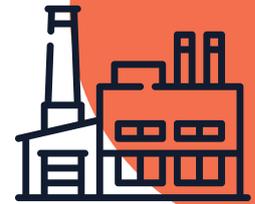


30 de marzo de 2021

Recomendaciones para personas que trabajan en industrias alimentarias



Hábitos de higiene personal



Llevar las **manos limpias** y las uñas cortas



No tocarse la cara (ojos, nariz, boca)



Cubrirse la boca al toser o estornudar



Ducharse diariamente

Hábitos de higiene en el puesto de trabajo



Utilizar **mascarilla**



Lavarse las manos con jabón y usar hidrogel a menudo



Mantener la **distancia de seguridad** de 1,5 m



Ventilar el máximo de horas posible antes, durante y después de la ocupación



No compartir utensilios

Hábitos de higiene en las zonas comunes



Evitar aglomeraciones, **delimitar el aforo** y establecer turnos de uso



Distancia de 1,5 m en los vestuarios y zonas de comedor y descanso



Lavarse las manos con jabón y usar hidrogel a menudo



No compartir utensilios



Desinfectar las zonas comunes y **ventilar a menudo**

Hábitos de higiene para el desplazamiento



Fomentar el uso de **vehículos individuales** (bicicletas)



Intentar mantener la **distancia** de seguridad, usar **mascarilla** y **abrir las ventanas**

30 de marzo de 2021

Recomendaciones para personas que trabajan en industrias alimentarias



¿Cuáles son los síntomas del SARS-CoV-2?



Fiebre
(+37°)



Tos



Dolor de cabeza



Pérdida de gusto y/o olfato



Fatiga

Sensación de falta de aire

Dolor de garganta

Dolor muscular

Vómitos o diarrea

Malestar general

¿Qué debo hacer si tengo síntomas de COVID-19?



Contactar con tu centro de atención primaria

061/Salut Respon

Llama al 061

La meva /Salut

Haz una **eConsulta** a través de La Meva Salut

¿Qué debo hacer si soy positivo en COVID-19?



Se te notificará a través de tu **centro de salud**



Los **Gestores COVID de Atención Primaria** te informarán de todos los pasos a seguir



Deberás hacer **aislamiento domiciliario** hasta que los profesionales sanitarios te lo indiquen



La meva /Salut

Si aún no tienes acceso, puedes darte de alta a través de: lamevasalut.gencat.cat/alta

Para más información, consulta canalsalut.gencat.cat/coronavirus



Diputació de Lleida

La força dels municipis



Generalitat de Catalunya

/Salut