

## SOC UNA DONA ADULTA I TINC CISTITIS. QUIN ANTIBIÒTIC PUC PRENDRE?

Afegint valor a la pràctica clínica  
**Essencial**  
E



**Si ets una dona adulta amb cistitis no està recomanat prendre determinats antibiòtics.**

### Què és la cistitis?

La cistitis és una infecció de la bufeta que afecta més sovint les dones que els homes. El motiu és que la via urinària (el canal per on surt l'orina des de la bufeta) de les dones és més curta. Per això alguns bacteris de l'exterior aconsegueixen pujar per la via urinària, arribar fins a la bufeta i provocar-hi una infecció.

La cistitis et provoca molèsties, com ara cremor o coïssor en el moment d'orinar. També pots tenir la necessitat d'orinar més sovint (tot i que en fas poca quantitat) i, fins i tot, pots notar una sensació de pes a la part baixa del ventre.

Si has patit diverses cistitis en poc temps, estàs embarassada o tens algun factor que et fa més sensible a tenir cistitis, pot ser que aquesta informació no serveixi per tractar el teu cas.



### Per què no és recomanable prendre determinats antibiòtics?

És important fer un bon ús dels antibiòtics. Si en fas un ús incorrecte, els bacteris hi poden crear resistència, per la qual cosa poden deixar de ser efectius. És per aquest motiu que el o la professional de salut te'n receptarà quan calgui i escollirà quin s'adequa més al teu cas.

Els antibiòtics que funcionen més bé per curar la cistitis són: la fosfomicina (Monurol®) i la nitrofurantoïna (Furantoïna®). Els bacteris que causen la cistitis no hi han creat resistència i, per tant, són efectius.

Hi ha altres antibiòtics que no són recomanables per a la cistitis. Entre ells, les fluoroquinolones (ciprofloxacina, levofloxacina...), perquè, en alguns casos, els bacteris hi han creat resistència. A més, poden tenir efectes adversos greus de llarga durada que afecten els tendons, els músculs, les articulacions o el sistema nerviós (encara que passen rarament).

L'amoxicil·lina amb àcid clavulànic (Augmentine®) tampoc no s'aconsella. L'àcid clavulànic no fa més efectiva l'amoxicil·lina i, per contra, pot provocar diarrees, nàusees o vòmits.

Si, per algun motiu, no pots prendre fosfomicina o nitrofurantoïna, hi ha altres antibiòtics que el o la professional de la salut et pot receptar.

### Informació complementària

- Essencial identifica pràctiques clíniques de poc valor i fa recomanacions per evitar promoure aquestes pràctiques.
- Aquesta recomanació es fonamenta en l'evidència científica i s'ha elaborat amb el suport del Programa d'Harmonització Farmacoterapèutica del Servei Català de la Salut i el Consell Consultiu de Pacients de Catalunya.
- Per a més informació, visita el [web Essencial](#) o truca al telèfon 061 Salut Respon.

Aquesta fitxa és una recomanació adreçada a la ciutadania per a l'ajuda en la presa de decisions en l'atenció sanitària. No és de compliment obligat ni substitueix el judici clínic del personal sanitari.