

30 mars 2021

Recommandations pour les personnes travaillant dans l'industrie alimentaire



Habitudes d'hygiène personnelle



Avoir les mains propres et les ongles courts



Ne pas se toucher le visage (yeux, nez, bouche)



Se couvrir la bouche en cas de toux ou d'éternuement



Se doucher tous les jours

Habitudes d'hygiène sur le lieu de travail



Porter un **masque**



Se laver les mains avec du savon et utiliser du gel hydroalcoolique régulièrement



Maintenir la **distance de sécurité** d'environ 1,5 m



Ventiler autant que possible avant, pendant et après l'occupation

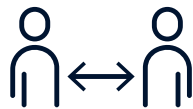


Ne pas partager les ustensiles

Habitudes d'hygiène dans les zones communes



Éviter les foules, **limiter l'accès** et mettre en place des tours



Distance de 1,5 m dans les vestiaires et zones communes



Se laver les mains avec du savon et utiliser du gel hydroalcoolique régulièrement



Ne pas partager les ustensiles



Désinfecter les zones communes et **aérer** régulièrement

Habitudes d'hygiène pour les déplacements



Encouragez l'utilisation de **véhicules individuels** (vélos)



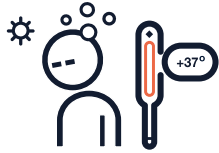
Essayez de maintenir une **distance de sécurité**, portez un **masque** et ouvrez les **fenêtres**

30 mars 2021

Recommandations pour les personnes travaillant dans l'industrie alimentaire



Quels sont les symptômes du SARS-CoV-2 ?



Fièvre
(+37°)



Toux



Maux de tête



Perte du goût et/ou de l'odorat



Fatigue

Sensation d'essoufflement
Douleurs dans la nuque
Douleurs musculaires
Vomissements ou diarrhée
Malaise général

Que dois-je faire si j'ai des symptômes de la COVID-19 ?



Contactez votre centre de santé

061/Salut
Respon

Appelez le 061

La meva
/Salut

Réalisez une **e-Consultation** via La Meva Salut

Que dois-je faire si je suis positif à la COVID-19 ?



Vous serez informé par votre centre de santé



Les **équipes de soins primaires de COVID** vous informeront de toutes les étapes à suivre



Vous devez vous **isoler chez vous** en suivant les indications des professionnels de la santé



La meva
/Salut

Si vous n'y avez pas encore accès, vous pouvez **vous inscrire** sur : lamevasalut.gencat.cat/alta

Pour plus d'informations, veuillez consulter canalsalut.gencat.cat/coronavirus



Diputació de Lleida

La força dels municipis



Generalitat de Catalunya

/Salut