

HAZ UN BUEN USO DE LAS BOTELLAS DE AGUA REUTILIZABLES



Las cantimploras o botellas de agua que utilizamos en el trabajo o nos llevamos de excursión se tienen que mantener en un estado de limpieza y desinfección correcto para evitar que se acumulen microorganismos (bacterias y hongos) y que eso afecte a las características propias del agua. Para mantener tu botella en buenas condiciones sigue estas recomendaciones de higiene:



Cada día:

- **Vaciar** el agua sobrante de la botella.
- **Lavarla** con agua y jabón fregando sobretodo la parte de la boquilla.
- **Enjuagarla** bien para evitar los restos de jabón y **secarla** bien.

Una vez por semana:

- **Limpiar** las partes internas de la botella (paredes y fondo) fregándolas con un escobillón; **desinfectarlas** con lejía apta para uso alimentario —hay que seguir las instrucciones de uso del fabricante de la lejía— y aclararlas bien. O bien, limpiarlas en el lavavajillas si el material lo permite.
- Si tiene piezas desmontables, hay que **separarlas** y lavarlas bien. La suciedad se puede acumular en pequeños rincones.
- Mantenerla abierta y boca abajo mientras se **seca**. La humedad puede favorecer el crecimiento de microorganismos.



Si con su uso continuado se observa suciedad persistente o deterioro del material, es mejor cambiar de botella.

