

FORSPIRO®

El FORSPIRO® és un dispositiu d'inhalació de pols seca multidosi que s'activa amb la respiració. S'utilitza per administrar la medicació en el tractament de diferents malalties respiratòries. És essencial utilitzar correctament l'inhalador per garantir que el medicament arriba a les vies respiratòries. La utilització d'un inhalador és senzilla però és important seguir els passos que es mostren a continuació i evitar alguns errors freqüents.



PRIMER ÚS. PREPARACIÓ DE L'INHALADOR

- 1** Obriu la cambra lateral transparent de l'inhalador.
- 2** Tal·leu la tira d'alumini amb l'ajuda de les dents de la cambra lateral. No s'ha de tirar amb força o arrencar-la.
- 3** Tanqueu la cambra lateral.

ÚS CORRECTE EN 10 PASSOS

- 1** Col·loqueu-vos dempeus o, si esteu assegut, en posició vertical.
- 2** Mantingueu l'inhalador en posició horitzontal i obriu la tapa. Aquesta s'obre cap a baix per mostrar l'embocadura (*boquilla*).
- 3** Aixequeu la palanca blanca completament fins que escolteu un "clic". Aquest pas carrega la dosi de medicament. A continuació col·loqueu la palanca blanca en la posició original i sentireu un clic. Ara l'inhalador està a punt per al seu ús.
- 4** **Expireu profundament** (expulseu tot l'aire) i eviteu que l'aire toqui l'inhalador.
- 5** Amb la tapa protectora cap avall, col·loqueu els llavis al voltant de l'embocadura.
- 6** **Inspireu** (agafeu l'aire per la boca) **tan fort i profund com pugueu** durant el màxim temps possible per omplir els pulmons.
- 7** Retireu l'inhalador de la boca i **aguanteu la respiració** (reteniu l'aire als pulmons) durant uns 10 segons o el màxim temps que pugueu.
- 8** **Expireu lentament** i eviteu que l'aire toqui l'inhalador.
- 9** Tanqueu la tapa protectora de l'embocadura.
- 10** **Glopegeu aigua** o renteu-vos les dents.

TÈCNICA INHALATÒRIA



EXPIRAR



INSPIRAR



AGUANTAR



EXPIRAR



GLOPEJAR

ERRORS FREQUENTS

- X** Utilitzar l'inhalador estirat al llit.
- X** Oblidar-se de carregar la dosi de medicament abans de la inhalació.
- X** Inhalar amb la cambra lateral oberta.
- X** Inspirar pel nas i no per la boca.
- X** Inhalar amb insuficient força per fer arribar el medicament als pulmons.
- X** Aguantar poc temps l'aire als pulmons.
- X** Expirar amb l'inhalador a la boca.
- X** Utilitzar l'inhalador quan ja no queda cap dosi de medicament.
- X** Deixar l'inhalador obert.

CONSELLS I RECOMANACIONS

- ✓ A mesura que utilitzeu l'inhalador, la cambra lateral s'omplirà gradualment amb les tires d'alumini utilitzades. La tira d'alumini amb ratlles negres no conté medicament. No deixeu més de tres seccions de les tires d'alumini a dins de la cambra lateral ja que es pot obstruir. Cal tallar la tira d'alumini i llençar-la.
- ✓ Reviseu el comptador per saber quantes dosis queden. Quan hi aparegui el color vermell indica que està buit.
- ✓ Comproveu abans d'inhalar que no hi hagi res que obstrueixi l'embocadura.
- ✓ Tanqueu sempre l'inhalador.
- ✓ Espereu 1 minut entre dues inhalacions del mateix medicament i 5 minuts entre medicaments diferents.
- ✓ Netegeu l'inhalador amb un drap sec sempre que sigui necessari.
- ✓ Llegiu el prospecte que acompanya l'inhalador i les instruccions específiques que conté.
- ✓ Si teniu problemes amb l'ús de l'inhalador, expliqueu-ho al vostre professional sanitari de referència.