

30 mars 2021

# Recommandations pour niit yi di liguey si industrie lekk yi



## Habitudes yi sett personelle



Del raxass **say loxo** Ak di dague say yé (ongles)



**Boul di lal sa kanam** (beut, bagan, guemin)



**Del faat sa guemin soy** sakat wala tijoli



**Del sangou** Chaque jour

## Habitudes sett bi si beureub liguey bi



Del utiliser **masque**



**Raxass sa loxo** ak sabou ak di utiliser hydrogel yi



Del bayi xel si you **distance de securité** d'1,5m



**Del ventilé** hay heure you beuri soko meune sayo utiliser fi gua nekon

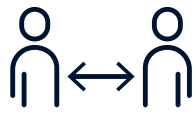


**Boul di bokk** say yeff yi guay utiliser

## Habitudes set yi si zones commun yi



Del evité dadjalo bi **Di limité niit yi beuri yi** Ak di def tour you bokoul



**Distance d'1,5 m** si vestiaire yi ak zones lekou kay bi ak nopalou bi



**Del raxass sa loxo** ak sabou di utiliser Hydrogel yi



**Boul di book** say lekou kay



**Desinfecter** zones communes yi ak **di ventiler**

## Habitudes sett yi pour déplacement yi



Diémeu utiliser yene **transport individuels** (vélo)



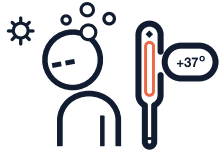
Delen garder **distance de securité bi**, utiliser **masques** ak **di oubi paranter yi** (fenetre)

30 mars 2021

# Recommandations pour niit yi di liguey si industrie lekk yi



## Yane moy symptôme mou SARS-CoV-2?



**Fièvre yaram  
bou takk**  
(+37°)



**Seukeut**



**Boubou  
bouy meti**



**Ñiaak  
saa goût  
ak noyi**



**Tion**

Gua guis **ni meuno  
noyi**

**Sa bote di meti Say**

**muscle di meti**

**Wathiou wala biir**

**Wala gua am malaise**

## Lane la wara def sou feke dama am symptôme



**Contactel** ak wa  
centre hospital yi (CAP)

**061**/Salut  
Respon

**Wotel**  
si 061

La meva  
**/Salut**

Dougal si **eConsulta** si  
sen page La Meva Salut

## Lane la wara def soufeke dama nek cas positif COVID-19?



Di nen lako  
wakh si sa  
**centre de  
salut (CAP)**



**Gni yoor waloum COVID  
si sa centre hospital**  
ñiom dinen la wakh nigua  
wara def



Dagua wara **béerou sa  
keur** ba wa keur docteur  
yi wakh la noy def



La meva  
**/Salut**

Soufeke meuno doug si page bi meune  
gua **inscrir** si sen page internet:  
**lamevasalut.gencat.cat/alta**

Pour gua am yene information: [canalsalut.gencat.cat/coronavirus](https://canalsalut.gencat.cat/coronavirus)



**Diputació de Lleida**  
La força dels municipis



**Generalitat  
de Catalunya**

**/Salut**