

ACCUHALER®

L'ACCUHALER® és un dispositiu d'inhalació de pols seca multidosi que s'activa amb la respiració. S'utilitza per administrar la medicació en el tractament de diferents malalties respiratòries. És essencial utilitzar correctament l'inhalador per garantir que el medicament arriba a les vies respiratòries. La utilització d'un inhalador és senzilla però és important seguir els passos que es mostren a continuació i evitar alguns errors freqüents.



ÚS CORRECTE EN 10 PASSOS

- 1** Col·loqueu-vos dempeus o, si esteu assegut, en posició vertical.
- 2** Obriu l'inhalador amb el dit polze desplaçant la carcassa fins a sentir un clic.
- 3** Abaixeu la palanca fins al final i sentireu un clic que indica que la dosi del medicament està carregada.
- 4** **Expireu profundament** (expulseu tot l'aire) i eviteu que l'aire toqui a l'inhalador.
- 5** Amb l'inhalador en posició horitzontal, col·loqueu els llavis al voltant de l'embocadura (*boquilla*) i inclineu el cap lleugerament endarrere.
- 6** **Inspireu** (agafeu l'aire per la boca) **tan fort i profund com pugueu** durant el màxim temps possible per omplir els pulmons.
- 7** Retireu l'inhalador de la boca i **aguanteu la respiració** (reteniu l'aire als pulmons) durant uns 10 segons o el màxim temps que pugueu.
- 8** **Expireu lentament** i eviteu que l'aire toqui l'inhalador.
- 9** Tanqueu la carcassa amb el dit polze i la palanca retornarà automàticament a la posició inicial.
- 10** **Glopegeu aigua** o renteu-vos les dents.

TÈCNICA INHALATÒRIA



EXPIRAR



INSPIRAR



AGUANTAR



EXPIRAR



GLOPEJAR

ERRORS FREQUENTS

- X** Utilitzar l'inhalador estirat al llit.
- X** Oblidar carregar la dosi abans d'utilitzar l'inhalador.
- X** Inhalar amb insuficient força per fer arribar el medicament als pulmons.
- X** Aguantar poc temps l'aire als pulmons.
- X** Expirar amb l'inhalador a la boca.
- X** Deixar obert l'inhalador un cop finalitzat el seu ús.

CONSELLS I RECOMANACIONS

- ✓** Subjecteu l'inhalador horitzontalment mentre es carrega la dosi i durant la inhalació.
- ✓** Espereu 1 minut entre dues inhalacions del mateix medicament i 5 minuts entre medicaments diferents.
- ✓** Si teniu problemes amb l'ús de l'inhalador, expliqueu-ho al vostre professional sanitari de referència.
- ✓** Llegiu el prospecte que acompanya l'inhalador i les instruccions específiques que conté.
- ✓** Netegeu l'inhalador amb un drap sec sempre que sigui necessari.