

10 preguntes freqüents sobre antibiòtics i infants



1 Per què no em recepta el metge antibiòtics pel refredat del meu infant?

Els refredats normalment estan causats per virus i milloren en uns dies sense medicaments. Els antibiòtics es fan servir per combatre bacteris, no virus.



2 Es poden fer servir antibiòtics per prevenir que els refredats empitjorin?

En la majoria de casos, els refredats causats per virus no progressen a una infecció bacteriana, raó per la qual els antibiòtics no són útils i poden causar efectes secundaris, com ara diarrea.



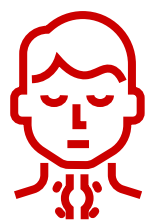
3 La mucositat verda o groga és senyal d'infecció bacteriana?

No necessàriament: en el refredat comú, la mucositat pot ser espessa i canviar de color sense tenir origen bacterià, i de fet, és el més habitual.



4 Ha de prendre antibiòtics el meu infant per tractar-li les infeccions d'orella?

Almenys la meitat de casos remeten sense que calguin antibiòtics, fins i tot alguns causats per bacteris. Els professionals indicaran si cal o no que prengui tractament.



5 Ha de prendre antibiòtics el meu infant pel mal de coll?

La majoria de casos de mal de coll estan causats per virus, i si els professionals no sospiten una altra causa, no cal prendre antibiòtics.



6 Els antibiòtics tenen efectes secundaris?

En 1 de cada 5 infants poden aparèixer efectes secundaris com nàusees, diarrea o mal de panxa. Hem de comunicar qualsevol d'aquests símptomes als metges.



7 Quant triguen els antibiòtics a fer efecte?

Normalment, a partir de les 48-72 h després de començar el tractament. Si els símptomes no canvien passat aquest temps, o bé si empitjoren, cal anar al metge.



8 Els antibiòtics poden causar resistència bacteriana?

Sí, l'ús incorrecte dels antibiòtics pot crear bacteris resistents que poden propagar-se a altres infants o adults. És fonamental fer servir antibiòtics específics per a la malaltia i no abusar-ne.



9 Què són els medicaments antivirals?

Són fàrmacs que es poden prescriure a infants amb un risc més alt de patir malalties greus si es contagien amb certs virus, com el de la grip. Tanmateix, per als més freqüents, causants de refredat o tos, no hi ha antivirals efectius.



10 Com puc fer servir els medicaments antibiòtics de forma segura?

Cal seguir exactament les indicacions del metge per prendre el medicament, no fer servir antibiòtics prescrits a cap altra persona ni en tractaments anteriors, emmagatzemar-los bé a casa durant el tractament i retornar-ne els sobrants a les farmàcies.