

# Avaluació de l'atenció precoç al trastorn psicòtic dirigida a adolescents i adults joves

## Programes d'intervenció precoç en psicosi (IPP)



### Trastorns psicòtics:

Són trastorns mentals caracteritzats per **alteracions a la percepció, pensament, estat d'ànim i conducta del pacient**, que es manifesten en forma de símptomes psicòtics. Alguns exemples són: esquizofrènia, trastorn esquizoafectiu o trastorn delirant.

## Context



### Població afectada

**14 - 35 anys**

El debut sol tenir lloc abans dels 35 anys. Entre les persones afectades, el 50% de les dones i el 70% dels homes experimenten els primers símptomes en aquesta franja d'edat.

En el nostre entorn, una de cada dues hospitalitzacions per trastorns mentals entre els 15 i 34 anys es deu a un trastorn psicòtic.



### Simptomatologia i fases dels trastorns psicòtics

Els símptomes dels trastorns psicòtics inclouen deliris, al·lucinacions, pensament o discurs desorganitzat, comportament motor anòmal, disminució de l'expressió emotiva, falta d'interès en les interaccions socials i reducció de la comunicació i la iniciativa pròpia.

Els trastorns psicòtics comprenen freqüentment quatre fases: la fase premòrbida, la fase prodròmica, la fase aguda i la fase de recuperació o remissió del trastorn.



### Tractament

#### Fàrmacs i psicoteràpia

El tractament comprèn tres àrees: mèdica, psicològica i social.

Es realitza tractament farmacològic, psicoteràpia en les seves diferents modalitats (com la teràpia cognitiva i conductual), i rehabilitació psicosocial, que inclou suport per finalitzar la formació i aconseguir feina, tractament comunitari (família i entorn), rehabilitació cognitiva i entrenament en habilitats socials.



### Atenció

#### Atenció convencional a la psicosi

Clàssicament s'ha enfocat a la prevenció terciària, més dirigida a reduir la discapacitat derivada de la psicosi i a evitar les recaigudes del trastorn.

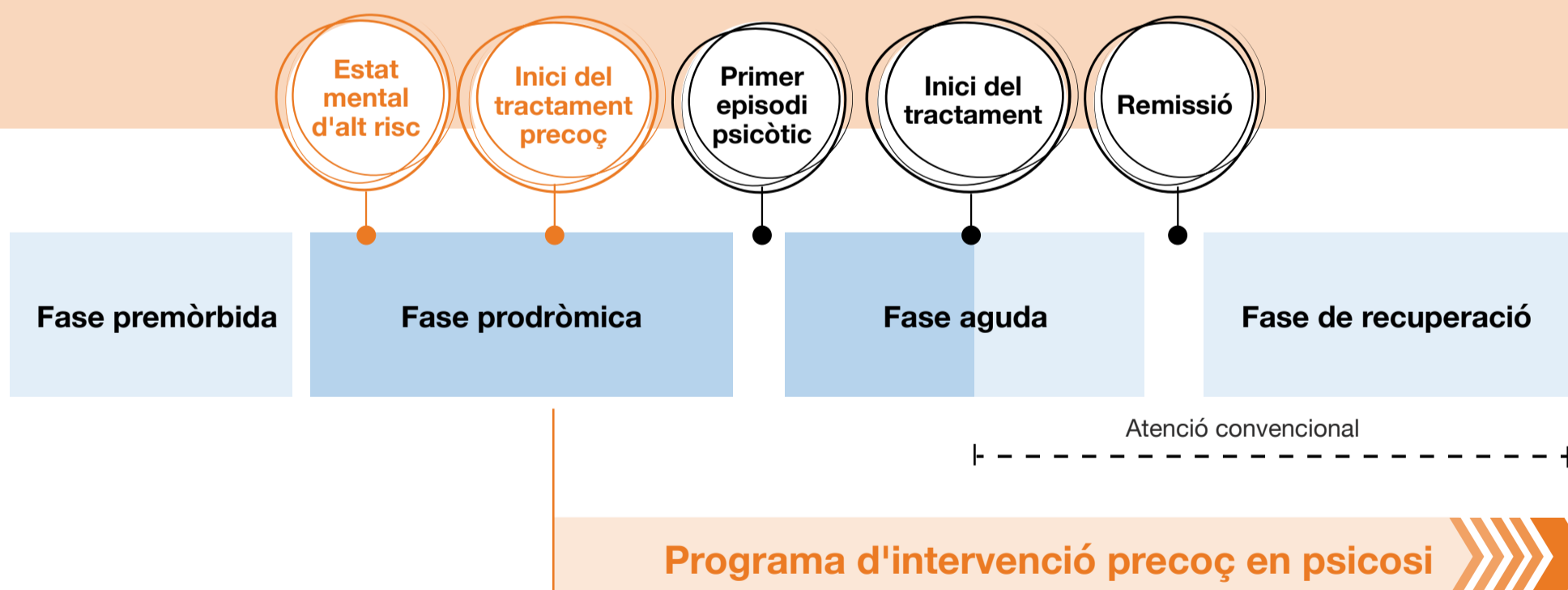
#### Programes d'intervenció precoç en psicosi (IPP)

Es van desenvolupar la dècada del 1990 i els més rellevants són els d' Austràlia i Canadà. Tenen com a principal objectiu la detecció precoç de la psicosi i la intervenció durant les primeres fases del trastorn.



## Objectiu

Avaluar la implementació d'un programa d'IPP per intervenir a la fase prodròmica i la primera part de la fase aguda, **centrant-se en la detecció precoç del trastorn** i l'inici ràpid del tractament, per tal d'impedir o limitar el potencial deteriorament funcional del pacient.



## Resultats



### Impacte clínic

Reducció de la simptomatologia psicòtica, les temptatives autolítiques, els suïcidis consumats i els ingressos hospitalaris.



### Impacte econòmic

Intervenció cost-efectiva, reducció de la discapacitat.



### Impacte organitzatiu

Millor adherència al tractament i satisfacció de pacients i familiars.

### Més informació a:

Informe d'Avaluació dels programes d'atenció precoç al trastorn psicòtic dirigits a adolescents i adults joves

Síntesi Avaluació dels programes d'atenció precoç al trastorn psicòtic dirigits a adolescents i adults joves