

NOVOLIZER®

El NOVOLIZER® és un dispositiu d'inhalació multidosi de pols seca que s'activa amb la respiració. S'utilitza per administrar la medicació en el tractament de diferents malalties respiratòries. És essencial utilitzar correctament l'inhalador per garantir que el medicament arriba a les vies respiratòries. La utilització d'un inhalador és senzilla però és important seguir els passos que es mostren a continuació i evitar alguns errors freqüents.



PRIMER ÚS. PREPARACIÓ DE L'INHALADOR

- 1** Traieu la tapa de la càrrega de medicament.
- 2** Poseu la càrrega a l'inhalador i torneu a col·locar la tapa.
- 3** Traieu el tap de l'embocadura (*boquilla*). La finestreta quedarà de color vermell.

ÚS CORRECTE EN 10 PASSOS

- 1** Col·loqueu-vos dempeus o, si esteu assegut, en posició vertical.
- 2** Retireu la tapa de l'embocadura (*boquilla*) prement les fletxes a banda i banda de la tapa i mantingueu l'embocadura mirant cap a vosaltres i el botó de color cap amunt.
- 3** Premeu el botó de color fins que se senti un doble clic i deixeu-lo anar. Comproveu que la finestreta de sobre l'embocadura és de color verd. Això confirma que el medicament està a punt per a la inhalació.
- 4** **Expireu profundament** (expulseu tot l'aire) i eviteu que l'aire toqui l'inhalador.
- 5** Col·loqueu els llavis al voltant de l'embocadura.
- 6** **Inspireu** (agafeu l'aire per la boca) **tan fort i profund** com pugueu. Mentre inspireu heu de sentir un clic que indica que esteu utilitzant correctament l'inhalador. Continueu inspirant uns segons més per assegurar que s'administra la dosi completa.
- 7** Retireu l'inhalador de la boca i **aguanteu la respiració** (reteniu l'aire dins els pulmons) uns 10 segons o durant el màxim temps que pugueu.
- 8** **Expireu lentament** i eviteu que l'aire toqui l'inhalador.
- 9** Tapeu l'inhalador.
- 10** **Glopegeu aigua** o renteu-vos les dents.

TÈCNICA INHALATÒRIA



EXPIRAR



INSPIRAR



AGUANTAR



EXPIRAR



GLOPEJAR

ERRORS FREQUENTS

- X** Utilitzar l'inhalador estirat al llit.
- X** Inspirar pel nas i no per la boca.
- X** Inhalar amb insuficient força per fer arribar el medicament als pulmons.
- X** Prémer amb excessiva suavitat el botó de color sense que faci clic.
- X** Mantenir premut el botó de color durant la inhalació.
- X** Aguantar poc temps l'aire als pulmons.
- X** Expirar amb l'inhalador a la boca.
- X** Utilitzar l'inhalador quan ja no quedi cap dosi de medicament.
- X** Deixar l'inhalador obert.

CONSELLS I RECOMANACIONS

- ✓ Comproveu el comptador de dosi abans de cada inhalació i que no hi hagi res que bloquegi l'embocadura.
- ✓ Comproveu que després d'inhalat la finestreta s'ha tornat de color vermell. Això confirma que s'ha inhalat la dosi completa de medicament. Si la finestreta és encara de color verd, torneu a inhalat de forma profunda i enèrgica a través de l'embocadura.
- ✓ Pot ser que noteu un gust diferent quan inhaleu el medicament.
- ✓ Cada càrrega es pot utilitzar fins que el comptador arriba a 0, però cal canviar-la després de 6 mesos. Cal canviar el dispositiu d'inhalació després d'haver utilitzat 10 càrregues de medicament.
- ✓ Tapeu sempre l'inhalador després del seu ús.
- ✓ Netegeu l'inhalador amb un drap sec sempre que sigui necessari.
- ✓ Llegiu el prospecte que acompanya l'inhalador i les instruccions específiques que conté.
- ✓ Si teniu problemes amb l'ús de l'inhalador, expliqueu-ho al vostre professional sanitari de referència.