

# TURBUHALER®

TURBUHALER® es un dispositivo de inhalación de polvo seco multidosis que se activa con la respiración. Se utiliza para administrar la medicación en el tratamiento de distintas enfermedades respiratorias. Es esencial utilizar correctamente el inhalador para garantizar que el medicamento llegue a las vías respiratorias. El uso de un inhalador resulta sencillo, pero es importante seguir los pasos que se muestran a continuación y evitar algunos errores frecuentes.



## USO CORRECTO EN 10 PASOS

- 1** Colóquese de pie o, si está sentado, en posición vertical.
- 2** Desenrosque y retire la tapa. Mantenga el inhalador recto o en posición vertical.
- 3** Gire la base en el sentido contrario a las agujas del reloj y, una vez llegue al tope, gire en la otra dirección hasta oír un clic. Este paso carga la dosis de medicamento.
- 4** **Espire profundamente** (expulse todo el aire de los pulmones) y evite que el aire expulsado toque el inhalador.
- 5** Coloque los labios en torno a la boquilla.
- 6** **Inspire** (coja aire por la boca) **lo más fuerte y profundo que pueda** durante el máximo tiempo posible para llenar los pulmones.
- 7** Retire el inhalador de la boca y **aguarde la respiración** (retenga el aire en los pulmones) durante unos 10 segundos o el máximo tiempo posible.
- 8** **Espire lentamente** y evite que el aire expulsado toque el inhalador.
- 9** Cierre el inhalador.
- 10** **Enjuáguese la boca con agua y/o lávese los dientes.**

## TÉCNICA INHALATORIA



ESPIRAR



INSPIRAR



AGUANTAR



ESPIRAR



ENJUAGAR

## ERRORES FRECUENTES

- X** Utilizar el inhalador estando tumbado en la cama.
- X** Sujetar el inhalador en posición horizontal cuando se está cargando la dosis.
- X** Girar la base del inhalador solo en una dirección cuando se está cargando la dosis.
- X** Inspirar por la nariz y no por la boca.
- X** No inhalar con la fuerza suficiente para hacer llegar el medicamento a los pulmones.
- X** Aguantar poco tiempo el aire en los pulmones.
- X** Espirar con el inhalador en la boca.
- X** Usar el inhalador sin dosis de medicamento.
- X** Dejar el inhalador destapado.

## CONSEJOS Y RECOMENDACIONES

- ✓ Si gira la base del inhalador varias veces seguidas, se perderán dosis de medicamento y el contador ya no será preciso.
- ✓ La línea roja del contador de dosis indica que quedan aproximadamente unas 20 dosis de medicamento.
- ✓ Espere 1 minuto entre dos inhalaciones del mismo medicamento y 5 minutos entre medicamentos distintos.
- ✓ Cierre siempre el inhalador después de su uso.
- ✓ Limpie el inhalador con un trapo seco siempre que sea necesario.
- ✓ Lea el prospecto que acompaña el inhalador y las instrucciones específicas que contiene.
- ✓ Si tiene problemas con el uso del inhalador, consulte a su profesional sanitario de referencia.