

NEXTHALER®

El NEXTHALER® és un dispositiu d'inhalació de pols seca multidosi que s'activa amb la respiració. S'utilitza per administrar la medicació en el tractament de diferents malalties respiratòries. És essencial utilitzar correctament l'inhalador per garantir que el medicament arribi a les vies respiratòries. La utilització d'un inhalador és senzilla però és important seguir els passos que es mostren a continuació i evitar alguns errors freqüents.



ÚS CORRECTE EN 10 PASSOS

- 1** Col·loqueu-vos dempeus o, si esteu assegut, en posició vertical.
- 2** Mantingueu l'inhalador en posició vertical i obriu la tapa. Automàticament la dosi queda carregada.
- 3** **Expireu profundament** (expulseu tot l'aire) i eviteu que l'aire toqui l'inhalador.
- 4** Col·loqueu els llavis al voltant de l'embocadura (*boquilla*).
- 5** **Inspireu** (agafeu aire per la boca) **tan fort i profund com pugueu** durant el màxim temps possible per omplir els pulmons.
- 6** Retireu l'inhalador de la boca.
- 7** **Aguanteu la respiració** (reteniu l'aire als pulmons) durant uns 10 segons o el màxim temps que pugueu.
- 8** **Expireu lentament** i eviteu que l'aire toqui l'inhalador.
- 9** Tanqueu l'inhalador.
- 10** **Glopegeu aigua** i/o renteu-vos les dents.

TÈCNICA INHALATÒRIA



EXPIRAR



INSPIRAR



AGUANTAR



EXPIRAR



GLOPEJAR

ERRORS FREQUENTS

- X** Utilitzar l'inhalador estirat al llit.
- X** Inspirar pel nas i no per la boca.
- X** Inhalar amb insuficient força per fer arribar el medicament als pulmons.
- X** Bloquejar les vàlvules d'aire amb els dits.
- X** Aguantar poc temps l'aire als pulmons.
- X** Expirar amb l'inhalador a la boca.
- X** Utilitzar l'inhalador quan ja no quedi cap dosi de medicament.
- X** Deixar l'inhalador destapat.

CONSELLS I RECOMANACIONS

- ✓ Cal substituir l'inhalador cada 6 mesos.
- ✓ Comproveu abans de cada inhalació el nombre de dosis disponibles indicades a la finestreta del comptador.
- ✓ Comproveu que no hi hagi res que obstrueixi l'embocadura.
- ✓ Pot ser que noteu un gust diferent quan inhaleu el medicament.
- ✓ Netegeu l'inhalador amb un drap sec sempre que sigui necessari.
- ✓ Espereu 1 minut entre dues inhalacions del mateix medicament i 5 minuts entre medicaments diferents.
- ✓ Llegiu el prospecte que acompanya l'inhalador i les instruccions específiques que conté.
- ✓ Si teniu problemes amb l'ús de l'inhalador, expliqueu-ho al vostre professional sanitari de referència.