

Episiotomia rutinària en el part normal

En parts normals, sense complicacions, no s'hauria de practicar l'episiotomia de manera rutinària



Què és l'episiotomia?

Consisteix en la realització d'una petita incisió a la zona del perineu femení -la pell i els músculs entre l'obertura vaginal i l'anus- que es fa per ampliar l'obertura de la vagina i facilitar el part.

És una tècnica quirúrgica apropiada per a casos en què se sospita de possibles complicacions durant el part o de problemes en el fetus.

Per què no és necessari fer-la de manera rutinària en parts normals?

L'episiotomia no s'hauria de realitzar de manera rutinària en parts normals. Aquesta recomanació es fonamenta en els arguments següents:

- Els estudis científics han demostrat que no millora els resultats en salut
- Pot comportar riscos com:
 - infeccions
 - disfunció de l'esfínter anal
 - retard en la represa i dolor temporal durant les relacions sexuals
 - hemorràgia
 - esquinços greus.
- Les guies de pràctica clínica recomanen que, en parts normals, l'episiotomia s'utilitzi només en determinats casos i no de manera rutinària.



Episiotomia rutinària en el part normal

Idees clau:

- L'episiotomia és un tipus de cirurgia menor que s'utilitza per ampliar l'obertura de la vagina durant el part i que no s'hauria de realitzar de manera rutinària en parts normals.
- L'episiotomia és apropiada en casos de possibles problemes per al fetus o quan es preveu un part amb complicacions.

→ Més informació:

El projecte Essencial promou recomanacions per tal d'evitar pràctiques clíniques de poc valor.

Aquesta recomanació i el vídeo que l'acompanya es pot consultar a la pàgina web del Projecte Essencial: <http://essencialsalut.gencat.cat>

→ Material addicional:

MedlinePlus: Episiotomia

www.nlm.nih.gov/medlineplus/spanish/ency/patientinstructions/000482.htm

Nota: Aquesta fitxa és una recomanació per a l'ajuda a la presa de decisions en l'atenció sanitària. No és de compliment obligat ni substitueix el judici clínic del personal sanitari.