

NOVOLIZER®

NOVOLIZER® es un dispositivo de inhalación de polvo seco multidosis que se activa con la respiración. Se utiliza para administrar la medicación en el tratamiento de distintas enfermedades respiratorias. Es esencial utilizar correctamente el inhalador para garantizar que el medicamento llegue a las vías respiratorias. El uso de un inhalador resulta sencillo, pero es importante seguir los pasos que se muestran a continuación y evitar algunos errores frecuentes.



PRIMER USO. PREPARACIÓN DEL INHALADOR

- 1** Retire la tapa de la carga de medicamento.
- 2** Ponga la carga en el inhalador y vuelva a colocar la tapa.
- 3** Retire el tapón de la boquilla. La ventana se mostrará de color rojo.

USO CORRECTO EN 10 PASOS

- 1** Colóquese de pie o, si está sentado, en posición vertical.
- 2** Retire la tapa de la boquilla apretando las flechas a ambos lados de la tapa. Mantenga la boquilla mirando hacia usted y el botón de color hacia arriba.
- 3** Apriete el botón de color hasta que oiga un doble clic y, entonces, suéltelo. Compruebe que la ventana que hay encima de la boquilla es de color verde. *Esto confirma que el medicamento está a punto para la inhalación.*
- 4** **Espire profundamente** (expulse todo el aire de los pulmones) y evite que el aire expulsado toque el inhalador.
- 5** Coloque los labios en torno a la boquilla.
- 6** Inspire (coja aire por la boca) **lo más fuerte y profundo que pueda**. Al inspirar oirá un clic que le indicará que está utilizando correctamente el inhalador. Siga inspirando unos segundos más para asegurar la administración de la dosis completa.
- 7** Retire el inhalador de la boca y **aguante la respiración** (retenga el aire en los pulmones) durante unos 10 segundos o el máximo tiempo posible.
- 8** **Espire lentamente** y evite que el aire expulsado toque el inhalador.
- 9** Cierre el inhalador.
- 10** **Enjuáguese la boca con agua y/o lávese los dientes.**

TÉCNICA INHALATORIA



ESPIRAR



INSPIRAR



AGUANTAR



ESPIRAR



ENJUAGAR

ERRORES FRECUENTES

- ✗ Utilizar el inhalador estando tumbado en la cama.
- ✗ Inspirar por la nariz y no por la boca.
- ✗ No inhalar con la fuerza suficiente para hacer llegar el medicamento a los pulmones.
- ✗ Apretar con excesiva suavidad el botón de color sin que llegue a hacer clic.
- ✗ Mantener apretado el botón de color durante la inhalación.
- ✗ Aguantar poco tiempo el aire en los pulmones.
- ✗ Espirar con el inhalador en la boca.
- ✗ Usar el inhalador sin dosis de medicamento.
- ✗ Dejar el inhalador destapado.

CONSEJOS Y RECOMENDACIONES

- ✓ Compruebe el contador de dosis antes de cada inhalación y que nada obstruya la boquilla.
- ✓ Compruebe que, después de la inhalación, la ventana se ha vuelto de color rojo. Esto confirma que se ha inhalado la dosis completa de medicamento. Si la ventana se muestra aún de color verde, vuelva a inhalar de forma profunda y energética a través de la boquilla.
- ✓ Es posible que note un sabor peculiar al inhalar el medicamento.
- ✓ Cada carga puede ser utilizada hasta que el contador llegue a 0, pero es necesario cambiarla a los 6 meses. Se recomienda cambiar el dispositivo de inhalación después de haber usado 10 cargas de medicamento.
- ✓ Cierre siempre el inhalador después de su uso.
- ✓ Limpie el inhalador con un trapo seco siempre que sea necesario.
- ✓ Lea el prospecto que acompaña el inhalador y las instrucciones específicas que contiene.
- ✓ Si tiene problemas con el uso del inhalador, consulte a su profesional sanitario de referencia.