

# Veus el que beus?

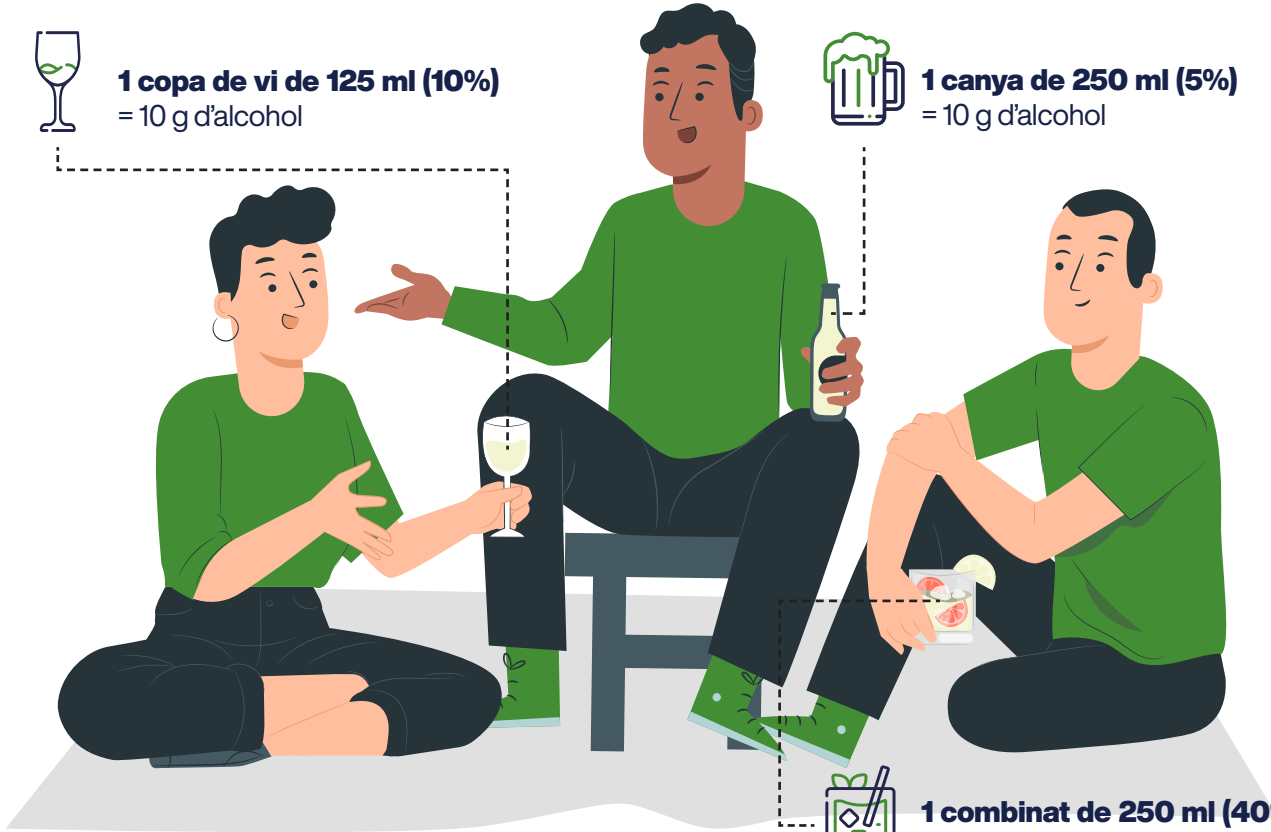
El dret a la informació sobre els riscos del consum d'alcohol!



**1 copa de vi de 125 ml (10%)**  
= 10 g d'alcohol



**1 canya de 250 ml (5%)**  
= 10 g d'alcohol



**1 combinat de 250 ml (40%)**  
= 37-43 g d'alcohol



**L'alcohol pot causar càncer**



**L'alcohol pot causar dependència**

## Límit diari segons sexe



Persones de sexe masculí,  
**20 grams d'alcohol al dia**



Persones de sexe femení,  
**10 grams d'alcohol al dia**

## NO consumeixis alcohol



CONDUCCIÓ



LACTÀNCIA



EMBARÀS



TREBALL DE PRECISIÓ



MENOR D'EDAT



ALGUNS MEDICAMENTS I MALALTIES



ACTIVITATS DE RISC



CURA DE MENORS