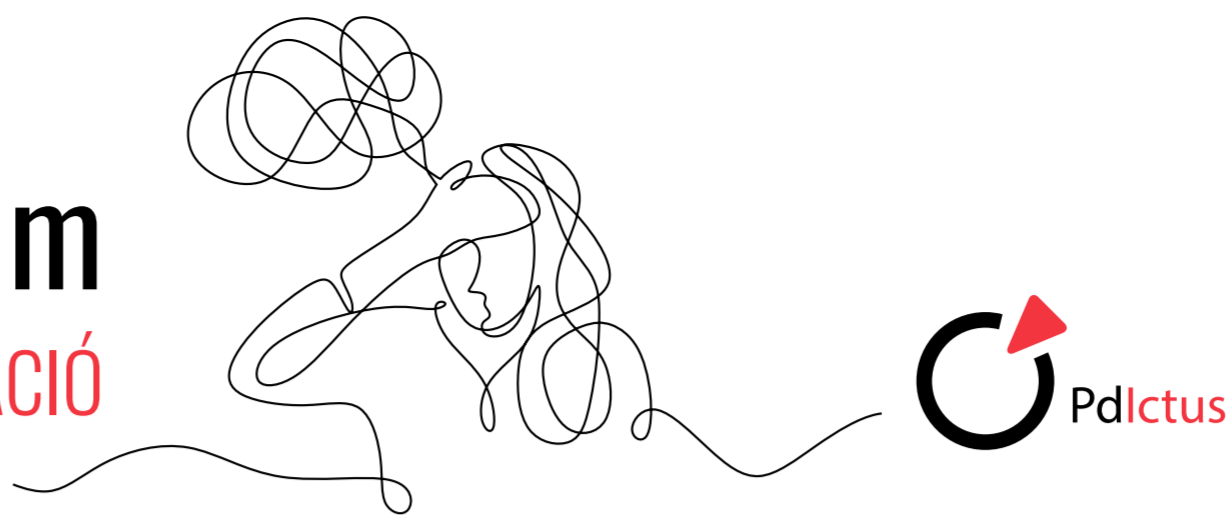


Ictus i estat d'ànim

VALORACIÓ



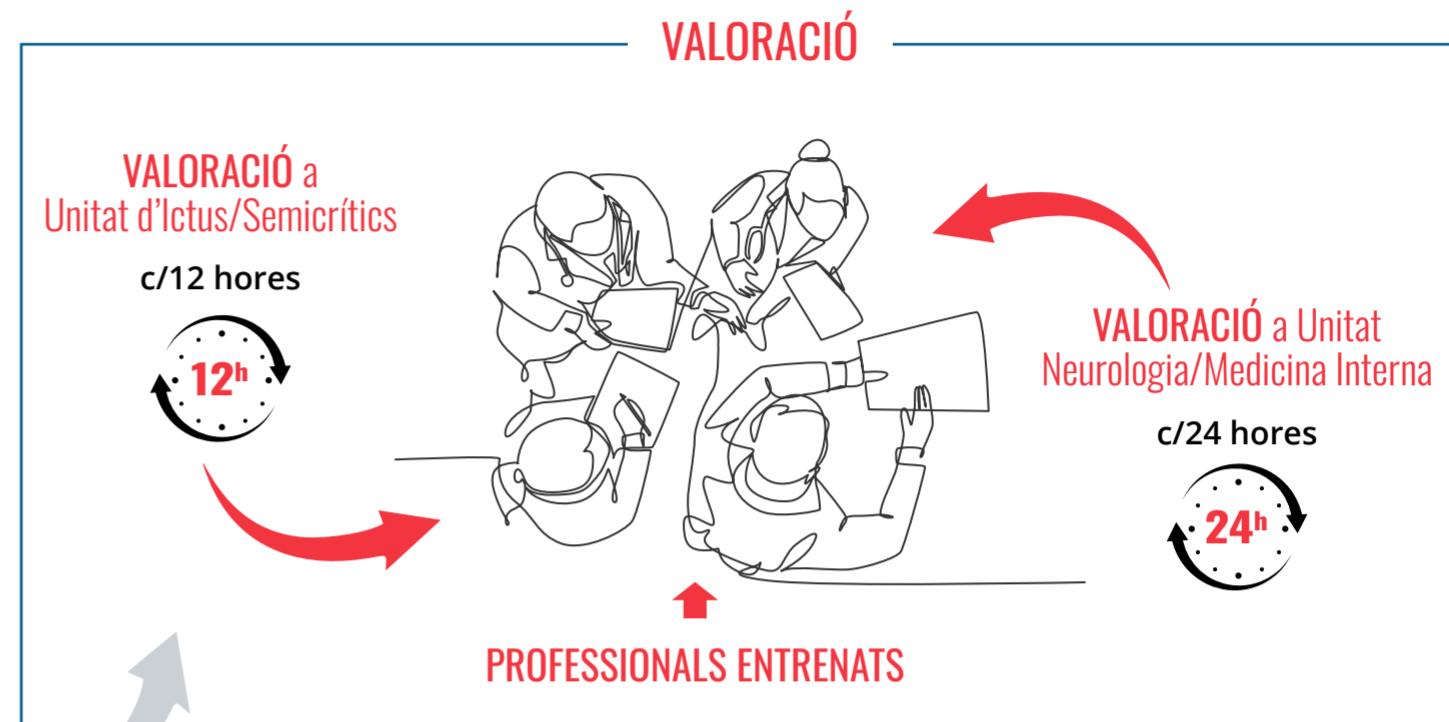
CRIBRATGE: Escala de Signes de Depressió (ESD)

1. La persona a vegades sembla trista, infeliç o deprimida? SÍ NO
2. La persona a vegades plora o sembla plorosa? SÍ NO
3. La persona sembla agitada, inquieta o ansiosa? SÍ NO
4. La persona sembla ensopida o reticent a moure's? SÍ NO
5. La persona necessita molt estímul per fer coses per ella mateixa? SÍ NO
6. La persona sembla retreta i mostra poc interès en el seu entorn? SÍ NO

Puntuacions: **SÍ** = 1 punt **NO** = 0 punts

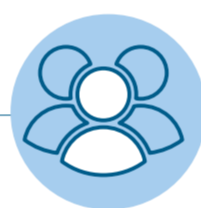
Puntuació ≥ 2 punts
ALTERACIÓ ESTAT D'ÀNIM

1 de cada 3 pacients pateix un trastorn de l'estat d'ànim després de l'ictus



Intervencions de **PREVENCIÓ I MANEIG** de les alteracions de l'estat d'ànim

- 1** **Mantenir** el contacte professional-pacient el més sovint possible i proporcionar informació real i adequada sobre l'ictus i el risc d'alteracions de l'ànim.
- 2** **Identificar-se** cada vegada que es faci una activitat i explicar-la.
- 3** **Potenciar** les relacions i la comunicació interpersonal, facilitar el contacte amb la família i amb el seu entorn i adaptar el règim de visites i la disponibilitat de dispositius (telèfon, tauleta tàctil,...).
- 4** **Reconèixer** i treballar l'acceptació de la realitat, reforçant els progressos, animant i ajudant en la resolució de problemes.
- 5** **Fomentar** l'expressió de sentiments i emocions mitjançant l'escolta activa.
- 6** **Estimular** l'autonomia, la rehabilitació, el paper actiu en el procés, el manteniment dels interessos, la connexió amb l'entorn i l'adopció d'hàbits saludables.
- 7** **Promoure** el manteniment dels ritmes circadianis, horaris i rutines i assegurar un ambient relaxat, tranquil i confortable.
- 8** **Prevenció del delírium:** ajudar en l'orientació, iniciar sedestació i mobilització precoç.



FACTORS PSICOSOCIALS
 Recolzament familiar i social



FACTORS PERSONALITAT
 Resiliència i autoeficàcia



FACTORS DE RISC
 Antecedents de depressió previs a l'ictus
 Grau de discapacitat i dependència funcional
 Gravetat de l'ictus, dèficit neurològic greu
 Presència de deteriorament cognitiu



CONTROLAR
 Dolor, descans, alimentació, activitat física, por, ansietat, factors de risc vascular i tractament



Fer constar a l'informe d'alta **la valoració realitzada**, els resultats obtinguts i les intervencions realitzades durant el seguiment

- SÍ** la clínica depressiva és >2 setmanes, i compleix criteris de depressió major, iniciar ISRS +/- consulta a Salut Mental en funció d'evolució.
- SÍ** antecedents personals de depressió i símptomes intensos, activar recurs de salut mental si és possible per valoració (Interconsulta a infermera/equip Salut Mental).

Per més informació podeu accedir al [document de recomanacions](#)

