

La tos ferina. Què n'has de saber?



Què és la tos ferina i com es transmet?



És una malaltia bacteriana **molt contagiosa**. Pot afectar persones de totes les edats, però és **més greu en els nadons**.



El mecanisme de contagi és **per gotetes** expulsades en **tossir** o **esternudar**.

Quins en són els símptomes?



Comença com un **refredat amb atacs de tos seca** que va augmentant d'intensitat i freqüència i que poden causar nàusees, vòmits, sudoració, esgotament i ofec. La tos sol **empitjorar a la nit** i la inspiració posterior, pot tenir un so agut característic (inspiració sorollosa).

Quan s'ha d'acudir a un professional sanitari?



Quan **apareguin els símptomes**, especialment si el malalt és un **nadó**.

Com es pot prevenir i tractar?



La vacunació contra la tos ferina està **inclosa en el calendari de vacunacions**: als infants, als 2, 4 i 11 mesos i als 6 anys d'edat, i a les dones embarassades, a partir de les 27 setmanes, preferentment entre les setmanes 27 i 32.



La tos ferina es pot diagnosticar fàcilment. Com més aviat s'inicia el tractament, menys dura la malaltia i hi ha menys risc de contagi.

Quan es pot reprendre el dia a dia?



Una persona malalta **no pot tornar al seu dia a dia fins a 3-5 dies després d'haver iniciat el tractament antibiòtic**. En cas que no en prengui, el retorn ha de ser 21 dies després d'haver-se iniciat la simptomatologia.



gen.cat/tosferina



Per a més informació, escanegeu aquest codi QR o consulteu **gen.cat/tosferina**