

# 10 preguntas frecuentes sobre niños y antibióticos



## 1 ¿Por qué no me receta el médico antibióticos para el resfriado de mi hijo?

Los resfriados normalmente están causados por virus y mejoran en unos días sin medicamentos. Los antibióticos se usan para combatir bacterias, no virus.



## 2 ¿Se pueden usar antibióticos para prevenir que los resfriados empeoren?

En la mayoría de casos, los resfriados causados por virus no progresan a una infección bacteriana; por esa razón los antibióticos no son útiles y pueden causar efectos secundarios, como diarrea.



## 3 ¿La mucosidad verde o amarilla es señal de infección bacteriana?

No necesariamente: en el resfriado común, la mucosidad puede ser espesa y cambiar de color sin tener origen bacteriano, y de hecho, es lo más habitual.



## 4 ¿Tiene que tomar antibióticos mi hijo para tratarle las infecciones de oído?

Al menos la mitad de los casos remiten sin necesidad de antibióticos, incluso algunos causados por bacterias. Los profesionales indicarán si es necesario que tome tratamiento.



## 5 ¿Tiene que tomar antibióticos mi hijo por el dolor de garganta?

La mayoría de casos de dolor de garganta están causados por virus, y si los profesionales no sospechan otra causa, los antibióticos no son necesarios.



## 6 ¿Los antibióticos tienen efectos secundarios?

En 1 de cada 5 niños pueden aparecer efectos secundarios como náuseas, diarrea o dolor de tripa. Hay que comunicar al médico cualquiera de estos síntomas.



## 7 ¿Cuánto tardan los antibióticos en hacer efecto?

Normalmente, 48-72 h después de empezar el tratamiento. Si los síntomas no cambian pasado este tiempo, o si empeoran, hay que ir al médico.



## 8 ¿Los antibióticos pueden causar resistencia bacteriana?

Sí, el uso incorrecto de los antibióticos puede crear bacterias resistentes que se pueden propagar a otros niños o adultos. Es fundamental usar antibióticos específicos para la enfermedad y no abusar de ellos.



## 9 ¿Qué son los medicamentos antivirales?

Son fármacos que pueden prescribirse a niños con más riesgo de sufrir enfermedades graves si se contagian con ciertos virus, como el de la gripe. Aun así, para los más frecuentes, causantes de resfriado o tos, no hay antivirales efectivos.



## 10 ¿Cómo puedo usar los medicamentos antibióticos de forma segura?

Hay que seguir exactamente las indicaciones del médico para tomar el medicamento, no usar antibióticos prescritos a ninguna otra persona ni en tratamientos anteriores, almacenarlos bien en casa durante el tratamiento y devolver los sobrantes a las farmacias.