

ACCUHALER®

ACCUHALER® es un dispositivo de inhalación de polvo seco multidosis que se activa con la respiración. Se utiliza para administrar la medicación en el tratamiento de distintas enfermedades respiratorias. Es esencial utilizar correctamente el inhalador para garantizar que el medicamento llegue a las vías respiratorias. El uso de un inhalador resulta sencillo, pero es importante seguir los pasos que se muestran a continuación y evitar algunos errores frecuentes.



USO CORRECTO EN 10 PASOS

- 1** Colóquese de pie o, si está sentado, en posición vertical.
- 2** Abra el inhalador con el pulgar desplazando la carcasa hasta oír un clic.
- 3** Baje la palanca hasta el final y oirá un clic que indica que la dosis de medicamento está cargada.
- 4** **Espire profundamente** (expulse todo el aire de los pulmones) y evite que el aire expulsado toque el inhalador.
- 5** Con el inhalador en posición horizontal, coloque los labios en torno a la boquilla e incline la cabeza ligeramente hacia atrás.
- 6** **Inspire (coja aire por la boca) lo más fuerte y profundo que pueda** durante el máximo tiempo posible para llenar los pulmones.
- 7** Retire el inhalador de la boca y **aguante la respiración** (retenga el aire en los pulmones) durante unos 10 segundos o el máximo tiempo posible.
- 8** **Espire lentamente** y evite que el aire expulsado toque el inhalador.
- 9** Cierre la carcasa con el pulgar y la palanca volverá automáticamente a su posición inicial.
- 10** **Enjuáguese la boca con agua** y/o lávese los dientes.

TÉCNICA INHALATORIA



ESPIRAR



INSPIRAR



AGUANTAR



ESPIRAR



ENJUAGAR

ERRORES FRECUENTES

- ✗ Utilizar el inhalador estando tumbado en la cama.
- ✗ Olvidar cargar la dosis antes de utilizar el inhalador.
- ✗ No inhalar con la fuerza suficiente para hacer llegar el medicamento a los pulmones.
- ✗ Aguantar poco tiempo el aire en los pulmones.
- ✗ Espirar (soltar el aire) con el inhalador en la boca.
- ✗ Dejar el inhalador destapado.

CONSEJOS Y RECOMENDACIONES

- ✓ Mantenga el inhalador en posición horizontal mientras se carga la dosis y durante la inhalación.
- ✓ Espere 1 minuto entre dos inhalaciones del mismo medicamento y 5 minutos entre medicamentos distintos.
- ✓ Si tiene problemas con el uso del inhalador, consulte a su profesional sanitario de referencia.
- ✓ Lea el prospecto que acompaña el inhalador y las instrucciones específicas que contiene.
- ✓ Limpie el inhalador con un trapo seco siempre que sea necesario.