

# NEXTHALER®

NEXTHALER® es un dispositivo de inhalación de polvo seco multidosis que se activa con la respiración. Se utiliza para administrar la medicación en el tratamiento de distintas enfermedades respiratorias. Es esencial utilizar correctamente el inhalador para garantizar que el medicamento llegue a las vías respiratorias. El uso de un inhalador resulta sencillo, pero es importante seguir los pasos que se muestran a continuación y evitar algunos errores frecuentes.



## USO CORRECTO EN 10 PASOS

**1** Colóquese de pie, o si está sentado, en posición vertical.

**2** Mantenga el inhalador en posición vertical y abra la tapa. Automáticamente la dosis quedará cargada.

**3** Espire profundamente (expulse todo el aire de los pulmones) y evite que el aire expulsado toque el inhalador.

**4** Coloque los labios en torno a la boquilla.

**5** Inspire (coja aire por la boca) **lo más fuerte y profundo que pueda** durante el máximo tiempo posible para llenar los pulmones.

**6** Retire el inhalador de la boca.

**7** **Aguante la respiración** (retenga el aire en los pulmones) durante unos 10 segundos o el máximo tiempo posible.

**8** Espire lentamente y evite que el aire expulsado toque el inhalador.

**9** Cierre el inhalador.

**10** Enjuáguese la boca con agua y/o lávese los dientes.

## TÉCNICA INHALATORIA



ESPIRAR



INSPIRAR



AGUANTAR



ESPIRAR



ENJUAGAR

# ERRORES FRECUENTES

- ✗ Utilizar el inhalador estando tumbado en la cama.
- ✗ Inspirar por la nariz y no por la boca.
- ✗ No inhalar con la fuerza suficiente para hacer llegar el medicamento a los pulmones.
- ✗ Bloquear las válvulas de aire con los dedos durante la inhalación.
- ✗ Aguantar poco tiempo el aire en los pulmones.
- ✗ Espirar con el inhalador en la boca.
- ✗ Usar el inhalador sin dosis de medicamento.
- ✗ Dejar el inhalador destapado.

## CONSEJOS Y RECOMENDACIONES

- ✓ El inhalador deberá ser sustituido cada 6 meses.
- ✓ Compruebe antes de cada inhalación el número de dosis disponibles que se indica en la ventana del contador.
- ✓ Compruebe que nada obstruya la boquilla.
- ✓ Es posible que note un sabor peculiar al inhalar el medicamento.
- ✓ Limpie el inhalador con un trapo seco siempre que sea necesario.
- ✓ Espere 1 minuto entre dos inhalaciones del mismo medicamento y 5 minutos entre medicamentos distintos.
- ✓ Lea el prospecto que acompaña el inhalador y las instrucciones específicas que contiene.
- ✓ Si tiene problemas con el uso del inhalador, consulte a su profesional sanitario de referencia.