

BREEZHALER®

El BREEZHALER® és un inhalador de pols seca unidosi que s'activa amb la respiració. S'utilitza per administrar la medicació en el tractament de diferents malalties respiratòries. És essencial utilitzar correctament l'inhalador per garantir que el medicament arriba a les vies respiratòries. La utilització d'un inhalador és senzilla però és important seguir els passos que es mostren a continuació i evitar alguns errors freqüents.



ÚS CORRECTE EN 12 PASSOS

- 1** Col·loqueu-vos dempeus o, si esteu assegut, en posició vertical.
- 2** Retireu amb cura la tapa de l'inhalador i obriu l'embocadura (*boquilla*).
- 3** Retireu una càpsula del blíster, col·loqueu-la dins el forat de la cambra i tanqueu l'embocadura (sentireu un clic).
- 4** Mantingueu l'inhalador recte i perforeu la càpsula pressionant un únic cop els dos botons a la vegada, i sentireu un clic.
- 5** **Expireu profundament** (expulseu tot l'aire) i eviteu que l'aire toqui a l'inhalador.
- 6** Col·loqueu els llavis al voltant de l'embocadura i inclineu el cap lleugerament endarrere.
- 7** **Inspireu** (agafeu l'aire per la boca) **tan fort i profund com pugueu** durant el màxim temps possible per omplir els pulmons. Se sentirà el so de la càpsula vibrant.
- 8** Retireu l'inhalador de la boca i **aguanteu la respiració** (reteniu l'aire als pulmons) durant 10 segons o durant el màxim temps que pugueu.
- 9** Expireu lentament.
- 10** Obriu l'embocadura i comproveu que la càpsula estigui buida. Si no és així, cal repetir els passos del 5 al 10.
- 11** Retireu la càpsula i tanqueu l'inhalador.
- 12** **Glopegeu aigua** i/o renteu-vos les dents.

TÈCNICA INHALATÒRIA



EXPIRAR



INSPIRAR



AGUANTAR



EXPIRAR



GLOPEJAR

ERRORS FREQUENTS

- X** Utilitzar l'inhalador estirat al llit.
- X** Col·locar la càpsula directament a l'embocadura en lloc de dins la cambra.
- X** Empassar-se la càpsula en comptes d'inhalat-la.
- X** Perforar la càpsula diverses vegades.
- X** Inhalar amb insuficient força per fer arribar medicament als pulmons.
- X** Inspirar pel nas i no per la boca
- X** Mantenir els dos botons pressionats durant tota la inhalació.
- X** Fer només una inhalació en el cas que hagi quedat medicament a la càpsula sense inhalat.
- X** Aguantar poc temps l'aire als pulmons.
- X** Deixar la càpsula dins el dispositiu un cop s'ha acabat la inhalació.

CONSELLS I RECOMANACIONS

- ✓ Mantingueu les càpsules en el seu embalatge original fins al moment de la seva utilització.
- ✓ Tanqueu sempre l'inhalador després del seu ús.
- ✓ Espereu 1 minut entre dues inhalacions del mateix medicament i 5 minuts entre medicaments diferents.
- ✓ Si teniu problemes amb l'ús de l'inhalador, expliqueu-ho al vostre professional sanitari de referència.
- ✓ Llegiu el prospecte que acompanya l'inhalador i les instruccions específiques que conté.
- ✓ Netegeu l'inhalador amb un drap sec.