

# DECÀLEG DE BON ÚS DELS ANTIBIÒTICS A PEDIATRIA

1. La prescripció antibiòtica ha de fonamentar-se en un diagnòstic objectiu, etiològic, basat en la clínica i recolzat, quan estigui indicat, en exploracions complementàries.
2. Abans d'indicar un tractament antibiòtic, per predir els possibles microorganismes implicats, cal avaluar les característiques del pacient, de l'entorn en què es produeix la infecció, de la possible síndrome clínica, de la localització de la infecció i la seva gravetat.
3. El tractament antibiòtic empíric està indicat quan un retard en l'inici del tractament antibiòtic s'associa a un pitjor pronòstic.
4. L'obtenció de mostres microbiològiques ha de realitzar-se abans de l'inici o canvi del tractament antibiòtic.
5. La prescripció antibiòtica ha de seguir les recomanacions dels protocols i les guies terapèutiques vigents i adequar-se al patró de sensibilitat antimicrobiana local. Sempre s'ha de seleccionar un antibiòtic de primera elecció i conèixer una alternativa en cas que fos necessari.
6. S'ha d'administrar l'antibiòtic per via oral sempre que la situació ho permeti. Cal considerar tractar amb antibiòtics tòpics aquelles patologies en què no s'obté cap benefici addicional del tractament per via sistèmica.
7. El tractament empíric s'ha de modificar sempre en funció dels resultats microbiològics i l'evolució clínica. Cal triar l'antibiòtic d'espectre més reduït possible que cobreixi adequadament l'agent o els agents etiològics, que assoleixi nivells terapèutics al focus infecció i que tingui la millor tolerància, el menor impacte ecològic i el menor cost.
8. Cal retirar el tractament antibiòtic sempre que es confirmi que la infecció no és d'origen bacterià.
9. S'ha de valorar, si escau, la necessitat de control del focus (drenatge quirúrgic, retirada de catèter, etc.).
10. La durada de l'antibiòteràpia ha de ser la menor possible segons les recomanacions dels protocols i les guies vigents. Només s'ha de prolongar en casos justificats. Cal valorar, si escau, l'ús de marcadors biològics a l'hora d'avaluar la suspensió del tractament antibiòtic.

**Coordinació:** Centre Coordinador VINCat: Sergi Hernández.

**Elaboració:** Grup de recomanacions VINCat PROA Pediatria: Borja Guarch-Ibáñez, Isabel Vives-Oñós, Josep de la Flor, Josep Maria Valle T-Figueras, Lourdes Garcia, Neus Rius.

**Revisió:** Aurora Fernández, Eneritz Velasco, Juan Pablo Horcajada, Miquel Pujol, Montserrat Giménez, Pere Sala, Susana Melendo, Valentí Pineda.