

30 de març de 2021

Recomanacions per a persones que treballen en indústries alimentàries



Hàbits d'higiene personal



Portar les **mans netes**
i les ungles curtes



No tocar-se la cara
(ulls, nas, boca)



Cobrir-se la boca
en tossir o esternudar



Dutxar-se
diàriament

Hàbits d'higiene al lloc de treball



Utilitzar
mascareta



Rentar-se les mans
amb sabó i usar
hidrogel sovint



Manternir la
distància de
seguretat d'1,5 m



Ventilar el màxim d'hores
possible abans, durant
i després de l'ocupació



No compartir
utensilis

Hàbits d'higiene en zones comunes



Evitar aglomeracions,
delimitar l'aforament
i establir torns d'ús



Distància d'1,5 m
als vestuaris i zones
de menjador i descans



Rentar-se les mans
amb sabó i usar
hidrogel sovint



No compartir
utensilis



Desinfectar
zones comunes
i **ventilar sovint**

Hàbits d'higiene per al desplaçament



Fomentar l'ús de
vehicles individuals
(bicicletes)



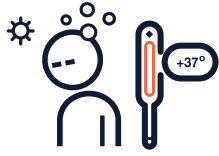
Procurar mantenir la **distància** de
seguretat, usar **mascareta**
i **obrir les finestres**

30 de març de 2021

Recomanacions per a persones que treballen en indústries alimentàries



Quins són els símptomes del SARS-CoV-2?



Febre
(+37°)



Tos



Mal de cap



Pèrdua de
gust i/o olfacte



Fatiga

Sensació **falta d'aire**

Mal de coll

Dolor muscular

Vòmits o diarrea

Malestar general

Què he de fer si tinc símptomes de COVID-19?



Contactar amb el
teu centre d'atenció
primària

061/Salut
Respon

Trucar
al 061

La meva
/Salut

Fer **eConsulta**
a través de
La Meva Salut

Què he de fer si soc positiu en COVID-19?



Se't notificarà
a través del teu
centre de salut



Els **Gestors COVID de**
l'Atenció Primària
t'informaran de tots els
passos a seguir



Has de fer **aïllament**
domiciliari fins que els
professionals sanitaris
t'ho indiquin



La meva
/Salut

Si encara no tens accés,
pots **donar-te d'alta** a través de:
lamevasalut.gencat.cat/alta

Per a més informació, consulta canalsalut.gencat.cat/coronavirus



Diputació de Lleida

La força dels municipis



Generalitat
de Catalunya

/Salut