

El virus del papiloma humano y el cáncer de cuello uterino

La causa principal del cáncer de cuello uterino es la infección por el **virus del papiloma humano o VPH**. Este virus **se transmite por el contacto sexual** e infecta el área anogenital y oral tanto de hombres como de mujeres.

La infección por el VPH es muy frecuente y la mayoría de personas se infectarán en algún momento de sus vidas. **En la mayoría de casos** –aproximadamente 9 de cada 10– esta infección no tendrá ninguna consecuencia, ya que **se eliminará por sí sola y no provocará ninguna enfermedad**.

Sólo si la infección por el VPH no desaparece espontáneamente y **persiste, puede provocar cambios o lesiones en las células** que, si no son tratadas, pueden derivar en un cáncer de cuello uterino.

Es importante saber que **estar infectado por el VPH no implica tener un cáncer** y que **no todos los tipos de VPH provocan cáncer**.

El Programa de detección precoz del cáncer de cuello uterino busca detectar aquellas infecciones que podrían causar enfermedad en un futuro, a través de pruebas de detección precoz.

Si tenéis cualquier duda, consultad a vuestro **profesional sanitario**.

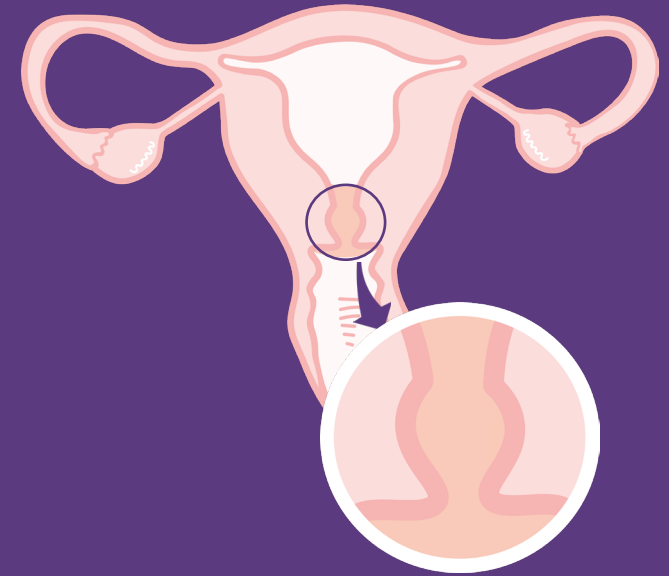
Encontraréis más información en la web del Canal Salut: **canalsalut.gencat.cat/deteccio-cancer-coll-uter**, escaneando este código QR desde el teléfono móvil



o llamando al **061**

061 /Salut
Respon

2023.© Generalitat de Catalunya. Departament de Salut



Programa de detección precoz del cáncer de cuello uterino

Información para la prevención del **cáncer de cuello uterino**.



La detección precoz del cáncer de cuello uterino

El Programa de detección precoz de cáncer de cuello uterino está dirigido a las a las mujeres y personas con cuello uterino entre **25 y 65 años**.

Entre los 25 y los 29 años

La detección precoz del cáncer de cuello uterino consiste en la realización de una prueba que se hace de manera **gratuita en los servicios de atención a la salud sexual y reproductiva de atención primaria o ASSIR**. Los profesionales sanitarios recogen una **muestra de células del cuello uterino** con un pequeño escobillón que se introduce a través de la vagina.

Esta muestra sirve para hacer una **citología**, que permite estudiar las células del cuello uterino para detectar si hay lesiones.

Si el **resultado es negativo** (no se encuentran lesiones), la prueba se **repite al cabo de 3 años**.

A partir de los 30 años

Se proporciona un dispositivo para obtener la muestra de manera autónoma (**automuestra**) en su domicilio. **Este dispositivo se recoge gratuitamente en la farmacia**. La automuestra es muy fácil de utilizar, fiable, segura y no causa dolor.

Esta prueba detecta la presencia del **VPH** incluso antes de que aparezcan lesiones en las células del cuello uterino.

Si el **resultado es negativo** (no se detecta el virus), la prueba se **repite al cabo de 5 años**.

¿Cómo funciona la automuestra?

Una vez recogida la muestra, **el dispositivo se devuelve a la farmacia**. Es importante que desde que se recoge la muestra hasta que se retorna no pasen más de **7 días**. Después, un laboratorio se encarga de hacer la prueba de detección del VPH.

El **resultado de la prueba** se puede consultar en el apartado **Informes y resultados de La Meva Salut** en un máximo de **30 días**. Para darse de alta en esta plataforma se pueden seguir las instrucciones disponibles en lamevasalut.gencat.cat/alta.

Resultado positivo a la prueba de detección precoz y seguimiento

En caso de un **resultado positivo** a la prueba realizada (citología o prueba de detección de VPH), un profesional sanitario os contactará y os programará una **visita presencial al ASSIR**, donde se realizarán pruebas adicionales para confirmar el diagnóstico.

Si se confirmara la **existencia de lesiones**, el profesional médico os propondrá el **seguimiento o tratamiento a seguir**.

Para la infección por el VPH en sí, es decir, cuando no hay lesiones, desgraciadamente no existe ningún tratamiento que haya demostrado ser eficaz ni para eliminar ni para ayudar a eliminar el VPH. Lo que se hace es vigilar esta infección con un seguimiento estrecho.

Otras medidas de prevención

La **vacunación contra el VPH** es la mejor herramienta para prevenir el cáncer de cuello uterino, pero su mayor efectividad se consigue cuando se administra antes del inicio de la actividad sexual. En Cataluña, la vacuna **se administra gratuitamente** dentro del calendario de vacunación escolar a los **alumnos de sexto de primaria** (11 -12 años de edad).

Además de la vacunación y la participación periódica en el Programa de detección precoz, **el uso del preservativo** en las relaciones sexuales es útil para reducir la transmisión de la infección por el VPH. **No fumar** es un factor de protección para evitar el desarrollo y la progresión de este cáncer.

