

Evaluación de la atención precoz en el trastorno psicótico dirigida a adolescentes y adultos jóvenes

Programas de intervención precoz en psicosis (IPP)



Trastornos psicóticos:

Son trastornos mentales caracterizados por **alteraciones en la percepción, pensamiento, estado de ánimo y conducta del paciente**, que se manifiestan en forma de síntomas psicóticos. Algunos ejemplos son: esquizofrenia, trastorno esquizoafectivo o trastorno delirante.

Contexto



Población afectada

14 - 35 años

El debut suele ocurrir antes de los 35 años. Entre las personas afectadas, el 50 % de las mujeres y el 70 % de los hombres experimentan los primeros síntomas en esta franja de edad.

En nuestro entorno, una de cada dos hospitalizaciones por trastornos mentales entre los 15 y 34 años se debe a un trastorno psicótico.



Sintomatología y fases de los trastornos psicóticos

Los síntomas de los trastornos psicóticos incluyen delirios, alucinaciones, pensamiento o discurso desorganizado, comportamiento motor anómalo, disminución de la expresión emotiva, falta de interés en las interacciones sociales y reducción de la comunicación y la iniciativa propia.

Los trastornos psicóticos comprenden frecuentemente cuatro fases: la fase **premorbida**, la fase **prodrómica**, la fase **aguda** y la fase de **recuperación** o **remisión** del trastorno.



Tratamiento

Fármacos y psicoterapia

El tratamiento comprende tres áreas: **médica, psicológica y social**.

Se realiza tratamiento farmacológico, psicoterapia en sus diferentes modalidades (como la terapia cognitiva y conductual), y rehabilitación psicosocial, que incluye soporte para finalizar la formación y conseguir trabajo, tratamiento comunitario (familia y entorno), rehabilitación cognitiva y entrenamiento en habilidades sociales.



Atención

Atención convencional a la psicosis

Clásicamente se ha enfocado en la prevención terciaria, más dirigida a reducir la discapacidad derivada de la psicosis y en evitar las recaídas del trastorno.

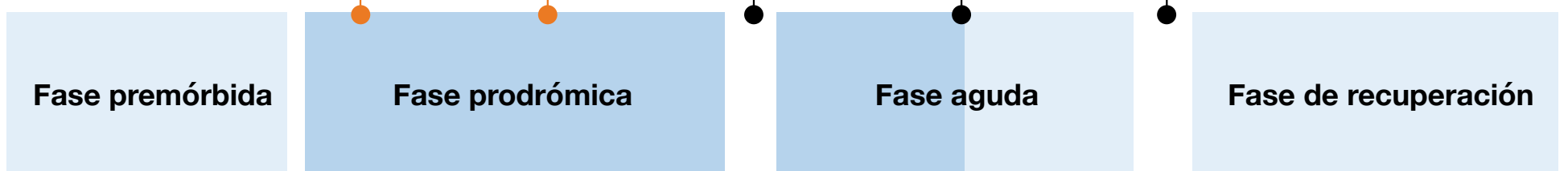
Programas de intervención precoz en psicosis (IPP)

Se desarrollaron en la década de los 90 y los más relevantes son los de Australia y Canadá. Tienen como principal objetivo la **detección precoz** de la psicosis y la intervención durante las primeras fases del trastorno.



Objetivo

Evaluar la implementación de un programa de IPP para intervenir en la fase prodrómica y la primera parte de la fase aguda, **centrándose en la detección precoz del trastorno** y el inicio rápido del tratamiento, para impedir o limitar el potencial deterioro funcional del paciente.



Atención convencional

Programa de intervención precoz en psicosis

Resultados



Impacto clínico

Reducción de la sintomatología psicótica, las tentativas autolíticas, los suicidios consumados y los ingresos hospitalarios.



Impacto económico

Intervención coste-efectiva, reducción de la discapacidad.



Impacto organizativo

Mejor agarre al tratamiento y satisfacción de pacientes y familiares.

Más información en:

Informe de Evaluación de los programas de atención precoz al trastorno psicótico dirigidos a adolescentes y adultos jóvenes

Síntesis Evaluación de los programas de atención precoz al trastorno psicótico dirigidos a adolescentes y adultos jóvenes