


Frotis orofaríngi i nasofaríngi\_COVID-19 (adults i infants)

## Frotis orofaríngi i nasofaríngi



Descripció	<ul style="list-style-type: none"><li>• Procediment mitjançant el qual es realitza la recollida d'una mostra biològica en una localització farínica amb un abordatge nasal i oral. En infants de fins a 15 anys només es farà frotis nasofaríngi i, a partir de 15 anys i en adults, es farà doble mostra: orofaríngia i nasofaríngia.</li></ul>	
Objectius	<ul style="list-style-type: none"><li>• Proporcionar els coneixements necessaris per procedir a la recollida de mostres orofaríniques i nasofaríniques de la manera correcta, en persones adultes i infants.</li><li>• Obtindre la mostra en les millors condicions possibles per al diagnòstic de la COVID-19</li></ul>	
Material	<ul style="list-style-type: none"><li>• Preparat de base alcohòlica</li><li>• Dos jocs de guants de nitril o làtex sense pols d'un sol ús</li><li>• Mascareta FFP3 ó FFP2 amb mascareta quirúrgica IIR per sobre més pantalla facial</li><li>• Ulleres integrals/Pantalla facial</li><li>• Bata impermeable / resistent a la penetració de líquids</li><li>• Barret d'un sol ús (opcional)</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Equip de frotis PCR COVID: Escovilló estret nasal, escovilló gruixut oral, tub amb medi líquid per a transport de virus, contenidor absorbent i/o doble bossa de plàstic i contenidor rígid de transport. Per als infants els escovillons són més petits.</li><li>• Peticó d'anàlítica amb etiqueta identificativa de la persona</li><li>• Contenidor del grup III i/o bossa de residus grup II</li></ul>
		 <p>Equip de frotis PCR</p>

### Procediment i tècnica

- **Recomanacions generals:**
  - ✓ Presentar-se, dient el nom i la categoria professional.
  - ✓ Informar la persona i/o família del procediment i la seva finalitat.
  - ✓ Explicar a la persona les molèsties que li pot ocasionar: picor nasal, molèsties nasals, epistaxi lleu, tos, esternuts, etc.
  - ✓ Acomodar a la persona i respectar la seva intimitat en tot moment.
  - ✓ Verificar les indicacions del procediment prescrit.
  - ✓ Preparar el material necessari.
  - ✓ Seguir les mesures generals d'asèpsia.
  - ✓ Seguir les indicacions d'aïllament transmeses per gotes i per contacte.
  - ✓ Realitzar el procediment segons els protocols establerts.
  - ✓ Recollir el material utilitzat i rebutjar els residus als contenidors específics.
  - ✓ Enregistrar el procediment i les incidències a la història clínica d'atenció primària (ECAP)

Procediment i  
tècnica

• **Tècnica**

- ✓ Identificar el tub i la petició amb l'etiqueta corresponent abans de procedir a la recollida de la mostra
- ✓ En cas que realitzi la tècnica un professional sol, cal deixar la doble bossa preparada, oberta, per poder depositar el tub amb els escovillons.
- ✓ Realitzar higiene de mans.
- ✓ Col·locar-se el primer parell de guants.
- ✓ Col·locar-se la bata impermeable / resistent a la penetració de líquids.
- ✓ Col·locar-se la mascareta FFP3 o FFP2 amb mascareta quirúrgica IIR per sobre + pantalla facial.
- ✓ Col·locar-se el barret d'un sol ús (opcional)
- ✓ Col·locar-se les ulleres integrals i/o pantalla (la pantalla es col·locarà sempre que utilitzem mascareta FFP2 + IIR)
- ✓ Col·locar-se el segon parell de guants de nitril o làtex, d'un sol ús, cobrint els punys de la bata.
- ✓ Fer neteja de les fosses nasals si és convenient.
- ✓ Col·locar la persona asseguda, o immobilitzada per un adult si es tracta d'un infant, i amb el cap amb lleugera hiperextensió.
- ✓ Col·locar-nos al costat de la persona. Mai, davant.
- ✓ Indicar al pacient que si té ganes de tossir o esternudar s'ha de col·locar la mascareta i tossir/esternudar cap el cantó contrari al nostre, sobre el seu colze.

**Orofaríngia**



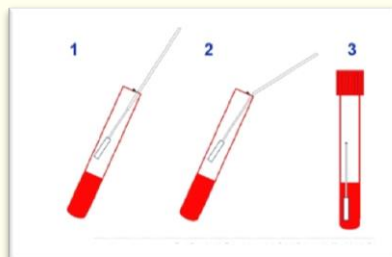
- ✓ Baixar la llengua ajudant-nos amb un depressor.
- ✓ Inserir l'escovilló més rígid i més gruixut per la cavitat bucal.
- ✓ Realitzar moviments circulars a cada solc amigdalí durant 5 segons.
- ✓ Durant 5 segons més, realitzar un raspat faríngic amb l'escovilló.

**Nasofaríngia**



- ✓ Abans d'inserir l'escovilló, mesurar els centímetres que s'han d'introduir, sobretot en infants.
- ✓ Inserir l'escovilló prim i flexible a la fossa nasal, paral·lel al paladar.
- ✓ L'escovilló ha d'assolir una profunditat igual a la distància de les fosses nasals fins a l'obertura externa de l'orella.
- ✓ L'escovilló es manté 5 segons en contacte i després es realitzen moviments circulars durant 5 segons més.
- ✓ Es retira lentament l'escovilló mentre es gira i es repeteix en l'altre fossa nasal, amb el mateix escovilló.

- ✓ Els dos escovillons (en cas que es tracti de persones a partir de 15 anys i en adults, i d'un sol escovilló en cas de persones de fins a 15 anys) s'introdueixen immediatament en el mateix tub estèril que contingui 2-3 ml de medi de transport viral.



- ✓ Col·locar el tub en un contenidor individual absorbent que subjecta un altre professional que no ha tocat a la persona /o doble bossa de plàstic que s'ha deixat oberta i preparada abans de tocar a la persona per llençar el tub o que subjecta un altre professional que no ha tocat a la persona
- ✓ Col·locar el contenidor rígid de transport.
- ✓ Retirar guants exteriors, bata, ulleres, barret (si en porta) i protector respiratori, i guants interiors, per aquest ordre.
- ✓ Entre pas i pas de la retirada dels EPI sempre cal fer rentat de guants amb un preparat de base alcohòlica.
- ✓ Desestimar tot el material, excepte el que sigui reutilitzable, en la bossa de residus del grup II. En el cas d'haver-hi residus i EPI amb secrecions pulmonars de possibles pacients COVID-19, col·locar-los en una bossa i rebutjar-ho en els contenidors del grup III
- ✓ Fer higiene de mans.
- ✓ La mostra ha de conservar-se a la nevera a 4°C fins a la seva recollida per transportar-la als laboratoris homologats.
- ✓ La mostra ha de ser transportada en un triple envàs: un recipient primari estanc, un segon embalatge secundari estanc i un tercer embalatge exterior rígid.

Enllaç al vídeo de majors de 15 anys [https://youtu.be/YP3P\\_fjRg\\_o](https://youtu.be/YP3P_fjRg_o)

Enllaç al vídeo d'infants <https://youtu.be/VSSLoXAq9dl>

#### Tractament de material i residus

- Llençar tot el material d'un sol ús a la bossa de residus sanitaris del grup II. En el cas d'haver-hi residus i EPI amb secrecions pulmonars de possibles pacients COVID-19, col·locar-los en una bossa i rebutjar-ho en els contenidors del grup III

Alguns drets reservats:

© 2020, Generalitat de Catalunya. Institut Català de la Salut



Els continguts d'aquesta obra estan subjectes a una llicència de Reconeixement-No Comercial Sense Obres Derivades 4.0 Internacional. La llicència es pot consultar a la [pàgina web de Creative Commons](#).

Edició: Gabinet de Comunicació. Direcció de Comunicació i Responsabilitat Social Corporativa. Institut Català de la Salut