28</i>
8	<input type="checkbox"/>	No sap (No llegiu)
9	<input type="checkbox"/>	No contesta (No llegiu)
Visió2 (52b de l'apartat de discapacitats). [NOM] porta ulleres o lents de contacte?		
1	<input type="checkbox"/>	Sí
4	<input type="checkbox"/>	No ▶ <i>Passeu a la pregunta M28</i>
8	<input type="checkbox"/>	No sap (No llegiu)
9	<input type="checkbox"/>	No contesta (No llegiu)
Visió3. [NOM] té alguna dificultat per veure-hi, fins i tot si utilitza les seves ulleres o lents de contacte?		
<i>Llegiu les opcions de resposta.</i>		
1	<input type="checkbox"/>	No té cap dificultat
2	<input type="checkbox"/>	Té alguna dificultat (una mica)
3	<input type="checkbox"/>	Té força dificultat (molta)
8	<input type="checkbox"/>	No sap (No llegiu)
9	<input type="checkbox"/>	No contesta (No llegiu)

A més a més, sota de l'apartat de visites a professionals de la salut, s'ha afegit la pregunta sobre si concretament s'ha visitat l'especialista d'oftalmologia en els darrers 12 mesos.

Visita a oftalmologia		
<i>Per a tots els infants</i>		
Oftalmo. I concretament, en els <u>darrers 12 mesos</u> [NOM] ha consultat o visitat, per motius de salut, professionals de l'àmbit de l'oftalmologia?		
1	<input type="checkbox"/>	Sí
2	<input type="checkbox"/>	No
9	<input type="checkbox"/>	No contesta (No llegiu)

4 Comentaris a les preguntes dels qüestionaris del segon semestre de 2022 (onada 25)

El segon semestre de 2022, el qüestionari bàsic només incorpora la modificació de les opcions de resposta de la pregunta 105, en els tres qüestionaris.

El mòdul complementari, a més de mantenir les preguntes sobre la qualitat del son en el qüestionari general i les preguntes sobre la visió en el qüestionari de menors, s'inclouen les preguntes sobre el projecte Obertament. Concretament, doncs, el qüestionari de l'onada 25 té els canvis que es presenten en els següents subapartats.

4.1 Qüestionari bàsic

4.1.1 Lloc darrera visita o consulta a urgències

A la pregunta sobre el lloc de la darrera visita o consulta a urgències, s'ha afegit una nova categoria: "A una mútua col·laboradora amb la Seguretat Social". Aquesta modificació afecta als tres qüestionaris

La pregunta següent es refereix a la darrera visita a urgències dels últims 12 mesos.

105. A quin lloc es va visitar o va fer la consulta?

Llegiu les opcions de resposta.

1	<input type="checkbox"/>	A un hospital públic
2	<input type="checkbox"/>	A un hospital privat
3	<input type="checkbox"/>	Va trucar a un servei d'emergències mèdiques (061, 112, etc.)
4	<input type="checkbox"/>	Centre d'atenció primària o centre d'atenció continuada (ambulatori)
5	<input type="checkbox"/>	A la consulta d'un metge/essa o a un centre privat
6	<input type="checkbox"/>	A una mútua col·laboradora amb la Seguretat Social
7	<input type="checkbox"/>	A un altre lloc. <i>Especifiqueu-lo</i> ▶
9	<input type="checkbox"/>	No contesta (No llegiu)

4.2 Mòdul complementari

4.2.1 Projecte obertament

Obertament és un projecte que té per missió lluitar contra l'estigma i la discriminació que pateixen les persones amb algun problema de salut mental, fent que esdevinguin protagonistes del canvi. Una de les seves estratègies són les campanyes de comunicació. A través del qüestionari de l'ESCA és possible avaluar l'impacte de les seves campanyes en la població general de Catalunya.

En el qüestionari complementari general d'adults d'aquesta onada s'incorporen preguntes sobre la campanya Obertament, amb l'objectiu de saber quantes

persones la coneixen i on l'han vist. Tanmateix, es fa una ampliació dels continguts per permetre avaluar els coneixements, les actituds i les conductes de la població envers la malaltia mental. Les preguntes que s'inclouen, amb alguns canvis, són:

- Campanya Obertament (CO1 i CO2).
- Contacte amb persones amb trastorn mental (CO3).
- Actitud cap a la malaltia mental (només intenció de conducta) (CO4_27 a CO4_30, la *Reported and Intended Behavior Scale, RIBS*).
- Campanya Obertament (CO7 a CO10), amb les opcions de resposta de la CO9 adaptades a la campanya vigent

Projecte OBERTAMENT

Per a totes les persones entrevistades

Ara li faré unes preguntes sobre persones que pateixen problemes de salut mental.

En aquestes preguntes, es consideren problemes de salut mental trastorns com ara depressió, ansietat, esquizofrènia, trastorn bipolar, fobies, trastorn per dèficit d'atenció i hiperactivitat, autisme o trastorns de l'alimentació com l'anorèxia i la bulímia.

No es consideren malalties mentals les demències, les malalties degeneratives com l'Alzheimer, o les discapacitats cognitives el síndrome de Down o el retard mental.

CO3. Coneix alguna persona que pateixi o hagi patit un problema de salut mental? En cas afirmatiu, es tracta de...

	1. Sí	2. No	9. No contesta (No llegiu)
1. Un familiar proper (fill/a, parella, pare/mare o germà/na)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2. Un altre familiar (cosí/a, oncle/tia, sogre/a, cunyat/da, nebot/da, etc.)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3. Un amic/ga	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5. Un/a company/a de la feina	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6. Una altra persona (company/a d'estudis, conegut/da, veí/veïna, etc.)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Actitud davant la malaltia mental

A continuació li llegiré unes afirmacions que expressen opinions sobre les malalties mentals i les persones que les pateixen. Algunes de les afirmacions tracten aspectes socialment sensibles. No hi ha respostes correctes ni incorrectes. És important que contesti atenent a la primera reacció que tingui.

CO4. Valori en quina mesura està d'acord amb cadascuna de les afirmacions, tenint en compte que 1 és "Totalment en desacord" i 5 "Totalment d'acord". És important que la persona contesti atenent a la primera reacció que tingui.

	Intenció de conducta					
	1. Totalment en desacord	2. Parcialment en desacord	3. Ni d'acord ni en desacord	4. Parcialment d'acord	5. Totalment d'acord	No contesta (No llegiu)
RIBS						
27. En el futur, estaria disposat/da a viure amb alguna persona que tingués un problema de salut mental	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
28. En el futur, estaria disposat/da a treballar amb alguna persona que tingués un problema de salut mental	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
29. En el futur, estaria disposat/da a viure a prop d'alguna persona que tingués un problema de salut mental	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
30. En el futur, estaria disposat/da a mantenir la relació amb un amic/ga que desenvolupés un problema de salut mental	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Campanya OBERTAMENT

CO7. En el darrer any, recorda alguna campanya relacionada amb la salut mental, ja sigui a la televisió, al transport públic, al carrer, al ràdio, al carrer o a Internet?

1	<input type="checkbox"/>	Sí	
2	<input type="checkbox"/>	No	► Passeu a la pregunta CO1
9	<input type="checkbox"/>	No contesta (No llegiu)	► Passeu a la pregunta CO1

CO8. Què recorda? L'entrevistador ha d'assenyalar, en funció de la resposta, entre aquestes possibilitats o anotar la resposta literalment.

1	<input type="checkbox"/>	Recorda una campanya, però no el contingut
2	<input type="checkbox"/>	Recorda una campanya de salut mental, però no relacionada amb la discriminació o l'estigma en relació amb els problemes de salut mental
3	<input type="checkbox"/>	Recorda una campanya que estava relacionada amb la discriminació o l'estigma en relació amb els problemes de salut mental però no detall
4	<input type="checkbox"/>	Recorda una campanya que vol generar diàleg per lluitar contra la discriminació o l'estigma en relació amb els problemes de salut mental
5	<input type="checkbox"/>	Un altre record. Especifiqueu-lo ►
9	<input type="checkbox"/>	No contesta (No llegiu)

Campanya OBERTAMENT

CO1. Coneix aquesta campanya? *MOSTREU EL PAPER AMB IMATGES DE LA CAMPANYA en el moment de fer la pregunta.*

1	<input type="checkbox"/>	Sí
2	<input type="checkbox"/>	No ▶ Passeu a la pregunta CO10
9	<input type="checkbox"/>	No contesta (No llegiu) ▶ Passeu a la pregunta CO10

CO2. A quin lloc l'ha vist? *Llegiu les possibilitats de resposta.*

1	<input type="checkbox"/>	En un transport públic (metro, autobús, etc.)
2	<input type="checkbox"/>	En un diari
3	<input type="checkbox"/>	En la televisió
4	<input type="checkbox"/>	En un anunci al carrer
5	<input type="checkbox"/>	En Instagram
6	<input type="checkbox"/>	En Tik Tok
7	<input type="checkbox"/>	En You Tube
8	<input type="checkbox"/>	En Twitter
9	<input type="checkbox"/>	En Facebook
10	<input type="checkbox"/>	En un altre lloc. Especifiqueu-lo ▶
99	<input type="checkbox"/>	No contesta (No llegiu)

CO9. Quin missatge recorda d'aquesta campanya (independentment de si recorda les IMATGES o la FALCA publicitària)?
L'entrevistador ha de decidir, en funció de la resposta, entre aquestes possibilitats.

1	<input type="checkbox"/>	La por a ser jutjat/da per patir un problema de salut mental no és culpa d'un/a mateix/a
2	<input type="checkbox"/>	No poder dir que es pateix un problema de salut mental no és culpa d'un/a mateix/a
3	<input type="checkbox"/>	No saber res de salut mental no és culpa d'un/a mateix/a
4	<input type="checkbox"/>	Un altre record. Especifiqueu-lo ▶
9	<input type="checkbox"/>	No contesta (No llegiu)

CO10. Ha participat en activitats contra la discriminació de les persones amb problemes de salut mental?

1	<input type="checkbox"/>	Sí
2	<input type="checkbox"/>	No
9	<input type="checkbox"/>	No contesta (No llegiu)

5 Impacte de la COVID-19

La crisi sanitària global derivada de la COVID-19 va tenir un impacte molt important a les onades dels anys 2020 i 2021. Aquest impacte s'ha reduït totalment en la realització de l'Enquesta de salut de Catalunya al 2022. Malgrat tot, s'ha mantingut el protocol de contacte telefònic instaurat l'any 2020 arrel de la pandèmia degut als avantatges que suposo en la realització del treball de camp.

5.1 Protocol d'ús del telèfon per al contacte amb les persones seleccionades

Per tal de facilitar el contacte de les persones entrevistadores amb les persones per entrevistar, l'empresa de treball de camp disposa de telèfons de contacte de les persones seleccionades. Aquesta informació l'ha proporcionat l'Idescat al Departament de Salut quan ha fet l'extracció de la mostra del registre de població i serveix per concertar les cites de les entrevistes.

Les enquestes en cap cas s'han fet telefònicament, sempre s'han fet en persona. Tot i disposar d'un número de telèfon de contacte, les trucades telefòniques no computen com a intents de contacte. El protocol de visita personal s'ha de complir per a la persona titular i per a totes les persones substituïdes, independentment de si és disposa del telèfon de la persona per entrevistar o no.

Per a cada persona entrevistada es registra la informació sobre les trucades que es fan. En aquest registre hi consta:

- codi únic de la persona que fa la trucada
- codi únic de cada persona entrevistada
- per a cada trucada que es fa: dia i hora, amb qui es parla (la persona entrevistada o una altra persona, de la qual es recull el parentiu o relació amb la persona per entrevistar)
- motiu principal de no contacte (no contesta ningú, comunica constantment, el telèfon no pertany a la persona per entrevistar, telèfon erroni, altres)
- dia i hora que s'acorda fer l'entrevista

El protocol és diferent en funció de si la persona per entrevistar es tracta d'una persona seleccionada com a titular o d'una persona substituïda. A continuació, se'n detalla el procediment.

CONTACTE TELEFÒNIC A UNA PERSONA TITULAR

La persona titular ha rebut la carta informativa de l'estudi en què s'ha inclòs un text indicant que és possible que una persona enquestadora li truqui per concertar una cita per fer l'enquesta. Abans d'iniciar el primer intent de contacte personal, se li truca, una vegada al matí i una altra a la tarda, en dos dies diferents de la setmana (a tots els telèfons disponibles).

a) La persona per entrevistar agafa el telèfon.

El discurs és:

"Bon dia / Bona tarda,

Em dic _____ i soc un/a entrevistador/a d'IPSOS. Voldria parlar amb [NOM DE LA PERSONA PER ENTREVISTAR]. És vostè? (Si la resposta és afirmativa:) Fa uns dies, el Departament de Salut li va enviar una carta relativa a l'Enquesta de salut de Catalunya. La recorda?"

Recorda la carta

"L'enquesta és presencial, preferiblement al domicili. Tal com es comenta a la carta, li truco per concertar la cita de l'entrevista."

No recorda la carta

"Vostè ha estat seleccionat/ada per fer l'Enquesta de salut de Catalunya."

S'ha de llegir la part de la carta rellevant i intentar concertar una cita.

Si la persona és reticent a fer l'enquesta al seu domicili, se la informa que estan pensades totes les mesures higièniques perquè sigui una trobada segura. S'explica que l'enquestador/a portarà mascareta, gel hidroalcohòlic i mantindrà el distanciament de seguretat en tot moment. També es comenta que l'enquesta es pot fer en un altre lloc que no sigui el domicili particular, però ha de ser presencial.

Si la persona proposa fer-la en aquell moment (o un altre) per telèfon, s'explica que la metodologia de l'enquesta és presencial i que la trucada només és per acordar el dia i hora de l'entrevista.

Quan la persona per entrevistar ha manifestat algun tipus d'enuig pel fet que el Departament de Salut continuï fent enquestes durant aquest període excepcional de crisi sanitària i ha posat obstacles per fer l'entrevista, es resol la situació d'incomoditat o molèstia de la persona per entrevistar explicant-li que, justament atesa aquesta situació de crisi sanitària aporta informació a l'administració sanitària que permet, entre d'altres, pal·liar els efectes desfavorables de la crisi, i que resulta més necessari que mai comptar amb la seva participació.

Si la persona s'hi nega telefònicament, se l'ha de visitar al domicili.

Telefònicament, però, se li comunica: "Tenim el deure de presentar-li aquest estudi del Departament de Salut presencialment. És una de les meves tasques".

b) La persona que contesta a la trucada telefònica NO és la persona per entrevistar

El discurs és:

"Bon dia / Bona tarda,

Em dic _____ i soc un/a entrevistador/a d'IPSOS. Voldria parlar amb [NOM DE LA PERSONA A ENTREVISTAR]. És vostè? (Si la resposta és negativa:) Que hi podria parlar?"

Si es posa al telèfon la persona que s'ha d'entrevistar, cal continuar amb el mateix procediment que s'ha explicat més amunt.

Si la persona que s'ha d'entrevistar no es posa al telèfon, cal preguntar quan se la podria contactar i tornar a trucar.

Finalment, si després de seguir tot el protocol, no es pot contactar amb la persona per entrevistar, se segueix el protocol de quan no es disposava del telèfon de contacte.

c) La persona per entrevistar no està capacitada per contestar l'enquesta

Si [NOM DE LA PERSONA A ENTREVISTAR] té problemes per contestar directament el qüestionari (malaltia, incapacitat a mitjà o a llarg termini, idioma, etc.), es pregunta per la persona que en tingui cura o en sigui responsable (ja sigui familiar o no, visqui a la llar o no). S'informa que, en aquests casos, la persona que en tingui cura o en sigui responsable pot respondre l'enquesta en nom seu (qüestionari indirecte).

Si telefònicament no es pot contactar amb la persona responsable de la persona seleccionada, se segueix el protocol de quan no es disposava del telèfon per identificar-la personalment.

d) Persones de menys de 15 anys

Es pregunta pel pare, mare o tutor/a de la persona seleccionada:

"Bon dia / Bona tarda,

Em dic _____ i soc un/a entrevistador/a d'IPSOS. Voldria parlar amb el pare, mare o tutor/a de [NOM DE LA PERSONA A ENTREVISTAR]. És vostè? (Si la resposta és negativa) Què hi podria parlar?"

Si la persona responsable del menor es posa al telèfon, cal explicar: "Fa uns dies el Departament de Salut li va enviar una carta relativa a l'Enquesta de salut de Catalunya en què s'informava que el menor havia estat seleccionat. La recorda?" Es continua com s'ha explicat més amunt.

Si la persona responsable que s'ocupa habitualment del menor no es posa al telèfon, cal preguntar quan se la podria trobar i tornar-li a trucar.

Finalment, si després de seguir tot el protocol, no es pot contactar amb la persona responsable del menor, se segueix el protocol de quan no es disposava del telèfon.

CONTACTE TELEFÒNIC A UNA PERSONA SUBSTITUTA

El primer intent de contacte ha de ser presencial, ja que les persones substituïdes desconeixen que han estat seleccionades per participar a l'enquesta. En una primera visita, si es troba la persona seleccionada a la llar, s'introdueix l'enquesta i s'intenta fer-la en aquell mateix moment o concertar una cita.

Si a la primera visita no hi ha ningú a la llar, es deixa la carta a la bústia (amb la notificació). Al cap de, com a mínim, dos dies (temps suficient perquè la persona seleccionada pugui llegir la informació de la carta) s'hi contacta per telèfon, una vegada al matí i una altra a la tarda, en dos dies diferents de la setmana (a tots els telèfons disponibles).

El discurs telefònic és semblant al del titular:

a) La persona per entrevistar és la que agafa el telèfon

El discurs és:

“Bon dia / Bona tarda,

Em dic _____ i soc un/a entrevistador/a d'IPSOS. Voldria parlar amb [NOM DE LA PERSONA PER ENTREVISTAR]. És vostè? (Si la resposta és afirmativa:) Truco de part del Departament de Salut en relació amb l'Enquesta de salut de Catalunya. Ha rebut la carta informativa i notificació que li vam deixar a la bústia?”

Recorda la carta

“L'enquesta és presencial, preferiblement al domicili. Tal com es comenta a la carta, li truco per concertar una cita.”

No recorda la carta

“Vostè ha estat seleccionat/ada per fer l'Enquesta de salut de Catalunya.”

Es llegeix la part de la carta rellevant i s'intenta concertar la cita de l'entrevista.

b), c) i d)

Se segueix el mateix procediment que per a la persona seleccionada com a titular.

ⁱ Obertament. Per la salut mental, dóna la cara. <https://obertament.org/ca>.