

30 Martie 2021

Recomandari pentru persoanele care lucreaza in industria alimentara



Norme de igiena personala



Pastreaza-ti **mainile curate** si unghiile scurte



Nu va atineti **fata** (ochi, nas, gura)



Acoperiti-va **gura** cand tusiti sau stranutati



Faceti-va dus zilnic

Norme de igiena la locul de munca



Utilizati **masca**



Spalati-va mainile cu sapun si utilizati hidrogel des.



Mentineti **distanța de siguranță** de 1.5 m



Ventilati maximul de **hore** posibil inainte, in timpul si dupa lucru

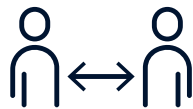


Nu folositi aceleasi ustensile

Norme de igiena in zonele comune si



Evitati aglomeratia **delimitati capacitatea** maxima si stabiliti randul de folosire



Distanța de 1.5 m in vestiare si in zonele pentru masa si odihna



Spalati-va mainile cu sapun si utilizati hidrogel des.



Nu folositi aceleasi ustensile



Disinfectati zonele comune si **ventilati des**

Norme de higiena pentru deplasari



Promovati folosirea **vehiculelor individuale** (biciclete)



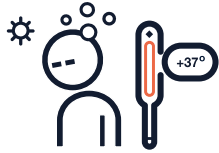
Incercati sa pastrati **distanța de siguranță**, folositi **masti** si **deschideti ferestrele**

30 Martie 2021

Recomandari pentru persoanele care lucreaza in industria alimentara



Care sunt simptomele SARS-CoV-2?



Febra
(+37°)



Tuse



Dureri de cap



Pierderea gustului si/sau a mirosului



Oboseala

Senzatie delipsa de aer
Durere de gat Durere musculara
Stare de voma sau diaree
Disconfort general

Ce trebuie sa fac daca am simptome COVID-19?



Contactati cu centrul dvs. de atentie primaria

061/Salut Respon

Sunati la 061

La meva /Salut

Deschideti **eConsulta** prin intermediul La Meva Salut

Ce trebuie sa fac daca sunt pozitiv in COVID-19?



Veti fi informat prin intermediul **centrului dvs. de sanatate**



Menegerii COVID de la centrul dvs. de atentie primara va vor informa cu privire la toti pasii de urmat



Trebuie sa faceti **izolare la domiciliu** atata timp cat va indica medicul



La meva /Salut

Daca nu aveti inca acces, va puteti **inregistra** prin: lamevasalut.gencat.cat/alta

Pentru mai multe informatii, consultati canalsalut.gencat.cat/coronavirus