

Carnet de l'embarassada



Generalitat de Catalunya
Agència de Salut Pública de Catalunya

Carnet de l'embarassada

Elaborat conjuntament amb la Societat Catalana d'Obstetrícia
i Ginecologia i l'Associació Catalana de Llevadores.



Aquest CARNET és personal i serveix per recollir la informació més important del vostre embaràs i del vostre part.

Porteu-lo cada vegada que aneu al centre sanitari, durant el seguiment de la gestació; la informació que conté és una bona eina de coordinació entre els diferents nivells assistencials que poden intervenir en l'atenció sanitària del vostre embaràs.

En el moment del part presenteu-lo al personal sanitari que us atengui.

Conserveu aquest carnet perquè la informació que conté serà útil en cas d'un altre embaràs. En el centre on us han assistit durant el part us lliuraran el carnet de salut. En aquest carnet, el/la vostre/a pediatre/a hi anotarà les dades més importants per a la salut del vostre fill/a.

Dades generals

Dades de la gestant

Nom i cognoms

Lloc de naixement

Edat

DNI/CIP

HC

Domicili

Telèfon 1

Telèfon 2

Idioma

Català

Castellà

Anglès

Francès

Altres

Barrera idiomàtica

Correu electrònic

Professió

Ocupació actual

Dades de la parella

Nom i cognoms

Telèfon de contacte

Lloc de naixement

Edat

Professió

Ocupació actual

Dades assistencials

Centre d'atenció sanitària durant l'embaràs

Nom i cognoms de la/del llevadora/llevador

Nom i cognoms de l'obstetra/obstetre

Lloc previst d'atenció al naixement

Antecedents

Familiars de la gestant

Del pare i/o de la parella

Viatges recents (darrers 6 mesos)

Personals de la gestant

Viatges recents (darrers 6 mesos)

Consum de substàncies tòxiques

Fumadora habitual

Sí NO

Nombre de cigarretes (tabac) diàries

Exposició al fum ambiental del tabac

Sí NO

Consum d'alcohol

Sí NO

Consum altres drogues (especificar)

Ginecològics

Data del darrer cribratge de càncer de coll d'úter Resultat

dia	mes	any	

Obstètrics

Fórmula obstètrica:

(1 = embarassos a terme, 2 = parts prematurs, 3 = avortaments, 4 = fills vius)

1 2 3 4

Curs de l'embaràs actual

Prova ⁽¹⁾	1r trimestre Data [][]/[][][][]	2n trimestre Data [][]/[][][][]	3r trimestre Data [][]/[][][][]	Data [][][][]/[][][][]
Hematòcrit				
Hemoglobina				
Plaquetes				
Temps de protrombina (TP)				
Temps de tromboplastina parcial (TTPA)				
Grup ABO, Rh (D)				
Grup ABO, Rh (D) Fetal				
Coombs Indirecta				
Glucèmia basal				
O'Sullivan				
Test Tolerància Oral Glucosa (TTOG)				
Risc T 21				
Risc T 18/13				
DNA fetal T 21				
DNA fetal T 18				
DNA fetal T 13				
Cariotip fetal				
Urinocultiu				
Rubèola (Ig G)				
Sífilis (VDRL-RPR)				
VIH 1 i VIH 2				
Hepatitis B (HbsAg)				
Hepatitis C				
Chagas				
Zika				
Clàmia				
Gonococ				
Cultiu vaginal /rectal				

Prova ⁽¹⁾	1r trimestre Data [][]/[][][][]	2n trimestre Data [][]/[][][][]	3r trimestre Data [][]/[][][][]	Data [][][][]/[][][][]
Risc preeclàmpsia				
Vacunes administrades				
Grip				
Tosferina (dTpa)				
Tètanus (Td)				
Altres				
Gammaglobulines				
Test de Fageström				
Test Audit-C/Audit				
Test ASSIST (Si/No)				
Test de Whooley				
Test d'Edinburgh				

Observacions:

1. Vegeu les especificacions sobre cadascuna de les proves al Protocol de seguiment de l'embaràs a Catalunya-3^a edició.

Ecografies

1a. ECO (1r. trimestre)

Data [][]/[][][][]

2a. ECO (2n. trimestre)

Data [][]/[][][][]

3a. ECO (3r. trimestre)

Data [][]/[][][][]

Altres

Curs de l'embaràs actual

DUR DPP DUR corregida (1a. ECO) DPP corregida (1a. ECO)

Edat ♀ Grup ABO i Rh Pes inicial Kg Talla cm IMC inicial

Al·lèrgies Avaluació inicial del risc

Data	Visitada per	SG	Pes	TA	Exploració de les extremitats	Alçada Uterina	FCF	Estàtica fetal	Moviments Fetals	Avaluació risc*	Altres	Observacions
				/								
				/								
				/								
				/								
				/								
				/								
				/								
				/								
				/								
				/								
				/								
				/								
				/								
				/								
				/								
				/								
				/								
				/								
				/								
				/								

* Anoteu el grup de risc segons la classificació establerta en el 'Protocol de seguiment de l'embaràs -3ª edició- Capítol II'.

Activitat de promoció de la salut i educació per a la salut ⁽²⁾

Marcar si s'ha realitzat

	Informar sobre
A partir de les 10 setmanes de gestació	
1 Les característiques, els objectius i les limitacions de l'ecografia, l'anàlítica i la prova de cribratge d'anomalies cromosòmiques.	<input type="checkbox"/>
2 Mesures dietètiques i higièniques per reduir el risc d'infeccions (toxoplasma, listèria, citomegalovirus).	<input type="checkbox"/>
3 A les gestants seronegatives al virus de la varicel·la-zòster: cal evitar el contacte amb una persona afectada i consultar els professionals sanitaris en cas de contacte si no poden acreditar el seu estat serològic	<input type="checkbox"/>
4 Els riscos per al fetus i per al nadó que comporten determinades malalties immunoprevenibles.	<input type="checkbox"/>
5 Els estils de vida durant l'embaràs (hàbits alimentaris, suplementos farmacològics, alcohol, tabac i altres substàncies addictives, medicació, exercici, estrès, sexualitat i viatges).	<input type="checkbox"/>
6 Abordatge de problemes freqüents durant l'embaràs.	<input type="checkbox"/>
7 Cal valorar conjuntament amb la dona i la seva parella com poden afectar els problemes psicoemocionals i mentals (si n'hi ha) durant l'embaràs i el part.	<input type="checkbox"/>
11 a 13 setmanes de gestació	
8 Les característiques: els objectius, les limitacions i les implicacions de troballes patològiques de l'anàlítica, l'ecografia i la prova de cribratge de anomalies cromosòmiques.	<input type="checkbox"/>
20 a 21 setmanes de gestació	
9 Les característiques, els objectius, les limitacions, les implicacions de troballes patològiques de l'ecografia.	<input type="checkbox"/>
25 a 26 setmanes de gestació	
10 L'oportunitat de participar en un programa de preparació al naixement i iniciar la pràctica d'exercicis del sòl pelvià.	<input type="checkbox"/>
11 Lactància materna: disponibilitat de materials i activitats educatives: avantatges, inici, suport i tècnica.	<input type="checkbox"/>
29 a 30 setmanes de gestació	
12 La possibilitat d'elaborar un pla de part i naixement. El treball de part i els mètodes per alleugerir el dolor.	<input type="checkbox"/>
38 a 40 setmanes de gestació	
13 Els signes i símptomes de preparat i de treball de part i els signes i símptomes d'alarma.	<input type="checkbox"/>
14 Cura de la mare i del nadó, contacte pell amb pell.	<input type="checkbox"/>
15 Cura de la mare en el postpart i assessorament sobre els canvis emocionals.	<input type="checkbox"/>
41 setmanes de gestació	
16 Cal informar sobre els diferents mètodes d'inducció del part.	<input type="checkbox"/>

2. Vegeu Protocol de seguiment de l'embaràs. 3ª edició.

Preparació al naixement (Curs de preparació psicofísica per al part)

Data d'inici	Data d'acabament	
<input type="text"/>	<input type="text"/>	
Dia	Hora	Lloc

Llevador/a

Visita de coordinació amb l'hospital o centre de naixement

Data

Pla de naixement

Data

Dades relacionades amb el part

Centre

Assisteix/en el part

Llevador/a

Obstetre/a

Data del part

Setmanes de gestació

Motiu de l'ingrés

Dades relacionades amb el part

Presentació

Cefàlica De natges Transversal

Inici del part

Espontani Induït Motiu:

Tipus de part

Eutòcic
 Distòcic Cesària Ventosa Espàtules Fòrceps

Motiu de part distòcic:

Perineorrafia

NO Sí Estrip III/IV grau

Mètode d'alleugeriment del dolor

No farmacològic

Farmacològic: Epidural Local General Inhalat

Deslliurament

Normal Patològic

Dades del nadó*

Sexe Pes Talla
g cm

Puntuació d'Apgar Realització de pell a pell
 Sí NO

Hora d'inici lactància materna Escala LATCH

Evolució

Normal Alterat

Observacions

Dades del puerperi

Puerperi hospitalari

Data de l'alta

Alimentació

Alletament matern Mixt Artificial Parenteral

Evolució

Normal Alterat

Observacions

Puerperi domiciliari/Consulta

Alta

< de 24h 24h > de 24h

Alimentació

Alletament matern Mixt Artificial

Evolució

Normal Alterat

Data/Observacions

* En cas de part múltiple, anoteu les dades per ordre de naixement.
Entregar un carnet de salut infantil amb les dades perinatals emplenades per a cada nadó.

canalsalut.gencat.cat

061 CatSalut
Respon