

FORSPIRO®

FORSPIRO® es un dispositivo de inhalación de polvo seco multidosis que se activa con la respiración. Se utiliza para administrar la medicación en el tratamiento de distintas enfermedades respiratorias. Es esencial utilizar correctamente el inhalador para garantizar que el medicamento llegue a las vías respiratorias. El uso de un inhalador resulta sencillo, pero es importante seguir los pasos que se muestran a continuación y evitar algunos errores frecuentes.



PRIMER USO. PREPARACIÓN DEL INHALADOR

- 1** Abra la cámara lateral transparente del inhalador.
- 2** Corte la tira de aluminio con la ayuda de los dientes de la cámara lateral. Evite tirar con fuerza o arrancarla.
- 3** Cierre la cámara lateral.

USO CORRECTO EN 10 PASOS

- 1** Colóquese de pie o, si está sentado, en posición vertical.
- 2** Mantenga el inhalador en posición horizontal y abra la tapa hacia abajo, para que aparezca la boquilla.
- 3** Levante la palanca blanca completamente hasta que oiga un clic. Este paso carga la dosis de medicamento. A continuación, coloque la palanca blanca en su posición original. Oirá un clic. *Ahora el inhalador está a punto para su uso.*
- 4** **Espire profundamente** (expulse todo el aire de los pulmones) y evite que el aire expulsado toque el inhalador.
- 5** Con la tapa protectora hacia abajo, coloque los labios en torno a la boquilla.
- 6** **Inspire** (coja aire por la boca) **lo más fuerte y profundo que pueda** durante el máximo tiempo posible para llenar los pulmones.
- 7** Retire el inhalador de la boca y **aguarde la respiración** (retenga el aire en los pulmones) durante unos 10 segundos o el máximo tiempo posible.
- 8** **Espire lentamente** y evite que el aire expulsado toque el inhalador.
- 9** Cierre la tapa protectora de la boquilla.
- 10** **Enjuáguese la boca con agua** y/o lávese los dientes.

TÉCNICA INHALATORIA



ESPIRAR



INSPIRAR



AGUANTAR



ESPIRAR



ENJUAGAR

ERRORES FRECUENTES

- X** Utilizar el inhalador estando tumbado en la cama.
- X** Olvidar cargar la dosis antes de utilizar el inhalador.
- X** Inhalar con la cámara lateral abierta.
- X** Inspirar por la nariz y no por la boca.
- X** No inhalar con la fuerza suficiente para hacer llegar el medicamento a los pulmones.
- X** Aguantar poco tiempo el aire en los pulmones.
- X** Espirar con el inhalador en la boca.
- X** Usar el inhalador sin dosis de medicamento.
- X** Dejar el inhalador destapado.

CONSEJOS Y RECOMENDACIONES

- ✓ A medida que vaya utilizando el inhalador, la cámara lateral se irá llenando gradualmente con las tiras de aluminio usadas. La tira de aluminio con líneas negras no contiene medicamento. No deje más de 3 secciones de las tiras de aluminio dentro de la cámara lateral, ya que se puede atascar. Corte la tira de aluminio y deséchela.
- ✓ Revise el contador para saber cuántas dosis quedan. Cuando aparezca el color rojo, indica que está vacío.
- ✓ Compruebe, antes de inhalar, que nada obstruya la boquilla.
- ✓ Cierre siempre el inhalador.
- ✓ Espere 1 minuto entre dos inhalaciones del mismo medicamento y 5 minutos entre medicamentos distintos.
- ✓ Limpie el inhalador con un trapo seco siempre que sea necesario.
- ✓ Lea el prospecto que acompaña el inhalador y las instrucciones específicas que contiene.
- ✓ Si tiene problemas con el uso del inhalador, consulte a su profesional sanitario de referencia.