

Dispositivos de inhalación: guía para profesionales



Accuhaler®

- 1** Colóquese de pie
- 2** Abra el inhalador con el pulgar (*clic*)
- 3** Baje la palanca para cargar la dosis (*clic*)
- 4** Espire profundamente
- 5** Coloque los labios en torno a la boquilla
- 6** Inspire fuerte y profundamente
- 7** Retire el inhalador y aguarde la respiración (10'')
- 8** Espire lentamente
- 9** Cierre la carcasa
- 10** Enjuáguese la boca



Aerolizer®

- 1** Colóquese de pie
- 2** Retire la tapa y gire la boquilla siguiendo la flecha
- 3** Coloque la cápsula y gire la boquilla hasta su posición inicial (*clic*)
- 4** Apriete los dos botones a la vez (perfora la cápsula)
- 5** Espire profundamente
- 6** Coloque los labios en torno a la boquilla
- 7** Inspire poco a poco y profundamente (cápsula vibrando)
- 8** Retire el inhalador y aguarde la respiración (10'')
- 9** Espire lentamente
- 10** Repita del 5 al 10 (si quedan restos de polvo)
- 11** Retire la cápsula y cierre el inhalador
- 12** Enjuáguese la boca



Breezhaler®

- 1** Colóquese de pie
- 2** Retire la tapa y abra la boquilla
- 3** Coloque la cápsula y cierre la boquilla (*clic*)
- 4** Apriete los dos botones a la vez (perfora la cápsula)
- 5** Espire profundamente
- 6** Coloque los labios en torno a la boquilla
- 7** Inspire fuerte y profundamente (cápsula vibrando)
- 8** Retire el inhalador y aguarde la respiración (10'')
- 9** Espire lentamente
- 10** Repita del 5 al 10 (si la cápsula no está vacía)
- 11** Retire la cápsula y cierre el inhalador
- 12** Enjuáguese la boca



Easyhaler®

- 1** Colóquese de pie
- 2** Retire la tapa y agite el inhalador
- 3** Presione la parte superior (*dos clics*)
- 4** Espire profundamente
- 5** Coloque los labios en torno a la boquilla
- 6** Inspire fuerte y profundamente
- 7** Retire el inhalador y aguarde la respiración (10'')
- 8** Espire lentamente
- 9** Cierre el inhalador
- 10** Enjuáguese la boca



Ellipta®

- 1** Colóquese de pie
- 2** Abra la tapa (*clic*)
- 3** Espire profundamente
- 4** Coloque los labios en torno a la boquilla
- 5** Inspire fuerte y profundamente
- 6** Retire el inhalador
- 7** Aguante la respiración (10'')
- 8** Espire lentamente
- 9** Cierre el inhalador
- 10** Enjuáguese la boca



Forspiro®

- | | | | | | | | |
|------------------------------------|-----------------------------------------|--------------------------------------------------------------|----------------------------|-------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|----------------------------------------------------|
| Preparación | 1 Abra la cámara lateral | Uso | 1 Colóquese de pie | 2 Abra la tapa | 3 Levante la palanca blanca (<i>clic</i>) y devuélvala a su posición original (<i>clic</i>) | 4 Espire profundamente | 5 Coloque los labios en torno a la boquilla |
| 2 Corte la tira de aluminio | 6 Inspire fuerte y profundamente | 7 Retire el inhalador y aguarde la respiración (10'') | 8 Espire lentamente | 9 Cierre la tapa | 10 Enjuáguese la boca | | |
| 3 Cierre la cámara lateral | | | | | | | |



Genuair®

- 1** Colóquese de pie
- 2** Retire la tapa y mantenga el inhalador recto (botón de color hacia arriba)
- 3** Apriete el botón (*doble clic*, la ventana se pondrá verde)
- 4** Espire profundamente
- 5** Coloque los labios en torno a la boquilla
- 6** Inspire fuerte y profundamente (*clic*)
- 7** Retire el inhalador y aguarde la respiración (10'')
- 8** Espire lentamente
- 9** Cierre el inhalador
- 10** Enjuáguese la boca



Handihaler®

- 1** Colóquese de pie
- 2** Abra la tapa y la boquilla
- 3** Coloque la cápsula y cierre la boquilla (*clic*)
- 4** Apriete el botón (perfora la cápsula)
- 5** Espire profundamente
- 6** Coloque los labios en torno a la boquilla
- 7** Inspire poco a poco pero con fuerza (cápsula vibrando)
- 8** Retire el inhalador y aguarde la respiración (10'')
- 9** Espire lentamente
- 10** Repita del 5 al 10
- 11** Retire la cápsula y cierre el inhalador
- 12** Enjuáguese la boca

TÈCNICA INHALATÒRIA



EXPIRAR



INSPIRAR



AGUANTAR



EXPIRAR



GLOPEJAR



CedimCat ■
Centre d'Informació de
Medicaments de Catalunya



Generalitat de Catalunya
Departament de Salut
Servei Català de la Salut

Document disponible a: medicaments.gencat.cat



Inhalador de cartucho presurizado®

- | | | | | | | | | | |
|----------|-------------------------------|----------|-------------------------------------------------------------------|----------|----------------------------------------------------|----------|----------------------|-----------|-------------------------------------------|
| 1 | Colóquese de pie | 2 | Agite el inhalador | 3 | Retire la tapa | 4 | Espire profundamente | 5 | Coloque los labios en torno a la boquilla |
| 6 | Incline la cabeza hacia atrás | 7 | Inspire lenta y profundamente mientras aprieta el cartucho (3-5") | 8 | Retire el inhalador y aguarde la respiración (10") | 9 | Espire lentamente | 10 | Enjuáguese la boca |



Nexthaler®

- | | | | | | | | | | |
|----------|---------------------|----------|------------------------------|----------|----------------------|----------|-------------------------------------------|-----------|--------------------------------|
| 1 | Colóquese de pie | 2 | Abra la tapa | 3 | Espire profundamente | 4 | Coloque los labios en torno a la boquilla | 5 | Inspire fuerte y profundamente |
| 6 | Retire el inhalador | 7 | Aguante la respiración (10") | 8 | Espire lentamente | 9 | Cierre el inhalador | 10 | Enjuáguese la boca |



Novolizer®

Preparación

1	Retire la tapa de la carga de medicamento
2	Ponga el medicamento y coloque la tapa
3	Retire el tapón de la boquilla (ventana roja)

Uso

1	Colóquese de pie	2	Retire la tapa y mantenga el inhalador recto (botón de color hacia arriba)	3	Apriete el botón (<i>doble clic</i> y la ventana se pondrá verde)	4	Espire profundamente	5	Coloque los labios en torno a la boquilla
6	Inspire fuerte y profundamente (<i>clic</i>)	7	Retire el inhalador y aguarde la respiración (10")	8	Espire lentamente	9	Cierre el inhalador	10	Enjuáguese la boca



Respimat®

- Preparación**
- | | | | | | | | | | |
|----------|-----------------------------|----------|------------------------------------------------------------|----------|------------------------------------------------|----------|----------------------------------------------|----------|----------------------------------------------------|
| 1 | Retire la base transparente | 2 | Coloque el cartucho dentro del dispositivo (<i>clic</i>) | 3 | Empuje el cartucho contra una superficie firme | 4 | Coloque la base transparente (<i>clic</i>) | 5 | Gire la base siguiendo las flechas (<i>clic</i>) |
| 6 | Abra la tapa | 7 | Apriete el botón y cierre la tapa | 8 | Repita del 5 al 7 hasta que observe una niebla | 9 | Repita tres veces más del 5 al 7 | | |
- Uso**
- | | | | | | | | | | |
|----------|---------------------------------------------------------|----------|----------------------------------------------------|----------|-------------------|----------|----------------------|-----------|-------------------------------------------|
| 1 | Colóquese de pie | 2 | Gire la base siguiendo las flechas (<i>clic</i>) | 3 | Abra la tapa | 4 | Espire profundamente | 5 | Coloque los labios en torno a la boquilla |
| 6 | Inspire lenta y profundamente mientras aprieta el botón | 7 | Retire el inhalador y aguarde la respiración (10") | 8 | Espire lentamente | 9 | Cierre el inhalador | 10 | Enjuáguese la boca |



Spiromax®

- | | | | | | | | | | |
|----------|--------------------------------|----------|----------------------------------------------------|----------|---------------------------------------------|----------|----------------------|-----------|-------------------------------------------|
| 1 | Colóquese de pie | 2 | Mantenga el inhalador en posición vertical | 3 | Abra la tapa de la boquilla (<i>clic</i>) | 4 | Espire profundamente | 5 | Coloque los labios en torno a la boquilla |
| 6 | Inspire fuerte y profundamente | 7 | Retire el inhalador y aguarde la respiración (10") | 8 | Espire lentamente | 9 | Cierre el inhalador | 10 | Enjuáguese la boca |



Turbuhaler®

- | | | | | | | | | | |
|----------|--------------------------------|----------|----------------------------------------------------|----------|----------------------------------------------------------------------------|----------|----------------------|-----------|-------------------------------------------|
| 1 | Colóquese de pie | 2 | Retire la tapa y mantenga el inhalador recto | 3 | Gire la base hacia la izquierda y después hacia la derecha (<i>clic</i>) | 4 | Espire profundamente | 5 | Coloque los labios en torno a la boquilla |
| 6 | Inspire fuerte y profundamente | 7 | Retire el inhalador y aguarde la respiración (10") | 8 | Espire lentamente | 9 | Cierre el inhalador | 10 | Enjuáguese la boca |



Twisthaler®

- | | | | | | | | | | |
|----------|------------------------------------------------|----------|----------------------------------------------------|----------|-------------------|----------|----------------------------------------------------------------------|-----------|-------------------------------------------|
| 1 | Colóquese de pie | 2 | Mantenga el inhalador horizontal | 3 | Retire la tapa | 4 | Espire profundamente | 5 | Coloque los labios en torno a la boquilla |
| 6 | Inspire fuerte y profundamente (<i>clic</i>) | 7 | Retire el inhalador y aguarde la respiración (10") | 8 | Espire lentamente | 9 | Cierre el inhalador girando la tapa hacia la derecha (<i>clic</i>) | 10 | Enjuáguese la boca |



Zonda®

- | | | | | | | | | | | | |
|----------|-----------------------------------------------------|----------|----------------------------------------------------|----------|---------------------------------------------------------|-----------|---------------------------------------|-----------|-----------------------------------------|-----------|-------------------------------------------|
| 1 | Colóquese de pie | 2 | Abra la tapa y la boquilla | 3 | Coloque la cápsula y cierre la boquilla (<i>clic</i>) | 4 | Apriete el botón (perfora la cápsula) | 5 | Espire profundamente | 6 | Coloque los labios en torno a la boquilla |
| 7 | Inspire poco a poco y con fuerza (cápsula vibrante) | 8 | Retire el inhalador y aguarde la respiración (10") | 9 | Espire lentamente | 10 | Repita del 5 al 10 | 11 | Retire la cápsula y cierre el inhalador | 12 | Enjuáguese la boca |