

L'estat de salut, els comportaments relacionats amb la salut i l'ús de serveis sanitaris a Catalunya, 2024

Resum executiu dels resultats principals de l'ESCA del 2024

Juliol del 2025



**Generalitat
de Catalunya**

Direcció: Aina Plaza, Ariadna Mas, Belén Enfedaque i Robert Langarita

Autors: Belén Enfedaque, Robert Langarita, Marta Mezquita i Anna Schiaffino

Suport tècnic i metodològic:

Idescat	Miquel Delgado
Universitat de Barcelona	Manuela Alcañiz i Montserrat Guillén
SIGMADOS	Eva Galindo, Esther Bravo, Ana Rin, Miguel de la Fuente i equip de treball de camp
Control de qualitat extern	Susana López León

Alguns drets reservats

© 2025, Generalitat de Catalunya. Departament de Salut



Els continguts d'aquesta obra estan subjectes a una llicència de Reconeixement-NoComercial-SenseObresDerivades 4.0 Internacional.

La llicència es pot consultar a la pàgina [web de Creative Commons](https://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/).

Unitat promotora:

Direcció General de Planificació en Salut

1a edició:

Barcelona, juliol del 2025

Assessorament editorial:

Gabinet del Conseller. Serveis editorials

Assessorament lingüístic:

Servei de Planificació Lingüística del Departament de Salut

Pla editorial 2025:

Núm. de registre:13525

Disseny de plantilla accessible 1.09
Oficina de Comunicació. Identitat Corporativa

Sumari

1	Introducció	5
2	Caracterització de la població i de la mostra	8
3	Resultats de l'ESCA en la població de 15 anys i més	10
3.1	Estat de salut	10
3.1.1	Valoració positiva de l'estat de salut	10
3.1.2	Valoració positiva de la salut bucodental	11
3.1.3	Pressió arterial alta	12
3.1.4	Diabetis	13
3.1.5	Excés de pes	14
3.1.6	Sobrepès	15
3.1.7	Obesitat	16
3.1.8	Benestar emocional	17
3.1.9	Depressió moderada o greu	19
3.1.10	Ansietat moderada o greu	20
3.1.11	Bona qualitat de vida relacionada amb la salut	21
3.1.12	Dolor	22
3.1.13	Problemes de salut crònics	23
3.1.14	Limitació a causa d'un problema de salut	25
3.1.15	Discapacitat	26
3.1.16	Manca d'autonomia personal (dependència)	27
3.1.17	Suport social baix	28
3.1.18	Dificultats per recordar o concentrar-se	29
3.1.19	Privació material greu	30
3.2	Comportaments relacionats amb la salut	31
3.2.1	Consum de tabac	31
3.2.2	Exposició al fum ambiental de tabac a la llar	32
3.2.3	Dormir les hores recomanades	33
3.2.4	Activitat física saludable	34
3.2.5	Desplaçament habitual	36
3.2.6	Dieta mediterrània	38
3.2.7	Consum diari de 5 racions de fruita i/o verdura	39
3.2.8	Consum diari de begudes ensucrades	40
3.2.9	Seguiment d'una dieta ovolactovegetariana	41
3.2.10	Prova de sang oculta en femta periòdicament	42
3.2.11	Citologia vaginal o prova VPH periòdicament	43
3.2.12	Prova de PSA periòdica	43
3.3	Utilització i satisfacció amb els serveis sanitaris	44
3.3.1	Doble cobertura sanitària	44
3.3.2	Consum de medicaments amb prescripció mèdica	45
3.3.3	Visita a un/a professional de la salut	46
3.3.4	Hospitalització	47

3.3.5	Visita a urgències	48
3.3.6	Satisfacció amb els serveis sanitaris públics	49
4	Població infantil	50
4.1	Estat de salut	50
4.1.1	Valoració positiva de l'estat de salut	50
4.1.2	Valoració positiva de l'estat de salut bucodental.....	51
4.1.3	Excés de pes	52
4.1.4	Sobrepès	53
4.1.5	Obesitat	54
4.1.6	Bona qualitat de vida relacionada amb la salut.....	55
4.1.7	Probabilitat de tenir un problema de salut mental.....	56
4.1.8	Problemes de salut crònics	57
4.1.9	Limitació a causa d'un problema de salut	59
4.1.10	Discapacitat	60
4.2	Comportaments relacionats amb la salut	61
4.2.1	Exposició al fum ambiental de tabac a la llar	61
4.2.2	Dormir les hores recomanades	62
4.2.3	Oci actiu	63
4.2.4	Oci sedentari.....	64
4.2.5	Desplaçament habitual al centre educatiu	65
4.2.6	Consum diari de 5 racions de fruita i/o verdura.....	67
4.2.7	Consum diari de begudes ensucrades.....	68
4.2.8	Consum freqüent de productes hipercalòrics.....	69
4.2.9	Raspallar-se les dents	70
5	Resum de la comparació temporal.....	71

1 Introducció

L'Enquesta de salut de Catalunya (ESCA) és una de les fonts d'informació principals del Departament de Salut de la Generalitat de Catalunya, essencial per a la planificació i l'avaluació sanitàries. Es tracta d'un instrument que aporta informació poblacional rellevant per establir i avaluar la política explicitada en el Pla de salut de Catalunya.

L'ESCA és una activitat estadística de caràcter oficial, prevista en el Programa d'actuació estadística del Pla estadístic de Catalunya 2017-2020 (prorrogat per a l'any 2024 d'acord amb l'article 41, apartat 2, de la Llei 23/1998, del 30 de desembre, d'estadística de Catalunya), fet que comporta la confidencialitat de les dades emparades pel secret estadístic i l'obligació de la ciutadania de respondre-hi.

L'ESCA explora, a partir de la percepció pròpia de la població, aspectes de la salut, els estils de vida i també la valoració i les expectatives sobre els serveis assistencials i el sistema sanitari en general, fet que permet conèixer els problemes existents, i planificar i avaluar més acuradament les polítiques de salut i de serveis. Es tracta, doncs, d'un instrument estratègic de coneixement i de suport a la planificació que aporta informació sobre l'estat de salut de la població basat en declaracions i percepcions personals difícilment disponibles a través d'altres fonts o registres oficials. L'ESCA permet disposar d'indicadors per analitzar l'evolució de la salut de la població, l'avaluació dels objectius de salut i de disminució de risc i l'efectivitat de les intervencions sanitàries.

Els criteris que s'apliquen en el desenvolupament de l'enquesta són, d'acord amb la Llei d'estadística de Catalunya, la pertinència i la rellevància de la informació aportada, la validesa, la precisió i la representativitat dels resultats, l'oportunitat i la puntualitat en la publicació, la coherència i la comparabilitat temporal i territorial amb edicions anteriors i amb altres enquestes poblacionals, la fiabilitat dels instruments i dels procediments utilitzats, l'adequació i la claredat eficient dels costos.

La informació es recull mitjançant una entrevista personal i es duu a terme de manera exclusivament presencial a la població no institucionalitzada. Fins a l'any 2010, les dades de l'ESCA s'havien recollit mitjançant enquestes dutes a terme de manera puntual en els anys 1994, 2002 i 2006. A partir de l'any 2010, l'ESCA, com a instrument per a la presa de decisions i el seguiment, es concep com una enquesta poblacional contínua. El procés de treball de camp és ininterromput, i la mostra i el qüestionari s'actualitzen semestralment. Cada mostra és independent, la qual cosa permet acumular-les i disposar de resultats representatius per al conjunt de Catalunya anualment; per a cada regió sanitària, biennalment, i per a cada unitat supramunicipal, quadriennalment.

Així doncs, l'ESCA ha esdevingut un instrument d'informació permanent que té com a finalitat procurar dades de manera actualitzada i continuada. A més a més, disposa de la flexibilitat suficient per incorporar temàtiques emergents en el camp de la salut pública i la gestió sanitària.

El plantejament de l'ESCA s'imbueix del Codi de bones pràctiques de les estadístiques europees en tots els moments del procés (àmbits de l'enquesta, disseny de la mostra, qüestionaris, recollida d'informació, anàlisi dels resultats i cessió de la base de dades anònimes).

Aquest document conté el resum executiu dels resultats de l'ESCA de l'any 2024. S'hi inclou l'anàlisi de 58 indicadors seleccionats que representen gairebé tots els blocs d'informació que es recullen en els diferents [qüestionaris](#) (general per a persones de 15 anys i més, indirecte per a persones de 15 anys i més, i infantil per a persones de 0 a 14 anys). Concretament, s'han seleccionat 38 indicadors per a la població adulta (de 15 anys i més) i 20 per a la població infantil (de 0 a 14 anys). Per a cadascun dels 58 indicadors, es mostra un resum dels resultats de l'any 2024, en general i segons eixos de desigualtat com el sexe, el grup d'edat, la classe social, el nivell d'estudis i el territori, així com la seva evolució temporal. En tots aquests eixos, així com per a la combinació amb mirada interseccional, es destaquen les diferències que tenen significació estadística. A més a més, en el darrer apartat del document, es mostra l'anàlisi comparativa entre els darrers resultats (2024) i els resultats dels anys 2019 a 2023 per a la població adulta, i entre els resultats del període 2023-2024 i els resultats dels períodes 2018-2019 a 2022-2023 per a la població infantil. La informació que es mostra en aquest document es pot complementar amb l'explotació més extensa recollida en el document [Principals indicadors ESCA 2024](#).

Consideracions sobre la interpretació dels resultats

- La descripció dels indicadors (categories, instruments, llindars, etc.) es pot trobar al [Document tècnic de l'ESCA 2024](#).
- Tots els gràfics estan en una escala de 0 a 100. En aquells indicadors en què aquesta escala no permet apreciar-ne correctament la variabilitat, s'ha afegit un gràfic al costat amb l'escala adequada als seus valors.
- Els gràfics mostren els resultats de l'indicador per a tots aquells anys de les edicions de l'ESCA de què disposem d'informació, per tant, l'eix on es mostren les diferents edicions de l'ESCA no sempre inclou els mateixos anys, només aquells dels quals disposem d'informació.
- En els resultats dels eixos de grup d'edat, classe social i nivell d'estudis segons el sexe, es detalla només l'eix on s'ha trobat una diferència estadísticament significativa. Quan no s'hi destaca cap resultat és perquè no s'han trobat diferències estadísticament significatives entre homes i dones en cap dels tres eixos.

- Els resultats que es mostren són prevalences, no incidències.
- Sempre es mostren els resultats mitjançant xifres relatives. Per tant, que un percentatge es mantingui estable pot suposar un increment o decrement de les xifres absolutes de persones afectades, ja que a Catalunya l'any 1994 hi havia prop de 6 milions d'habitants, i el 2023 (població de referència per al disseny mostral de l'ESCA 2024) la xifra és de 7,9 milions d'habitants.
- A més a més, a l'hora d'interpretar els resultats desagregats per a la variable del territori, cal tenir en compte que tant les piràmides poblacionals per edat i sexe com el nivell socioeconòmic de les regions sanitàries és variable entre elles i en relació amb la de Catalunya. És a dir, hi ha territoris amb una piràmide poblacional més envellida o menys envellida que la piràmide del total de Catalunya.

2 Caracterització de la població i de la mostra

L'any 2024 s'han dut a terme 4.835 enquestes que garanteixen la fiabilitat i representativitat dels resultats per al conjunt de la població de Catalunya, per sexe, per grans grups d'edat i sexe, per classe social segons l'ocupació i sexe i per nivell d'estudis i sexe.

A continuació, es detallen les característiques tècniques principals de l'ESCA 2024:

Fitxa tècnica	Descripció
Unitats responsables	Direcció General de Planificació en Salut, Departament de Salut. Institut d'Estadística de Catalunya.
Univers	Població resident a Catalunya no institucionalitzada.
Grandària de la mostra	4.835 persones: 2.360 homes i 2.475 dones.
Tipus d'entrevista	Personal, assistida per ordinador (CAPI), amb tres qüestionaris: general (≥ 15 anys), indirecte (≥ 15 anys) i indirecte infantil (de 0 a 14 anys).
Tipus de mostreig i selecció de les unitats de cada etapa	Aleatori, estratificat i en etapes múltiples en cada semestre. Primera etapa (sector sanitari): mostreig determinista (alguns sectors sanitaris són en ambdós semestres). Segona etapa (municipi): mostreig aleatori sense reemplaçament, estratificat per grandària de municipi amb probabilitat d'inclusió del municipi proporcional a la seva grandària. Tercera etapa (persones): mostreig aleatori sense reemplaçament, estratificat per grups d'edat i sexe.
Extracció de la mostra	A partir del registre de població més recent, amb deu persones substituïdes per a cada individu, escollides de manera aleatòria entre les del mateix grup d'edat, sexe i lloc d'origen del mateix municipi o de municipis propers.
Treball de camp	Dut a terme per l'empresa SIGMADOS, SA. Es van fer entrevistes del 2 d'abril fins al 31 de desembre del 2024 ininterrompudament. (L'any 2024, a causa de problemes amb la licitació del contracte, excepcionalment el treball de camp no s'ha pogut començar fins a l'abril i s'ha treballat amb una única mostra no segmentada per semestres.)

Com cada edició, la mostra no és proporcional a l'estructura de la població no institucionalitzada de Catalunya per grup d'edat i sexe, atès que els territoris menys poblats estan sobrerrepresentats. Per tal d'invertir aquesta distribució no proporcional de les enquestes, cal aplicar una ponderació perquè les freqüències esdevinguin representatives de la població de Catalunya.

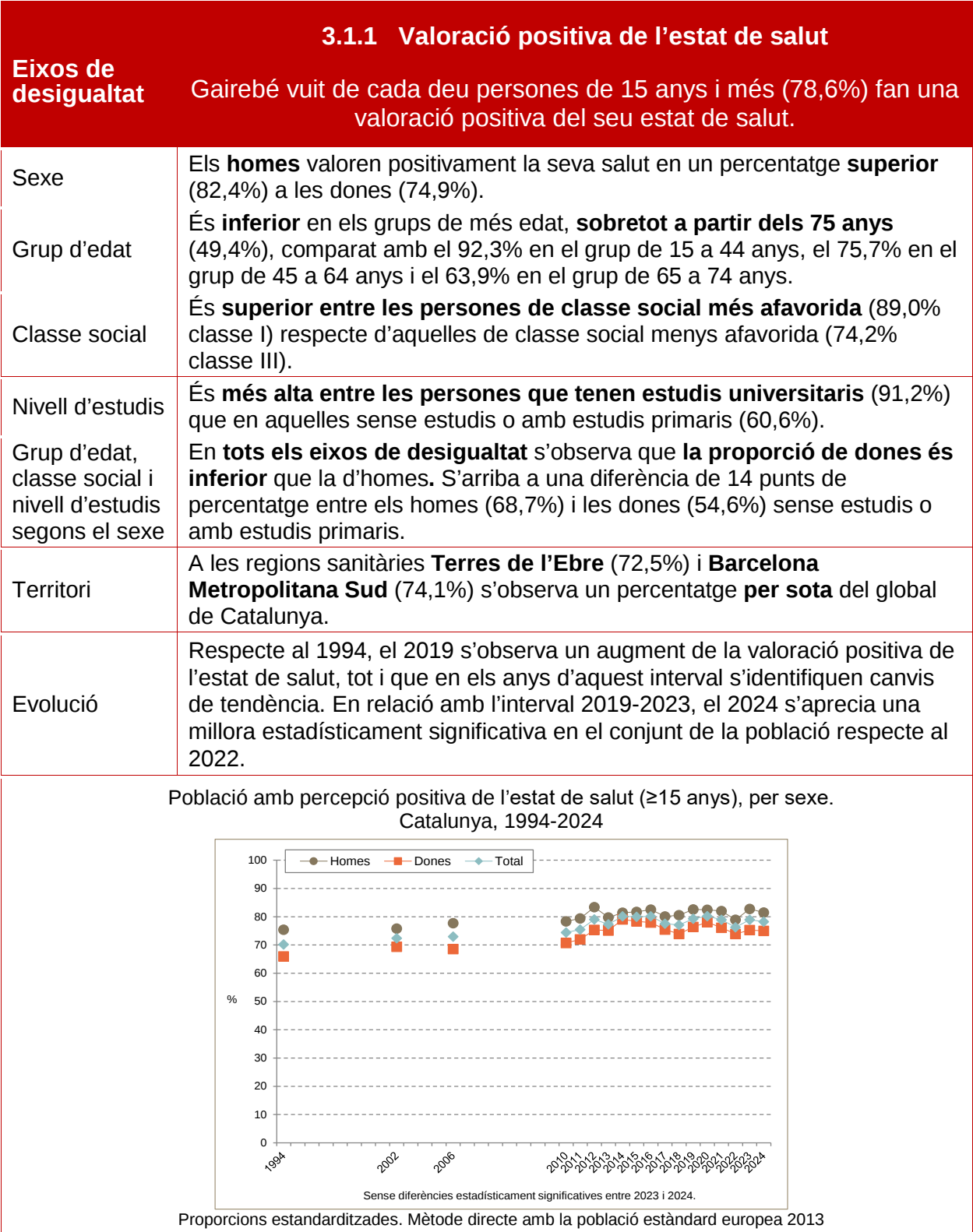
L'error màxim es calcula sota el supòsit de màxima indeterminació ($p = q = 0,5$) per a un mostreig aleatori simple i poblacions infinites, amb el nivell de confiança del 95,45%. La grandària de la mostra condiciona l'error màxim de les freqüències relatives, ja que, com més estratificat està l'indicador, més elevat és l'error. A continuació es mostren els errors mostrals segons l'edat i el sexe.

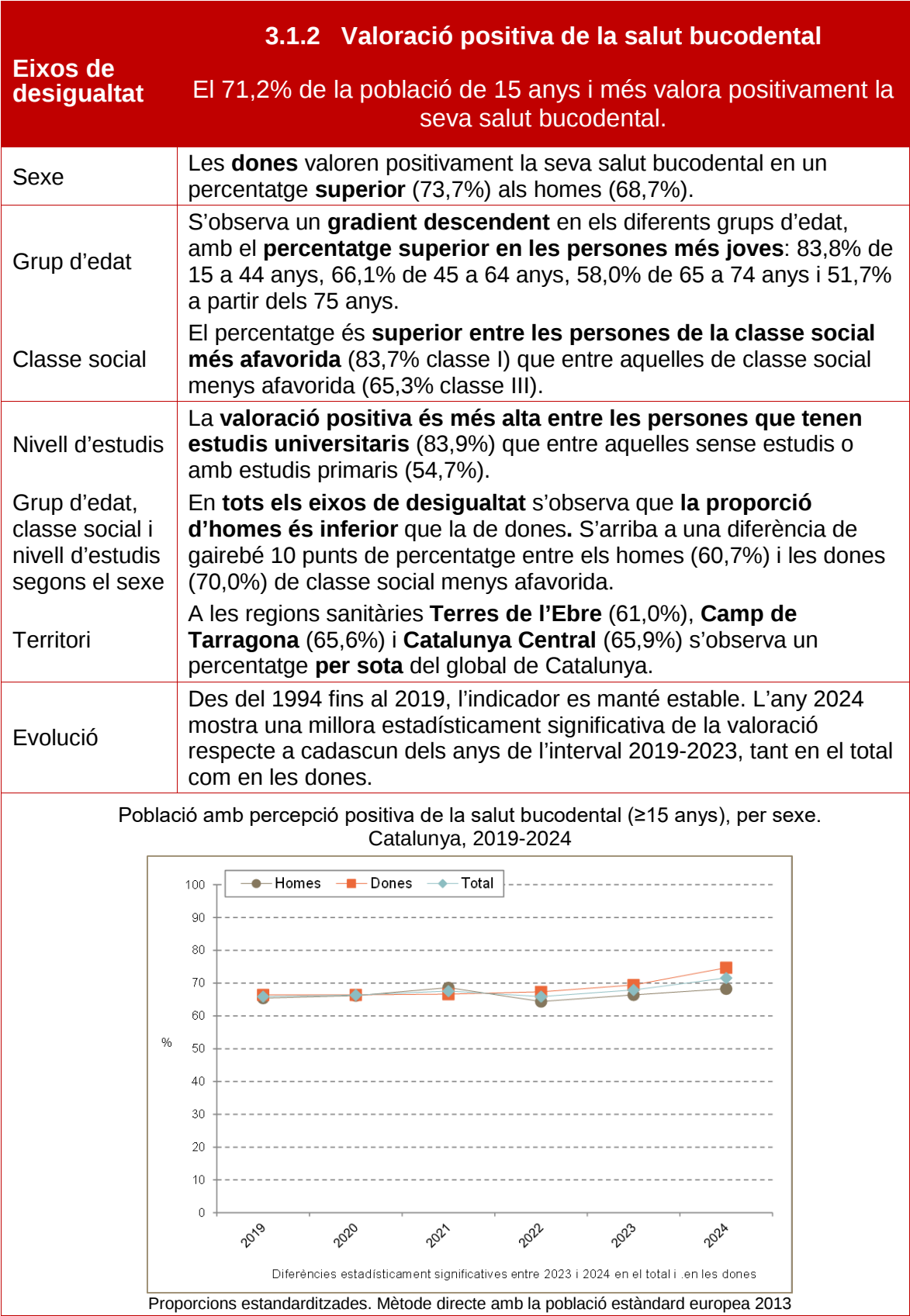
Grup d'edat	Població de referència			Mostra			Error mostral màxim		
	Homes	Dones	Total	Homes	Dones	Total	Homes	Dones	Total
0-14	575.181	541.729	1.116.910	614	645	1.259	4,0	3,9	2,8
15-44	1.494.508	1.440.597	2.935.105	601	601	1.202	4,1	4,1	2,9
45-64	1.159.671	1.161.113	2.320.784	596	617	1.213	4,1	4,0	2,9
65-74	356.481	414.171	770.652	213	235	448	6,9	6,5	4,7
75 i més	301.382	457.130	758.512	336	377	713	5,5	5,2	3,7
15 i més	3.312.042	3.473.011	6.785.053	1.746	1.830	3.576	2,4	2,3	1,7
65 i més	657.863	871.301	1.529.164	549	612	1.161	4,3	4,0	2,9
Total	3.887.223	4.014.740	7.901.963	2.360	2.475	4.835	2,1	2,0	1,4

Font: Padró municipal d'habitants (01/01/2023). Idescat.

3 Resultats de l'ESCA en la població de 15 anys i més

3.1 Estat de salut





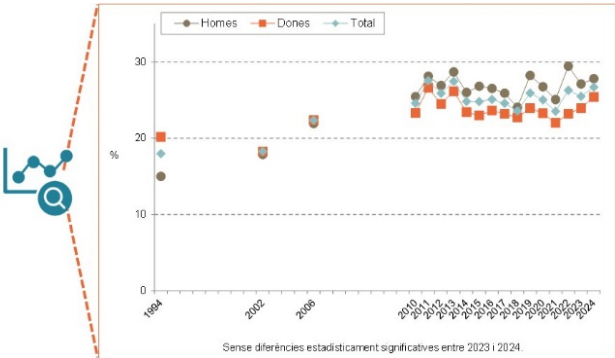
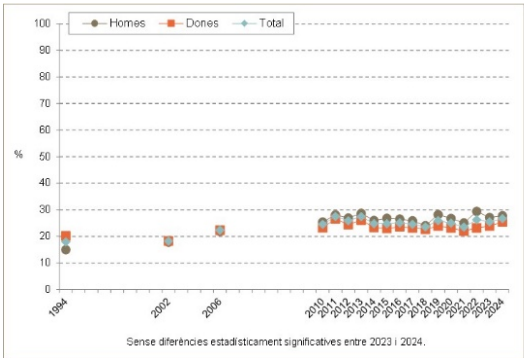
Eixos de desigualtat

3.1.3 Pressió arterial alta

El 27,1% de la població de 15 anys i més té la pressió arterial alta.

Sexe	No s'observen diferències entre homes i dones.
Grup d'edat	Les persones de més edat tenen el percentatge de pressió arterial alta més alt que la resta de grups, sobretot a partir dels 65 anys: 53,4% en el grup de 65 a 74 anys i 63,1% a partir dels 75 anys, comparat amb el 7,9% del grup de 15 a 44 anys.
Classe social	Una de cada tres persones de classe social menys afavorida (30,2%, classe III) té la pressió arterial alta, mentre que entre les persones de classe social més afavorida és una de cada quatre (24,0%, classe I).
Nivell d'estudis	És superior entre les persones sense estudis o amb estudis primaris (39,2%) que entre aquelles amb estudis universitaris (20,3%).
Territori	A la Regió Sanitària Alt Pirineu i Aran s'observa el percentatge més baix (15,1%) de persones amb la pressió arterial alta de Catalunya.
Evolució	Respecte al 1994, el 2019 s'observa un augment de la pressió arterial alta, tot i que en els anys intermedis hi ha una tendència lleugerament erràtica. En relació amb l'interval 2019-2023, l'any 2024 mostra una diferència a l'alça estadísticament significativa respecte al 2021 en el conjunt de la població.

Població amb pressió arterial alta (≥15 anys), per sexe.
Catalunya, 1994-2024



Proporcions estandarditzades. Mètode directe amb la població estàndard europea 2013

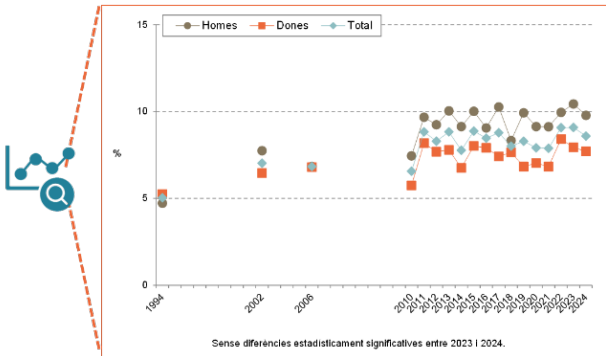
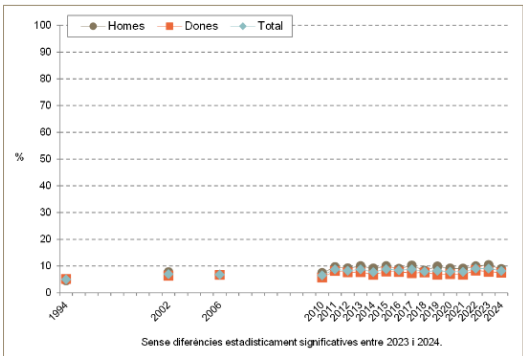
Eixos de desigualtat

3.1.4 Diabetis

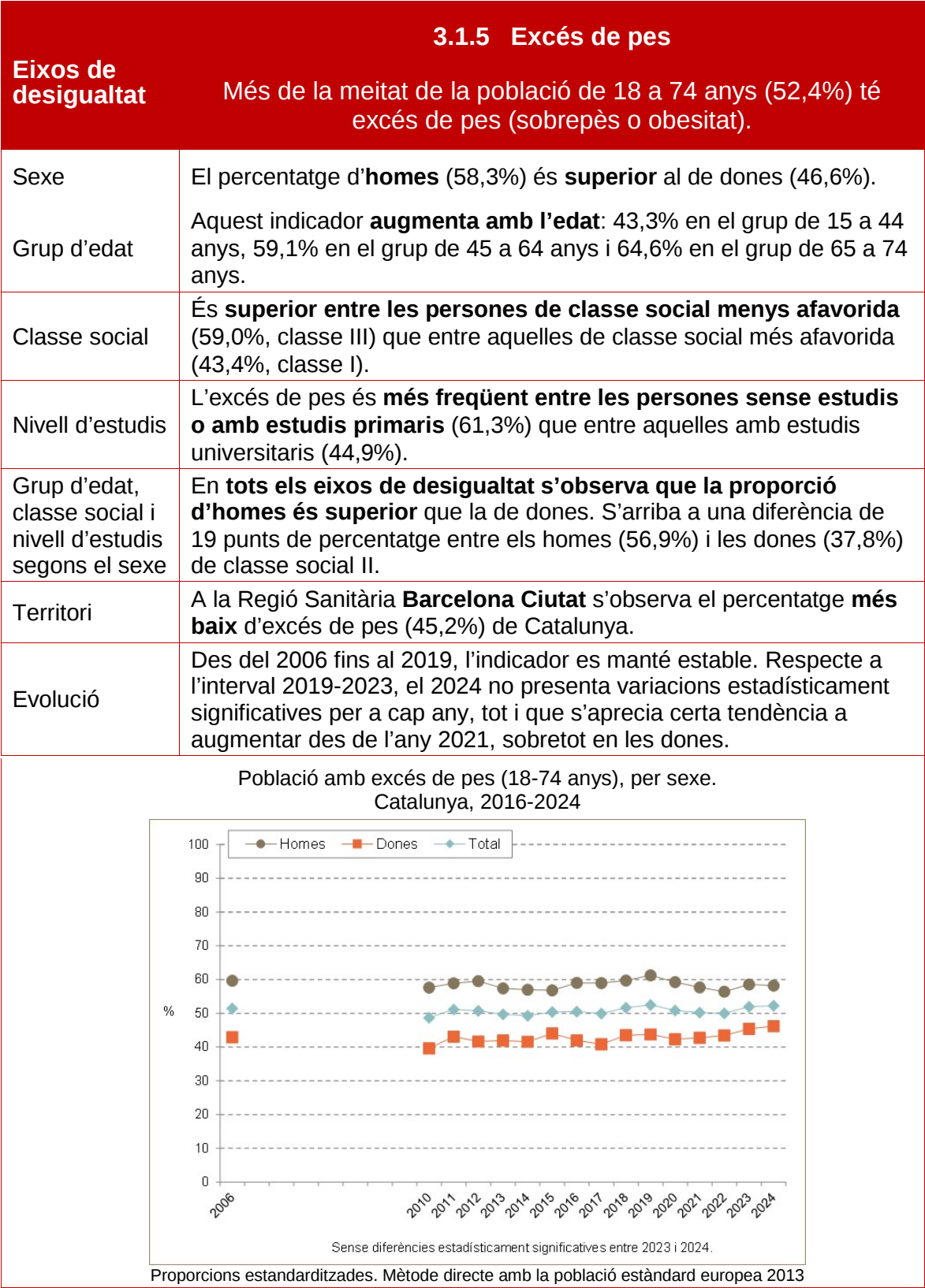
El 8,7% de la població de 15 anys i més té diabetis.

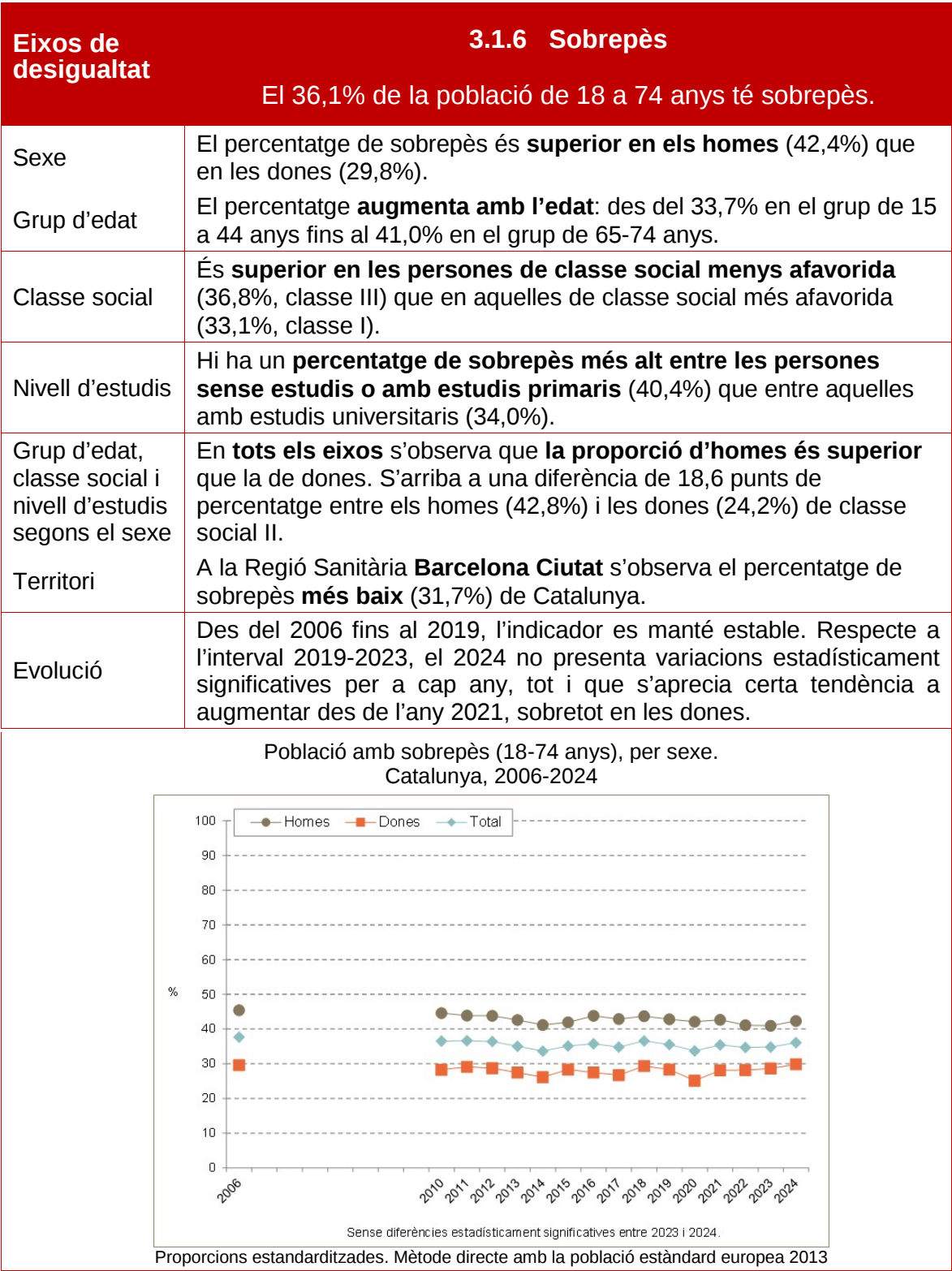
Sexe	No s'observen diferències entre homes i dones.
Grup d'edat	El percentatge de diabetis és superior en els grups de més edat, sobretot a partir dels 65 anys : 18,7% en el grup de 65 a 74 anys i 27,7% a partir dels 75 anys, en comparació amb el 0,9% del grup de 15 a 44 anys.
Classe social	És superior entre les persones de la classe social menys afavorida (11,0%, classe III) respecte a aquelles de classe social més afavorida (4,9%, classe I).
Nivell d'estudis	En pateixen en un percentatge més alt les persones sense estudis o amb estudis primaris (19,9%) que aquelles amb estudis universitaris (3,1%).
Territori	No s'observen diferències segons la regió sanitària.
Evolució	Des del 1994 fins al 2019, l'indicador es manté estable, i l'any 2024 no mostra variacions estadísticament significatives respecte a cap any de l'interval 2019-2023.

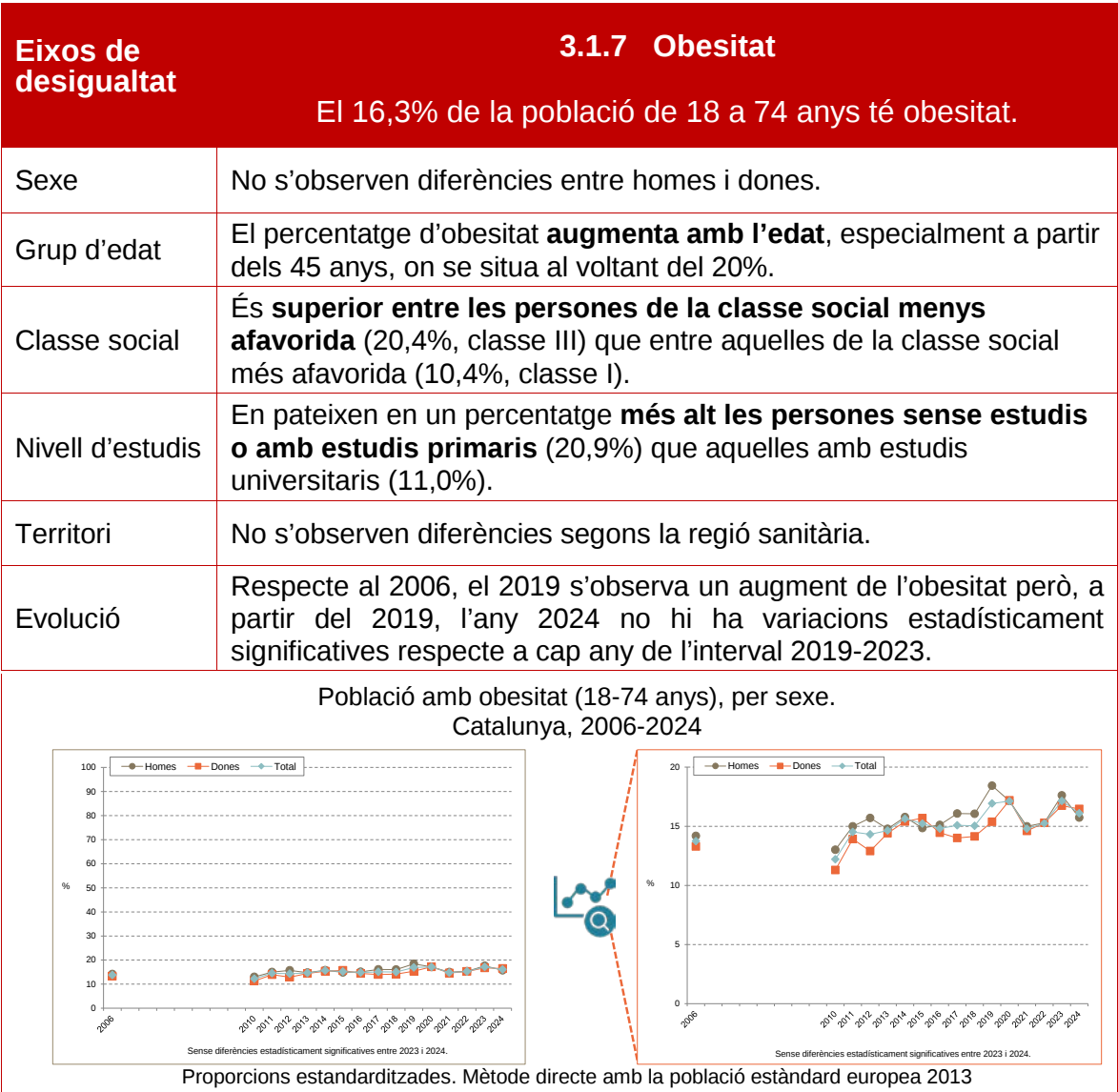
Població amb diabetis (≥15 anys), per sexe.
Catalunya, 1994-2024



Proporcions estandarditzades. Mètode directe amb la població estàndard europea 2013







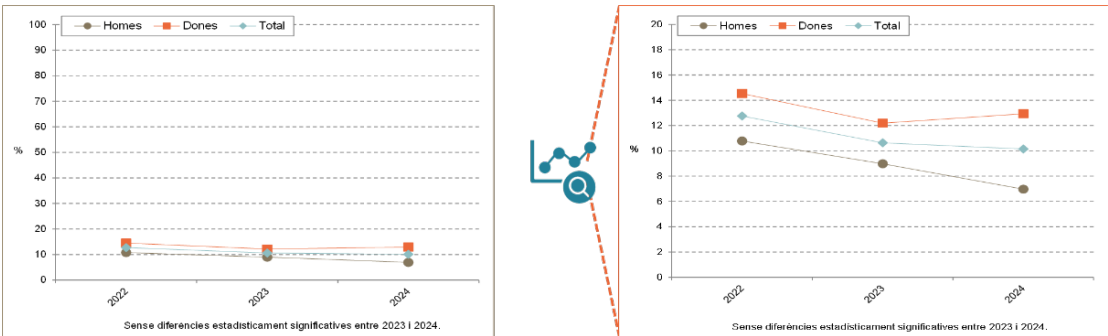
3.1.8 Benestar emocional

Eixos de desigualtat

Una de cada deu persones (10,0%) de 15 anys i més té baix benestar emocional, sis de cada deu el té mitjà (60,0%) i tres de cada deu té alt benestar emocional (30,0%).

Sexe	El percentatge de baix benestar emocional és superior en les dones (13,1%) que en els homes (6,9%).
Grup d'edat	La prevalença de baix benestar emocional augmenta amb l'edat, especialment en la població més gran , en el 7,7% el grup de 15 a 44 anys, en el 10,7% i 10,8% els grups de 45 a 64 anys i 65 a 74 anys, respectivament, i en el 18,0% en el grup de més de 74 anys.
Classe social	El percentatge de baix benestar emocional és superior entre les persones de la classe social menys afavorida (12,6%, classe III) que entre aquelles de classe social més afavorida (5,6%, classe I).
Nivell d'estudis	Les persones sense estudis o amb estudis primaris tenen baix benestar emocional amb més freqüència (21,1%) que les persones amb estudis universitaris (6,0%).
Grup d'edat, classe social i nivell d'estudis segons el sexe	En tots els eixos de desigualtat , s'observa que la proporció de dones amb baix benestar emocional és superior que la d'homes. S'arriba a una diferència de 12,3 punts de percentatge entre les dones (22,7%) i els homes (10,4%) de 74 anys i més.
Territori	No s'observen diferències segons la regió sanitària.
Evolució	El 2024 presenta una reducció del baix benestar emocional estadísticament significativa en el total, i en els homes respecte al 2022.

Població amb baix benestar emocional (≥15 anys), per sexe.
Catalunya, 2022-2024



Proporcions estandarditzades. Mètode directe amb la població estàndard europea 2013

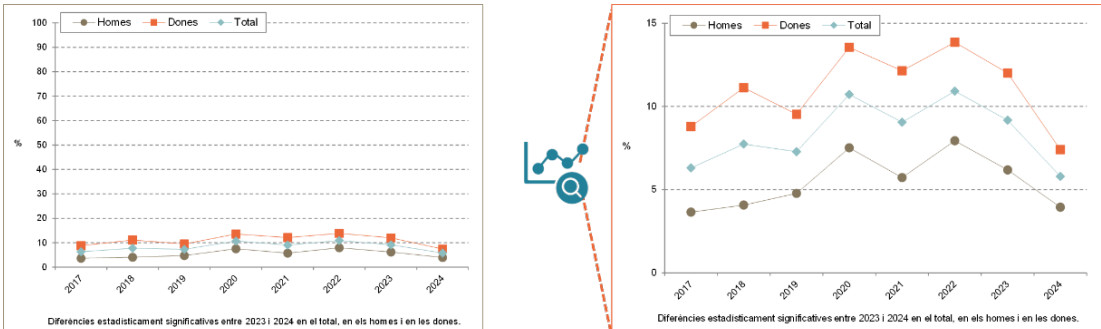
El benestar emocional es recull mitjançant la versió curta de l'escala de benestar emocional de Warwick-Edimburg (Short Warwick-Edinburgh Mental Well-being Scale, SWEMWBS). Aquesta escala classifica les persones segons si el seu benestar és baix (descriu a la pàgina anterior), mitjà o alt (vegeu l'apartat de benestar emocional del [Document tècnic de l'ESCA 2024](#)). A continuació es mostren els percentatges dels tres nivells de classificació en total i segons els eixos de desigualtat.

Eixos de desigualtat		Baix benestar emocional	Mitjà benestar emocional	Alt benestar emocional
Total	(≥ 15 anys)	10,0%	60,0%	30,0%
Sexe	Homes	6,9%	60,7%	32,4%
	Dones	13,1%	59,2%	27,7%
Grup d'edat	15-44	7,7%	57,3%	35,0%
	45-64	10,8%	60,9%	28,3%
	65-74	10,8%	65,2%	24,0%
	75 i més	17,9%	62,4%	19,7%
Classe social	I (més afavorida)	5,6%	58,7%	35,7%
	II	8,6%	63,4%	28,0%
	III (menys afavorida)	12,5%	59,8%	27,7%
Nivell d'estudis	Universitaris	6,0%	58,2%	35,8%
	Secundaris	8,9%	62,2%	28,9%
	Primaris i sense estudis	21,1%	56,4%	22,5%

3.1.9 Depressió moderada o greu

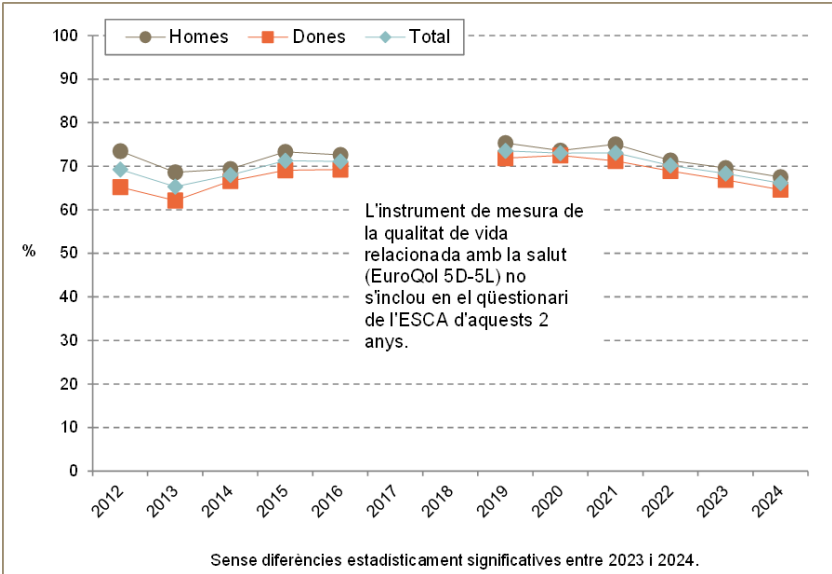
Eixos de desigualtat	El 5,8% de la població de 15 anys i més té símptomes de depressió moderada o greu.
Sexe	És superior entre les dones (7,5%) que entre els homes (4,0%).
Grup d'edat	Les persones de més edat tenen el percentatge més alt que la resta de grups, sobretot a partir dels 75 anys: 8,6% a partir dels 75 anys, comparat amb el 5,0% del grup de 15 a 44 anys.
Classe social	És superior entre les persones de les classes socials menys afavorides (6,1%, classe II, i 6,4%, classe III) que entre aquelles de classe social més afavorida (3,4%, classe I).
Nivell d'estudis	Les persones sense estudis o amb estudis primaris tenen el percentatge (12,2%) superior a aquelles amb estudis universitaris (2,6%).
Grup d'edat, classe social i nivell d'estudis segons el sexe	En tots els eixos de desigualtat s'observa que el percentatge de dones amb simptomatologia moderada o greu és superior que el d'homes. S'arriba a una diferència de 7,7 punts de percentatge entre les dones (11,6%) i els homes (3,9%) de 74 anys i més.
Territori	Les regions sanitàries Lleida (10,5%), Alt Pirineu i Aran (9,8%), Catalunya Central (7,4%) i Camp de Tarragona (9,4%) tenen el percentatge de persones amb simptomatologia de depressió moderada o greu superior al global de Catalunya.
Evolució	Des del 2017 fins al 2019, el percentatge de persones amb depressió moderada o greu s'ha mantingut estable. Respecte a l'interval 2019-2023, l'any 2024 mostra una davallada estadísticament significativa respecte als anys 2020, 2021 i 2022.

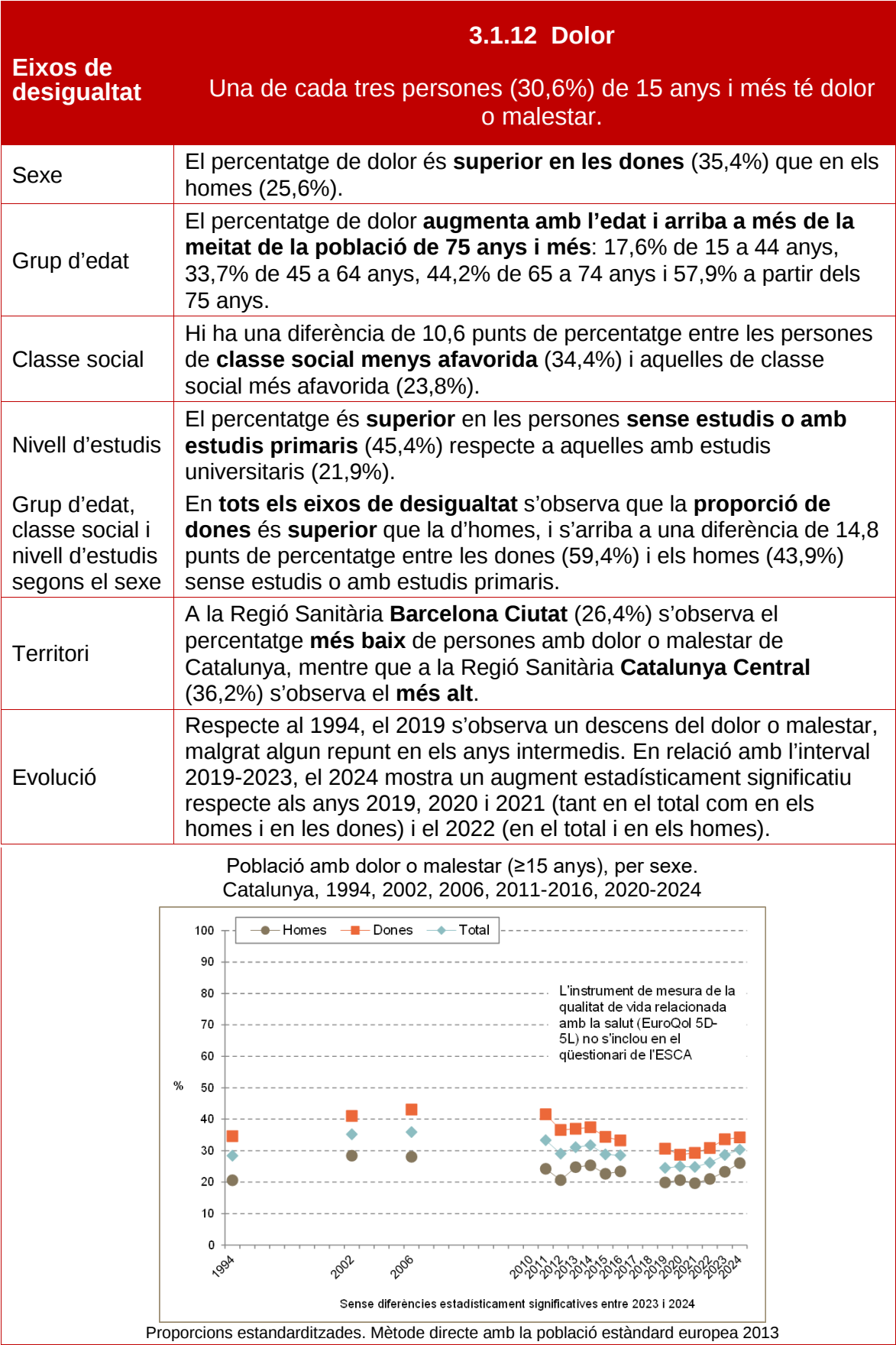
Població amb simptomatologia de depressió moderada o greu (≥15 anys), per sexe. Catalunya, 2017-2024



Proporcions estandarditzades. Mètode directe amb la població estàndard europea 2013

3.1.10 Ansietat moderada o greu	
Eixos de desigualtat	El 7,5% de la població de 15 anys i més te símptomes d'ansietat moderada o greu.
Sexe	És superior entre les dones (10,4%) que entre els homes (4,4%).
Grup d'edat	No hi ha un gradient segons el grup d'edat. El percentatge d'ansietat moderada o greu és més alt en les persones de 75 anys i més (9,5%), seguit del grup de 45 a 64 anys (8,9%). En les persones de 15 a 44 anys és del 6,5% i en les de 65 a 74 anys, del 5,3%.
Classe social	És superior entre les persones de la classe social menys afavorida (9,0%, classe III) que entre aquelles de la classe social més afavorida (4,1%, classe I).
Nivell d'estudis	El percentatge és superior en les persones sense estudis o amb estudis primaris (12,7%) respecte a aquelles amb estudis universitaris (3,6%).
Grup d'edat, classe social i nivell d'estudis segons el sexe	En tots els eixos de desigualtat s'observa que la proporció de dones amb simptomatologia d'ansietat moderada o greu és superior que la d'homes. S'arriba a una diferència de 10,5 punts de percentatge entre les dones (13,5%) i els homes (3,0%) de 74 anys i més.
Territori	No és possible calcular aquest indicador segons les regions sanitàries, ja que cal ajuntar la mostra de dos anys consecutius i el 2024 és el primer any que s'ha preguntat.
Evolució	Només es disposa d'un únic punt d'evolució (2024).

3.1.11 Bona qualitat de vida relacionada amb la salut	
Eixos de desigualtat	El 66,1% de la població de 18 anys i més té una bona qualitat de vida relacionada amb la salut.
Sexe	No s'observen diferències entre homes i dones.
Grup d'edat	S'observa un gradient descendent en els diferents grups d'edat, amb el percentatge superior en les persones més joves : 69,8% de 15 a 44 anys i 60,0% a partir dels 65 anys.
Classe social	Hi ha una diferència de 12,1 punts de percentatge entre les persones de la classe social més afavorida (73,7%) i aquelles de la classe social menys afavorida (61,6%).
Nivell d'estudis	El percentatge és inferior en les persones sense estudis o amb estudis primaris (49,5%) respecte a aquelles amb estudis universitaris (76,0%).
Territori	La Regió Sanitària Barcelona Ciutat (70,2%) té el percentatge superior al global de Catalunya de persones amb bona qualitat de vida relacionada amb la salut, mentre que la Regió Sanitària Catalunya Central (60,2%) té l' inferior .
Evolució	Aquest indicador es mostra estable des de l'any 2012 fins al 2021. Des d'aquest punt i fins al 2024 té tendència a decreixer. No s'han trobat diferències estadísticament significatives entre el 2023 i el 2024, però sí entre el 2024 i els anys 2019, 2020, 2021 i 2022 .
Població amb bona qualitat de vida relacionada amb la salut (≥18 anys), per sexe. Catalunya, 2012-2016, 2020-2024  L'instrument de mesura de la qualitat de vida relacionada amb la salut (EuroQol 5D-5L) no s'inclou en el qüestionari de l'ESCA d'aquests 2 anys. Sense diferències estadísticament significatives entre 2023 i 2024. Proporcions estandarditzades. Mètode directe amb la població estàndard europea 2013	



3.1.13 Problemes de salut crònics	
Eixos de desigualtat	El 42,0% de la població de 15 anys i més té una malaltia o un problema de salut crònic o de llarga durada.
Sexe	El percentatge de problemes de salut crònics és superior en les dones (45,4%) que en els homes (38,5%).
Grup d'edat	La prevalença augmenta a mesura que els grups són de més edat , sobretot a partir dels 65 anys, en què el percentatge s'apropa al 70%. Gairebé tres de cada quatre persones de 75 anys o més (72,0%) tenen una malaltia o un problema de salut crònic o de llarga durada.
Classe social	El percentatge és inferior entre les persones que pertanyen a la classe social més afavorida (37,4%) que en les persones de la classe social menys afavorida (44,0%).
Nivell d'estudis	Hi ha una diferència de 15,9 punts de percentatge entre les persones que tenen estudis primaris o que no en tenen (54,0%) i les que tenen estudis universitaris (38,1%).
Grup d'edat, classe social i nivell d'estudis segons el sexe	En tots els eixos de desigualtat s'observa que la proporció de dones és superior que la d'homes, i s'arriba a una diferència de 17,8 punts de percentatge entre les dones (61,5%) i els homes (43,7%) sense estudis o amb estudis primaris.
Territori	A la Regió Sanitària Terres de l'Ebre (50,0%) s'observa un percentatge superior al global de Catalunya.
Evolució	Respecte al 2010, l'any 2019 s'aprecia un augment de malalties o problemes de salut crònics. En relació amb l'interval 2019-2023, l'any 2024 presenta variacions a l'alça estadísticament significatives respecte al 2020 (en el total) i al 2021 (en el total i en els homes).

Població amb una malaltia o problema de salut crònic (≥15 anys), per sexe. Catalunya, 2010-2024

Any	Homes (%)	Dones (%)	Total (%)
2010	35,0	40,0	37,5
2011	37,0	44,0	40,5
2012	39,0	45,0	42,0
2013	40,0	46,0	43,0
2014	41,0	45,0	43,0
2015	38,0	42,0	40,0
2016	38,0	42,0	40,0
2017	37,0	41,0	39,0
2018	38,0	41,0	39,5
2019	39,0	43,0	41,0
2020	37,0	40,0	38,5
2021	34,0	42,0	38,0
2022	39,0	44,0	41,5
2023	37,0	45,0	41,0
2024	38,0	44,0	41,0

Sense diferències estadísticament significatives entre 2023 i 2024.

Proporcions estandarditzades. Mètode directe amb la població estàndard europea 2013

A continuació es mostren les principals **malalties o problemes de salut crònics o de llarga durada** (que han tingut o que s'espera que tinguin una durada de 6 mesos o més) amb un percentatge superior al 10%, per sexe i ordenats de més a menys freqüència.

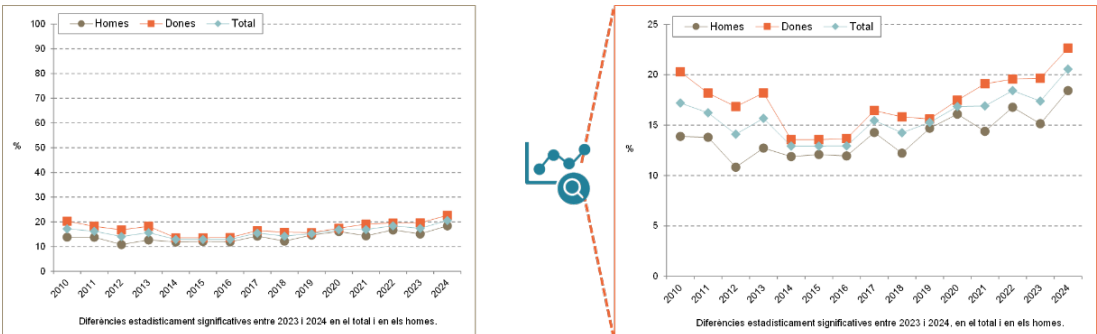
Homes	Dones	Total
Pressió arterial alta i colesterol elevat	Ansietat	Pressió arterial alta i colesterol elevat
Mal d'esquena crònic lumbar (per sota de les costelles o a la part dels ronyons)	Pressió arterial alta i colesterol elevat	Ansietat
Ansietat	Mal d'esquena crònic lumbar (per sota de les costelles o a la part dels ronyons)	Mal d'esquena crònic lumbar (per sota de les costelles o a la part dels ronyons)
Al·lèrgies cròniques	Migranyes o mals de cap freqüents	Migranyes o mals de cap freqüents
Migranyes o mals de cap freqüents	Depressió	Al·lèrgies cròniques
- Tendinitis - Depressió	- Al·lèrgies cròniques - Malalties de l'aparell locomotor: artrosi del genoll, artrosi de la mà artrosi al maluc, mal d'esquena crònic dorsal (entre les costelles), tendinitis	- Depressió - Malalties de l'aparell locomotor: artrosi del genoll, mal d'esquena crònic dorsal (entre les costelles), tendinitis

Les dones pateixen totes aquestes malalties en un percentatge més elevat que els homes, excepte la pressió arterial alta i el colesterol elevat.

3.1.14 Limitació a causa d'un problema de salut

Eixos de desigualtat	El 20,8% de les persones de 15 anys i més estan limitades a causa d'un problema de salut.
Sexe	Aquest percentatge és superior en les dones (23,7%) que en els homes (17,8%).
Grup d'edat	El percentatge augmenta a mesura que els grups són de més edat , sobretot a partir dels 75 anys, en què estan limitades gairebé la meitat de les persones (48,3%).
Classe social	És superior entre les persones de la classe social menys afavorida (24,5%, classe III) que entre les de la classe social més afavorida (14,1%, classe I).
Nivell d'estudis	El percentatge és superior en les persones sense estudis o amb estudis primaris (39,2%) respecte a aquelles amb estudis universitaris (11,6%).
Grup d'edat, classe social i nivell d'estudis segons el sexe	En tots els eixos de desigualtat s'observa que la proporció de dones és superior que la d'homes, i s'arriba a una diferència de 9,5 punts de percentatge entre les dones (43,2%) i els homes (33,7%) sense estudis o amb estudis primaris.
Territori	A les regions sanitàries Girona (15,6%) i Barcelona Metropolitana Nord (16,1%) s'observa un percentatge per sota del global de Catalunya.
Evolució	Respecte al 2010, l'any 2019 s'aprecia un decreixement de les limitacions a causa d'un problema de salut. En relació amb l'interval 2019-2023, l'any 2024 presenta variacions a l'alça estadísticament significatives respecte al 2019 i al 2021 (en el total, en les dones i en els homes), el 2020 (en el total i en les dones) i el 2023 (en el total i en els homes).

Població amb limitació a causa d'un problema de salut (≥15 anys), per sexe. Catalunya, 2010-2024



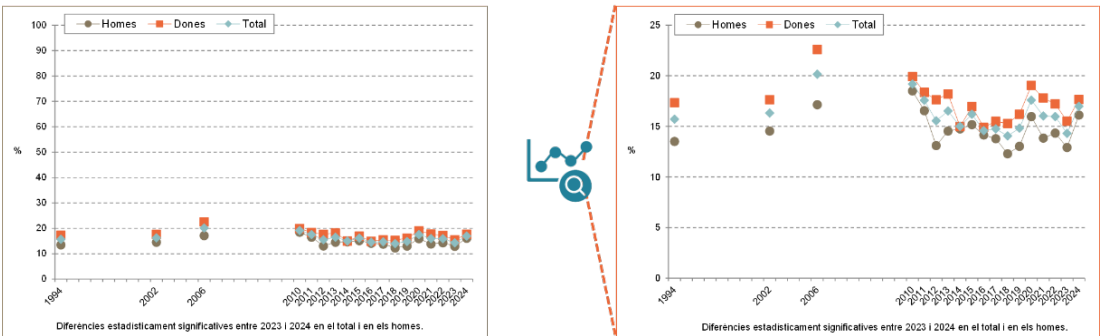
Proporcions estandarditzades. Mètode directe amb la població estàndard europea 2013

3.1.15 Discapacitat

Eixos de desigualtat El 17,2% de la població de 15 anys i més té alguna discapacitat o limitació greu.

Sexe	El percentatge de discapacitat és superior en les dones (19,0%) que en els homes (15,3%).
Grup d'edat	Amb l'edat, el percentatge augmenta , especialment en les persones de 75 anys i més: 4,8% en el grup de 15 a 44 anys, 14,9% de 45 a 64 anys, 29,1% de 65 a 74 anys i 60,2% a partir dels 75 anys.
Classe social	És superior en les persones de la classe social menys afavorida (20,8%, classe III) que en les de la classe social més afavorida (10,5%, classe I).
Nivell d'estudis	Hi ha una diferència de 32,7 punts de percentatge entre les persones que tenen estudis primaris o no en tenen (39,8%) i les que tenen estudis universitaris (7,1%).
Grup d'edat, classe social i nivell d'estudis segons el sexe	En tots els eixos de desigualtat s'observa que el percentatge de dones és superior que els homes, i s'arriba a una diferència de 13,8 punts de percentatge entre les dones (45,6%) i els homes (31,8%) sense estudis o amb estudis primaris.
Territori	A les regions sanitàries Girona (10,5%) i Barcelona Metropolitana Nord (13,2%) s'observa un percentatge per sota del global de Catalunya.
Evolució	Respecte al 1994, l'any 2019 mostra una davallada d'aquest indicador, tot i un comportament lleugerament erràtic en els anys intermedis. En relació amb l'interval 2019-2023, el 2024 presenta un augment estadísticament significatiu de la discapacitat respecte al 2019 i 2023, en tots dos anys tant en el total com en els homes.

Població amb discapacitat (≥15 anys), per sexe.
Catalunya, 1994-2024



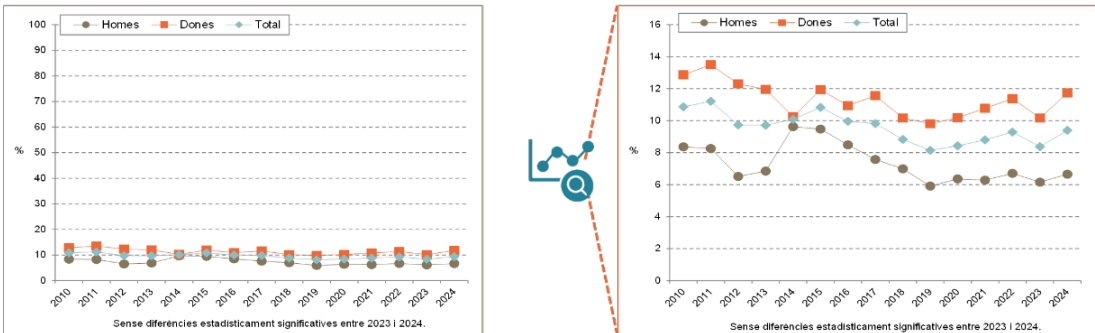
Proporcions estandarditzades. Mètode directe amb la població estàndard europea 2013

3.1.16 Manca d'autonomia personal (dependència)

Eixos de desigualtat El 9,6% de la població de 15 anys i més necessita l'ajuda d'altres persones per dur a terme activitats de la vida diària a causa d'un problema de salut.

Sexe	La manca d'autonomia personal és superior entre les dones (12,8%) que entre els homes (6,2%).
Grup d'edat	Augmenta amb l'edat : 2,9% en el grup de 15-44 anys i 40,6% entre les persones de 75 anys i més.
Classe social	És superior en les persones de classe social menys afavorida (11,7%, classe III) que en aquelles de classe social més afavorida (4,2%, classe I).
Nivell d'estudis	Hi ha una diferència de 25 punts de percentatge entre les persones que tenen estudis primaris o no en tenen (27,6%) i les que tenen estudis universitaris (2,6%).
Grup d'edat, classe social i nivell d'estudis segons el sexe	En tots els eixos de desigualtat s'observa que la proporció de dones és superior que la d'homes. S'arriba a una diferència de 15 punts de percentatge entre les dones (46,5%) i els homes (31,5%) que tenen 75 anys i més.
Territori	A la Regió Sanitària Girona (5,6%) s'observa el percentatge més baix de Catalunya.
Evolució	Respecte al 2010, l'any 2019 mostra un descens de la dependència. L'any 2024 no presenta variacions estadísticament significatives respecte a cap any de l'interval 2019-2023.

Població amb manca d'autonomia personal (≥15 anys), per sexe.
Catalunya, 2010-2024



Proporcions estandarditzades. Mètode directe amb la població estàndard europea 2013

3.1.17 Suport social baix																																																																									
Eixos de desigualtat	El 4,6% de la població de 15 anys i més té suport social baix.																																																																								
Sexe	No s'observen diferències entre homes i dones.																																																																								
Grup d'edat	El percentatge més alt de suport social baix es troba en les persones de més de 74 anys (6,8%). Aquesta xifra és superior a la dels altres grups d'edat: 5,6% per al grup de 65 a 74 anys, 5,7% per al de 45 a 64 anys i 3,1% per al de 15 a 44 anys.																																																																								
Classe social	El percentatge més alt es troba en les persones de classe social II (6,1%, classe II, 5,0%, classe III, i 3,2%, classe I).																																																																								
Nivell d'estudis	El percentatge és superior en les persones sense estudis o amb estudis primaris (6,3%) respecte a aquelles amb estudis universitaris (3,1%).																																																																								
Territori	La Regió Sanitària Barcelona Metropolitana Sud (8,2%) té la prevalença de persones amb suport social baix superior a la global de Catalunya.																																																																								
Evolució	Respecte al 2017, any d'inici de la recollida d'aquesta dada, el 2019 mostra un increment d'aquest indicador. En relació amb l'interval 2019-2023, el 2024 s'observa una disminució estadísticament significativa del suport social baix respecte al 2019, el 2020 i el 2021, en tots tres anys tant en el total com en els homes i en les dones. Població amb suport social baix (≥15 anys), per sexe. Catalunya, 2017-2024 <table><caption>Proportions estandarditzades. Mètode directe amb la població estàndard europea 2013</caption><tr><th>Any</th><th>Homes (%)</th><th>Dones (%)</th><th>Total (%)</th></tr><tr><td>2017</td><td>~5</td><td>~5</td><td>~5</td></tr><tr><td>2018</td><td>~8</td><td>~10</td><td>~9</td></tr><tr><td>2019</td><td>~15</td><td>~18</td><td>~16</td></tr><tr><td>2020</td><td>~10</td><td>~12</td><td>~11</td></tr><tr><td>2021</td><td>~8</td><td>~10</td><td>~9</td></tr><tr><td>2022</td><td>~5</td><td>~6</td><td>~5</td></tr><tr><td>2023</td><td>~5</td><td>~6</td><td>~5</td></tr><tr><td>2024</td><td>~4</td><td>~5</td><td>~4</td></tr></table> <table><caption>Proportions estandarditzades. Mètode directe amb la població estàndard europea 2013</caption><tr><th>Any</th><th>Homes (%)</th><th>Dones (%)</th><th>Total (%)</th></tr><tr><td>2017</td><td>~5</td><td>~5</td><td>~5</td></tr><tr><td>2018</td><td>~8</td><td>~10</td><td>~9</td></tr><tr><td>2019</td><td>~15</td><td>~18</td><td>~16</td></tr><tr><td>2020</td><td>~10</td><td>~12</td><td>~11</td></tr><tr><td>2021</td><td>~8</td><td>~10</td><td>~9</td></tr><tr><td>2022</td><td>~5</td><td>~6</td><td>~5</td></tr><tr><td>2023</td><td>~5</td><td>~6</td><td>~5</td></tr><tr><td>2024</td><td>~4</td><td>~5</td><td>~4</td></tr></table>	Any	Homes (%)	Dones (%)	Total (%)	2017	~5	~5	~5	2018	~8	~10	~9	2019	~15	~18	~16	2020	~10	~12	~11	2021	~8	~10	~9	2022	~5	~6	~5	2023	~5	~6	~5	2024	~4	~5	~4	Any	Homes (%)	Dones (%)	Total (%)	2017	~5	~5	~5	2018	~8	~10	~9	2019	~15	~18	~16	2020	~10	~12	~11	2021	~8	~10	~9	2022	~5	~6	~5	2023	~5	~6	~5	2024	~4	~5	~4
Any	Homes (%)	Dones (%)	Total (%)																																																																						
2017	~5	~5	~5																																																																						
2018	~8	~10	~9																																																																						
2019	~15	~18	~16																																																																						
2020	~10	~12	~11																																																																						
2021	~8	~10	~9																																																																						
2022	~5	~6	~5																																																																						
2023	~5	~6	~5																																																																						
2024	~4	~5	~4																																																																						
Any	Homes (%)	Dones (%)	Total (%)																																																																						
2017	~5	~5	~5																																																																						
2018	~8	~10	~9																																																																						
2019	~15	~18	~16																																																																						
2020	~10	~12	~11																																																																						
2021	~8	~10	~9																																																																						
2022	~5	~6	~5																																																																						
2023	~5	~6	~5																																																																						
2024	~4	~5	~4																																																																						

Eixos de desigualtat	3.1.18 Dificultats per recordar o concentrar-se
	El 22,9% de la població de 45 anys i més té dificultats per recordar o concentrar-se.

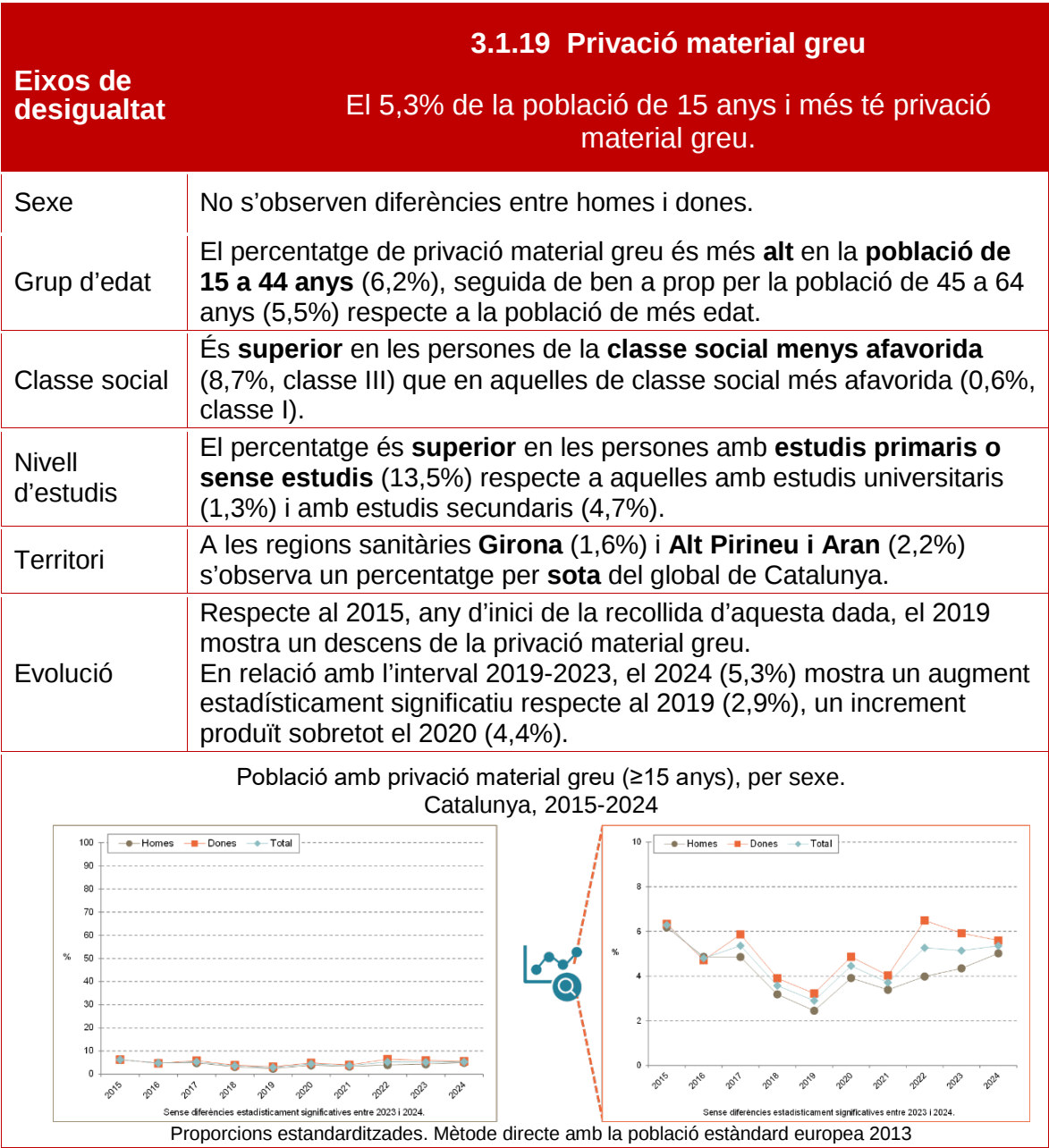
Sexe	El percentatge és superior en les dones (27,6%) que en els homes (17,6%).
Grup d'edat	Aquest indicador augmenta amb l'edat : 16,6% en el grup de 45 a 64 anys, 19,6% en el grup de 65 a 74 anys i 45,5% en el grup de 75 anys i més.
Classe social	És superior en les persones de classes socials menys afavorides (24,8%, classe II; 23,1%, classe III) que en aquelles de la classe social més afavorida (17,7%, classe I).
Nivell d'estudis	Hi ha una diferència de 25 punts de percentatge entre les persones amb estudis universitaris (15,8%) i les que tenen estudis primaris o no en tenen (40,7%).
Grup d'edat, classe social i nivell d'estudis segons el sexe	En tots els eixos de desigualtat s'observa que el percentatge de dones és superior que el d'homes. S'arriba a una diferència de 18,6 punts de percentatge entre les dones (48,0%) i els homes (29,3%) de la classe més afavorida.
Territori	A les regions sanitàries Lleida (30,0%) i Barcelona Metropolitana Sud (28,4%) s'observa un percentatge de dificultats per recordar o concentrar-se superior al global de Catalunya.
Evolució	L'any 2024 mostra una disminució estadísticament significativa en la població de 45 anys i més que té dificultats per recordar o concentrar-se respecte al 2020 (en el total i en els homes) i el 2023 (tant en el total com en les dones i en els homes).

Població amb dificultats per recordar o concentrar-se (≥ 45 anys), per sexe.
Catalunya, 2019-2024

Any	Homes (%)	Dones (%)	Total (%)
2019	21	26	24
2020	24	29	26
2021	18	24	21
2022	20	28	24
2023	23	32	28
2024	19	27	23

Diferències estadísticament significatives entre 2023 i 2024 en el total, en els homes i en les dones.

Proporcions estandarditzades. Mètode directe amb la població estàndard europea 2013



3.2 Comportaments relacionats amb la salut

3.2.1 Consum de tabac	
Eixos de desigualtat	La prevalença del consum de tabac (diari i ocasional) en la població de 15 anys i més és del 21,4%.
Sexe	El percentatge és superior en els homes (26,1%) que en les dones (16,8%).
Grup d'edat	El percentatge de consum de tabac és més alt en persones menors de 64 anys (23,0% de 15 a 44 anys i 26,1% de 45 a 64 anys). La prevalença disminueix a partir dels 65 anys (15,7% de 65 a 74 anys i 6,2% de 75 anys i més).
Classe social	És superior en les persones de classe social menys afavorida (24,6%, classe II; 24,0%, classe III, i 15,5%, classe I).
Nivell d'estudis	El percentatge és superior en les persones amb estudis secundaris (24,7%).
Grup d'edat, classe social i nivell d'estudis segons el sexe	En tots els eixos de desigualtat s'observa que la proporció d'homes és superior que la de dones. S'arriba a una diferència de 23 punts de percentatge entre els homes (32,2%) i les dones (8,9%) que tenen estudis primaris o no en tenen.
Territori	No s'observen diferències segons la regió sanitària.
Evolució	Respecte al 1994, l'any 2019 mostra una davallada del consum de tabac. En relació amb l'interval 2019-2023, el 2024 mostra estabilitat de l'indicador, tot i que presenta un decreixement estadísticament significatiu del consum de tabac respecte al 2020 en el cas de les dones.

Població fumadora (≥15 anys), per sexe.
Catalunya, 1994-2024

Any	Homes (%)	Dones (%)	Total (%)
1994	40	20	28
2002	35	25	30
2006	32	22	27
2010	32	22	27
2011	33	23	28
2012	32	22	27
2013	31	21	26
2014	30	20	25
2015	29	20	24
2016	28	19	23
2017	27	18	22
2018	28	19	23
2019	27	18	22
2020	26	17	21
2021	25	18	21
2022	26	19	22
2023	25	18	21
2024	25	18	21

Sense diferències estadísticament significatives entre 2023 i 2024.

Proporcions estandarditzades. Mètode directe amb la població estàndard europea 2013

3.2.2 Exposició al fum ambiental de tabac a la llar	
Eixos de desigualtat	El 7,8% de les persones de 15 anys i més no fumadores està exposada al fum ambiental del tabac a la llar.
Sexe	No s'observen diferències entre homes i dones.
Grup d'edat	El percentatge d'exposició al fum ambiental de tabac a la llar és superior en les persones menors de 64 anys (9,0% de 15 a 44 anys i 8,0% de 45 a 64 anys). La prevalença disminueix a partir dels 65 anys (6,2% de 65 a 74 anys), i especialment en les persones de 75 anys i més (4,9%).
Classe social	No s'observen diferències segons la classe social.
Nivell d'estudis	El percentatge d'exposició al fum ambiental de tabac a la llar és superior en les persones amb estudis secundaris (9,2%) respecte a les persones amb estudis universitaris (6,0%) o a les persones amb estudis primaris o sense estudis (7,2%).
Territori	No s'observen diferències segons la regió sanitària.
Evolució	Respecte al 2006, l'any 2019 mostra una davallada d'aquest indicador. El 2024 no presenta variacions estadísticament significatives respecte a l'interval 2019-2023, mostra estabilitat de l'exposició al fum ambiental del tabac a la llar.

Població exposada al fum ambiental del tabac a la llar (≥15 anys), per sexe. Catalunya, 2006-2024

Any	Homes (%)	Dones (%)	Total (%)
2006	18	25	22
2010	15	22	19
2011	16	22	19
2012	14	18	16
2013	14	18	16
2014	14	18	16
2015	13	17	15
2016	13	17	15
2017	12	16	14
2018	12	16	14
2019	11	15	13
2020	11	15	13
2021	10	14	12
2022	10	14	12
2023	10	14	12
2024	10	14	12

Sense diferències estadísticament significatives entre 2023 i 2024.

Proporcions estandarditzades. Mètode directe amb la població estàndard europea 2013

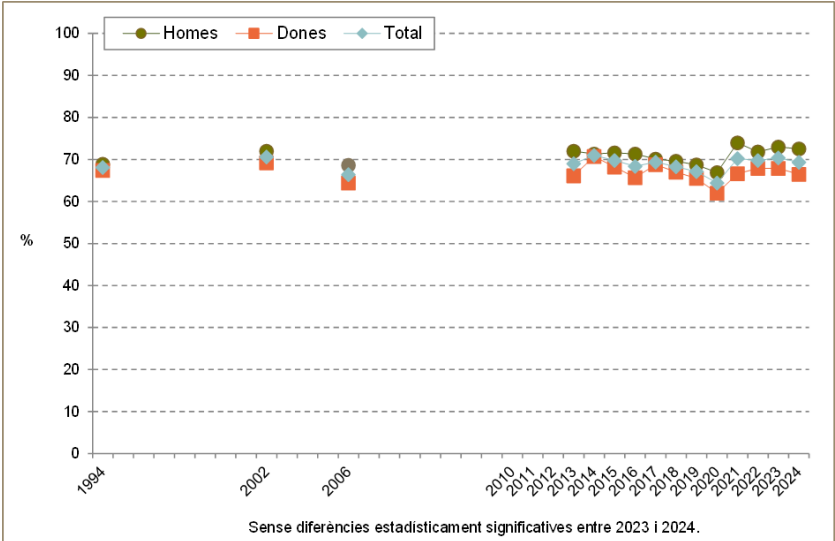
Eixos de desigualtat

3.2.3 Dormir les hores recomanades

Set de cada deu persones (69,1%) dormen les hores recomanades.

Sexe	El percentatge de dormir les hores recomanades és superior en els homes (72,7%) que en les dones (65,6%).
Grup d'edat	El percentatge és més alt en les persones més joves (77,0% de 15 a 44 anys). La prevalença disminueix a mesura que augmenta el grup d'edat fins a arribar al 51,6% de les persones de 75 anys i més.
Classe social	És inferior en les persones de classes socials menys afavorides (66,9%, classe II, i 66,3%, classe III, contra el 75,4%, classe I).
Nivell d'estudis	El percentatge és inferior en les persones sense estudis o amb estudis primaris (57,2%) respecte a aquelles amb estudis universitaris (76,6%) i amb estudis secundaris (69,4%).
Grup d'edat, classe social i nivell d'estudis segons el sexe	En tots els eixos de desigualtat s'observa que la proporció d'homes és superior que la de dones. S'arriba a una diferència de 12,5 punts de percentatge entre els homes (59,1%) i les dones (46,6%) de 75 anys i més.
Territori	A les regions sanitàries Girona (74,6%) i Barcelona Ciutat (73,4%) s'observa un percentatge superior al global de Catalunya.
Evolució	Respecte al 1994, el 2019 presenta una lleu tendència al decreixement. En relació amb l'interval 2019-2023, el 2024 mostra un augment estadísticament significatiu respecte a l'any 2020, tant en el total com en les dones i en els homes.

Població que dorm les hores recomanades (≥15 anys), per sexe.
Catalunya, 1994-2024



Proporcions estandarditzades. Mètode directe amb la població estàndard europea 2013

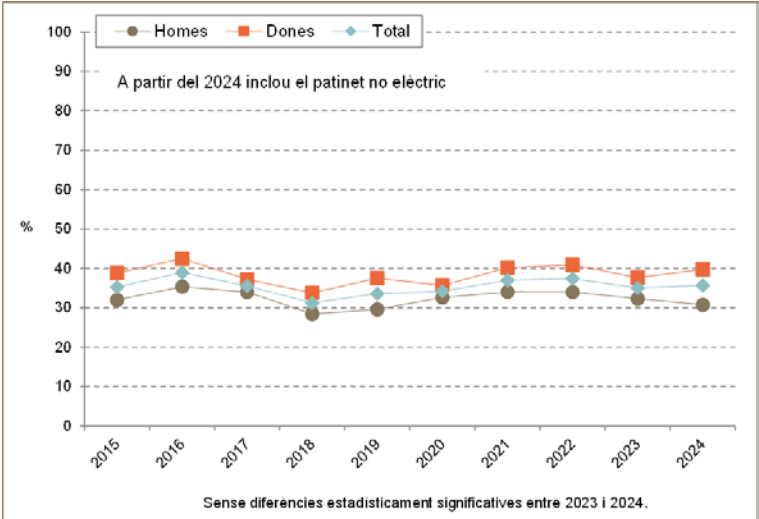
3.2.4 Activitat física saludable	
Eixos de desigualtat	El 85,5% de les persones de 15 anys i més té un nivell d'activitat física saludable.
Sexe	Aquest percentatge és superior en els homes (87,6%) que en les dones (83,5%).
Grup d'edat	El 92,4% de les persones entre 15 i 44 anys fa una activitat física saludable, i aquest percentatge va disminuint a mesura que les persones es van fent més grans , fins a arribar al 67,6% de les que tenen 75 anys i més.
Classe social	És inferior en les persones de classe social menys afavorida (84,2%, classe III, i 89,0%, classe I).
Nivell d'estudis	Nou de cada 10 persones amb universitaris (90,6%) fa activitat física saludable , mentre que ho fa una de cada quatre persones sense estudis o amb estudis primaris (75,5%).
Grup d'edat, classe social i nivell d'estudis segons el sexe	En tots els eixos de desigualtat s'observa que la proporció d'homes és superior que la de dones. S'arriba a una diferència de 10,5 punts de percentatge entre els homes (81,6%) i les dones (71,1%) sense estudis o amb estudis primaris.
Territori	Segons regió sanitària, aquest indicador només es pot calcular per a la població de 15 a 69 anys, ja que l'any 2024 és el primer que es pregunta a la població de 70 anys i més. A la Regió Sanitària Barcelona Ciutat (91,1%) s'observa el percentatge més alt de Catalunya, mentre que a les regions sanitàries Terres de l'Ebre (72,2%), Lleida (76,4%), Camp de Tarragona (80,2%) i Catalunya Central (81,8%) s'observa un percentatge per sota del global de Catalunya.
Evolució	Respecte al 2010, el 2019 mostra un augment de l'activitat física saludable. En relació amb l'interval 2019-2023, el 2024 s'aprecia un creixement estadísticament significatiu respecte al 2019 i el 2022, en ambdós casos en el total i en les dones. <i>Cal tenir en compte que la dada fins al 2023 és de la població de 15 a 69 anys i la dada a partir de 2024 és de la població de 15 anys i més. Per aquest motiu no es mostra el gràfic.</i>

L'activitat física en les persones de 15 anys i més es recull mitjançant l'instrument International Physical Activity Questionnaire, (IPAQ, segons la sigla en anglès). Per a les persones de 15 a 69 anys s'usa la versió IPAQ original, i per a les persones de 70 anys i més, la versió IPAQ-E (Elderly, 'gent gran'). Ambdós instruments classifiquen l'activitat física duta a terme en tres nivells: baixa, moderada i alta (vegeu l'apartat d'activitat física del [Document tècnic de l'ESCA 2024](#)). Es considera que l'activitat física saludable és la combinació de l'activitat moderada i l'alta (descrita en la pàgina anterior). A continuació es mostren els percentatges dels tres nivells de classificació en total i segons els eixos de desigualtat.

Eixos de desigualtat		Activitat física baixa	Activitat física moderada	Activitat física alta
Total	(≥ 15 anys)	14,5%	58,8%	26,7%
Sexe	Homes	12,4%	54,4%	33,2%
	Dones	16,5%	63,0%	20,5%
Grup d'edat	15-44	7,6%	56,4%	36,0%
	45-64	16,1%	60,5%	23,4%
	65-74	18,0%	64,0%	18,0%
	75 i més	32,4%	57,8%	9,8%
Classe social	I (més afavorida)	11,0%	55,4%	33,6%
	II	14,2%	57,6%	28,2%
	III (menys afavorida)	15,8%	61,2%	23,0%
Nivell d'estudis	Universitaris	9,4%	59,5%	31,1%
	Secundaris	13,7%	59,3%	27,0%
	Primaris i sense estudis	24,5%	56,0%	19,5%

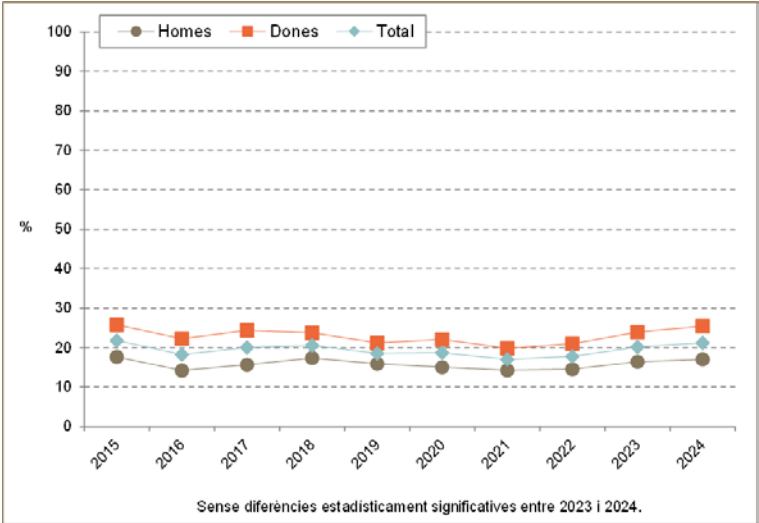
3.2.5 Desplaçament habitual	
Eixos de desigualtat	El 35,0% de la població de 15 anys i més es desplaça habitualment a peu, en bicicleta o en patinet no elèctric, mentre que el 21,0% ho fa habitualment en transport públic.
Sexe	Les dones es desplacen tant a peu, en bicicleta o en patinet no elèctric (39,8%) com en transport públic (24,9%) en un percentatge superior als homes (30,0% i 17,0%, respectivament).
Grup d'edat	Gairebé la meitat de les persones més grans de 64 anys es desplacen a peu, en bicicleta o en patinet no elèctric (48%), mentre que només ho fa un terç de les persones menors d'aquesta edat. En canvi, són les persones d'entre 15 i 44 anys les qui es desplacen en transport públic (26,3%) en percentatge superior al dels altres grups d'edat.
Classe social	Al voltant del 40% de les persones de la classe social menys afavorida es desplaça habitualment a peu, en bicicleta o en patinet no elèctric , mentre que de les classes socials més afavorides ho fa aproximadament el 30%. No s'han observat diferències en l'ús habitual del transport públic segons la classe social.
Nivell d'estudis	El 45,1% de les persones sense estudis o amb estudis primaris es desplaça habitualment a peu, en bicicleta o en patinet no elèctric . Aquest percentatge és del 32,3% de les persones amb estudis universitaris. En canvi les persones amb estudis universitaris (22,8%) són les que es desplacen en un percentatge superior amb transport públic .
Grup d'edat, classe social i nivell d'estudis segons el sexe	En tots els eixos de desigualtat s'observa que la proporció de dones és superior que la d'homes. S'arriba a una diferència de 17,3 punts de percentatge entre les dones (47,1%) i els homes (29,8%) de classe social menys afavorida que es desplacen a peu, en bicicleta o en patinet no elèctric. I a una diferència d'11,2 punts de percentatge entre les dones (23,4%) i els homes (12,1%) més joves de 45 a 64 anys que es desplacen habitualment amb transport públic.
Territori	Pel que fa a les persones que es desplacen habitualment a peu o en bicicleta o en patinet no elèctric , s'observa un percentatge superior al global de Catalunya a les regions sanitàries Alt Pirineu i Aran (49,4%), Terres de l'Ebre (47,2%), Lleida (46,7%) i Camp de Tarragona (45,5%). En canvi, a la regió Barcelona Metropolitana Sud (27,5%) s'observa un percentatge inferior . Respecte a les persones que es desplacen habitualment en transport públic , s'observa un percentatge inferior al global de Catalunya en totes les regions sanitàries excepte les de Barcelona Ciutat i les de l'àrea Metropolitana . Tanmateix, a les regions sanitàries Barcelona Ciutat (41,1%) i Barcelona Metropolitana Sud (28,7%) s'observa un percentatge superior .
Evolució	Des del 2015, any d'inici de la recollida d'aquesta dada, fins al 2024 s'observa estabilitat en el desplaçament habitual a peu, en bicicleta o en patinet no elèctric. Desplaçar-se habitualment en transport públic mostra una tendència estable des del 2015 fins al 2019. En relació amb l'interval 2019-2023, el 2024 s'observa un augment estadísticament significatiu de l'ús del transport públic respecte al 2019, 2021 i 2022, en el total i en les dones.

Població que es desplaça habitualment a peu, en bicicleta o en patinet no elèctric (≥ 15 anys), per sexe. Catalunya, 2015-2024



Proporcions estandarditzades. Mètode directe amb la població estàndard europea 2013

Població que es desplaça habitualment en transport públic (≥ 15 anys), per sexe. Catalunya, 2015-2024



Proporcions estandarditzades. Mètode directe amb la població estàndard europea 2013

3.2.6 Dieta mediterrània																																													
Eixos de desigualtat	El 55,0% de la població de 15 anys i més fa un seguiment adequat de les recomanacions de la dieta mediterrània.																																												
Sexe	Les dones (61,1%) fan un seguiment de la dieta mediterrània superior que els homes (48,5%).																																												
Grup d'edat	El percentatge de seguiment de la dieta mediterrània és superior entre les persones de 75 anys i més : 48,5% de 15 a 44 anys, 59,0% de 45 a 64 anys, 59,8% de 65 a 74 anys i 62,8% els més grans de 74 anys.																																												
Classe social	La prevalença és superior entre les persones de la classe social més afavorida (58,9%, classe I) que entre les de la classe social menys afavorida (52,1%, classe III).																																												
Nivell d'estudis	Les persones amb estudis universitaris (61,8%) fan un seguiment de la dieta mediterrània superior al percentatge de la resta de persones amb estudis secundaris (53,3%) o amb estudis primaris o sense estudis (49,4%).																																												
Grup d'edat, classe social i nivell d'estudis segons el sexe	En tots aquests eixos , les dones tenen una prevalença d'adhesió a la dieta mediterrània més alta que els homes, i s'arriba a una diferència de 16,5 punts de percentatge entre les dones (56,9%) i els homes (40,4%) de 15 a 44 anys, i a una diferència de 16,2 punts de percentatge entre les dones (68,9%) i els homes (52,8%) que tenen estudis universitaris.																																												
Territori	A les regions sanitàries Terres de l'Ebre (72,5%), Alt Pirineu i Aran (66,9%), Camp de Tarragona (64,2%) i Barcelona Metropolitana Sud (60,5%) s'observa un percentatge per sobre del global de Catalunya, mentre que a la Regió Sanitària Girona (45,9%) s'observa el percentatge més baix.																																												
Evolució	Respecte al 2015, any d'inici de recollida d'aquesta dada, el 2019 mostra una davallada marcada en l'adherència a la dieta mediterrània. Des d'aleshores l'indicador es manté estable i, en relació amb l'interval 2019-2023, el 2024 només s'observa una disminució estadísticament significativa respecte al 2020 en el cas dels homes.																																												
Població amb seguiment de la dieta mediterrània (≥15 anys), per sexe. Catalunya, 2015-2024 <table><caption>Dades aproximades del gràfic (percentatge de població amb seguiment de la dieta mediterrània)</caption><tr><th>Anys</th><th>Homes (%)</th><th>Dones (%)</th><th>Total (%)</th></tr><tr><td>2015</td><td>68</td><td>75</td><td>71</td></tr><tr><td>2016</td><td>69</td><td>76</td><td>72</td></tr><tr><td>2017</td><td>58</td><td>65</td><td>61</td></tr><tr><td>2018</td><td>59</td><td>67</td><td>63</td></tr><tr><td>2019</td><td>50</td><td>60</td><td>55</td></tr><tr><td>2020</td><td>55</td><td>61</td><td>58</td></tr><tr><td>2021</td><td>53</td><td>61</td><td>57</td></tr><tr><td>2022</td><td>52</td><td>61</td><td>56</td></tr><tr><td>2023</td><td>52</td><td>60</td><td>56</td></tr><tr><td>2024</td><td>49</td><td>61</td><td>55</td></tr></table> - Fins al 2016: instrument PREDIMED - 2017 i 2018: instrument PREDIMED amb suc de taronja com a fruita - A partir del 2019: instrument PREDIMED sense suc de taronja com a fruita Sense diferències estadísticament significatives entre 2023 i 2024. Proporcions estandarditzades. Mètode directe amb la població estàndard europea 2013		Anys	Homes (%)	Dones (%)	Total (%)	2015	68	75	71	2016	69	76	72	2017	58	65	61	2018	59	67	63	2019	50	60	55	2020	55	61	58	2021	53	61	57	2022	52	61	56	2023	52	60	56	2024	49	61	55
Anys	Homes (%)	Dones (%)	Total (%)																																										
2015	68	75	71																																										
2016	69	76	72																																										
2017	58	65	61																																										
2018	59	67	63																																										
2019	50	60	55																																										
2020	55	61	58																																										
2021	53	61	57																																										
2022	52	61	56																																										
2023	52	60	56																																										
2024	49	61	55																																										



3.2.8 Consum diari de begudes ensucrades	
Eixos de desigualtat	El 16,9% de la població de 15 anys i més consumeix diàriament begudes ensucrades.
Sexe	Els homes en fan un consum més alt (22,3%) que les dones (11,6%).
Grup d'edat	Les persones del grup d'edat de 15 a 44 anys presenten el percentatge més elevat (23,4%) de consum diari de begudes ensucrades.
Classe social	El consum diari de begudes ensucrades és superior en les persones de classe social menys afavorida (21,4%, classe III) que en aquelles de classe social més afavorida (10,9%, classe I).
Nivell d'estudis	Prop del 20% de les persones sense estudis o amb estudis primaris i de les persones amb estudis secundaris consumeix begudes ensucrades diàriament, mentre que ho fa el 9,9% de les persones amb estudis universitaris.
Grup d'edat, classe social i nivell d'estudis segons el sexe	En tots aquests eixos s'observa que la proporció d' homes és superior que la de dones, i s'arriba a una diferència de 16 punts de percentatge entre els homes (29,4%) i les dones (13,4%) sense estudis o amb estudis primaris.
Territori	A les regions sanitàries Girona (8,5%) i Catalunya Central (12,9%) s'observa un percentatge per sota del global de Catalunya.
Evolució	Respecte al 2015, el 2019 s'aprecia un descens en el consum diari de begudes ensucrades. En relació amb l'interval 2019-2023, el 2024 mostra un descens estadísticament significatiu respecte al 2019 i al 2020 en les dones, i un augment en els homes respecte al 2022 i al 2023.

Població que consumeix diàriament begudes ensucrades (≥15 anys), per sexe. Catalunya, 2015-2024

Any	Homes (%)	Dones (%)	Total (%)
2015	32	25	28
2016	25	18	21
2017	24	15	20
2018	23	16	19
2019	22	15	18
2020	20	18	19
2021	19	14	16
2022	18	13	15
2023	16	12	14
2024	22	12	17

Diferències estadísticament significatives entre 2023 i 2024 en el total i en els homes.

Proporcions estandarditzades. Mètode directe amb la població estàndard europea 2013

3.2.9 Seguiment d'una dieta ovolactovegetariana	
Eixos de desigualtat	L'1,2% de la població de 15 anys i més segueix una dieta ovolactovegetariana.
Sexe	No s'observen diferències entre homes i dones.
Grup d'edat	Les persones del grup d'edat de 15 a 44 anys presenten el percentatge més alt (2,2%) de seguiment d'una dieta ovolactovegetariana.
Classe social	El seguiment d'una dieta ovolactovegetariana és superior en les persones de classe social més afavorida (2,3%, classe I) que en aquelles de classe social menys afavorida (0,7%, classe III).
Nivell d'estudis	Les persones amb estudis universitaris (2,6%) segueixen una dieta ovolactovegetariana en un percentatge més alt que les persones amb estudis secundaris (0,8%) o amb estudis primaris o sense estudis (0,4%).
Territori	No és possible calcular aquest indicador segons les regions sanitàries, ja que cal ajuntar la mostra de dos anys consecutius i el 2024 és el primer any que s'ha preguntat.
Evolució	Només es disposa d'un únic punt d'evolució (2024).

3.2.10 Prova de sang oculta en femta periòdicament	
Eixos de desigualtat	El 59,6% de la població de 50 a 69 anys es fa periòdicament una prova de sang oculta en femta.
Sexe	No s'observen diferències segons el sexe.
Grup d'edat	El percentatge de realització de la prova de sang oculta en femta de manera periòdica és superior en les persones de 65 a 69 anys (68,2%) que en el grup de 50 a 64 anys (57,5%).
Classe social	No s'observen diferències segons la classe social.
Nivell d'estudis	El percentatge és superior en les persones amb estudis universitaris (62,6%) o amb estudis secundaris (60,9%) en comparació amb les persones sense estudis o amb estudis primaris (51,5%).
Territori	A la Regió Sanitària Catalunya Central (68,0%) s'observa un percentatge superior al global de Catalunya.
Evolució	Respecte al 2012, any d'inici de recollida de la dada, el 2019 presenta un augment marcat de la realització d'aquesta prova, coincidint amb l'extensió del Programa de detecció precoç del càncer de còlon i recte a partir del 2015. El 2024 no presenta variacions estadísticament significatives respecte a cap any de l'interval 2019-2023.

Població que es fa una prova de sang oculta en femta periòdicament (50-69 anys), per sexe. Catalunya, 2012-2024

Any	Homes (%)	Dones (%)	Total (%)
2012	15	15	15
2013	20	15	18
2014	10	15	13
2015	15	15	15
2016	30	30	30
2017	40	40	40
2018	48	52	50
2019	52	58	55
2020	55	55	55
2021	55	55	55
2022	58	62	60
2023	60	65	62
2024	58	62	60

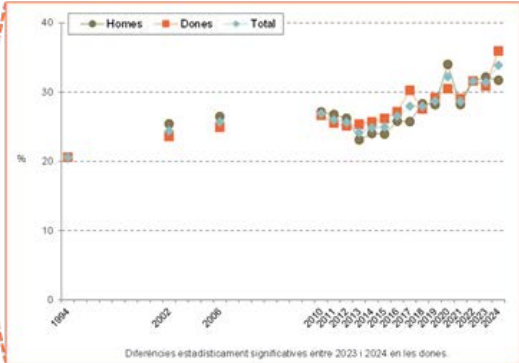
Sense diferències estadísticament significatives entre 2023 i 2024.

Proportions estandarditzades. Mètode directe amb la població estàndard europea 2013

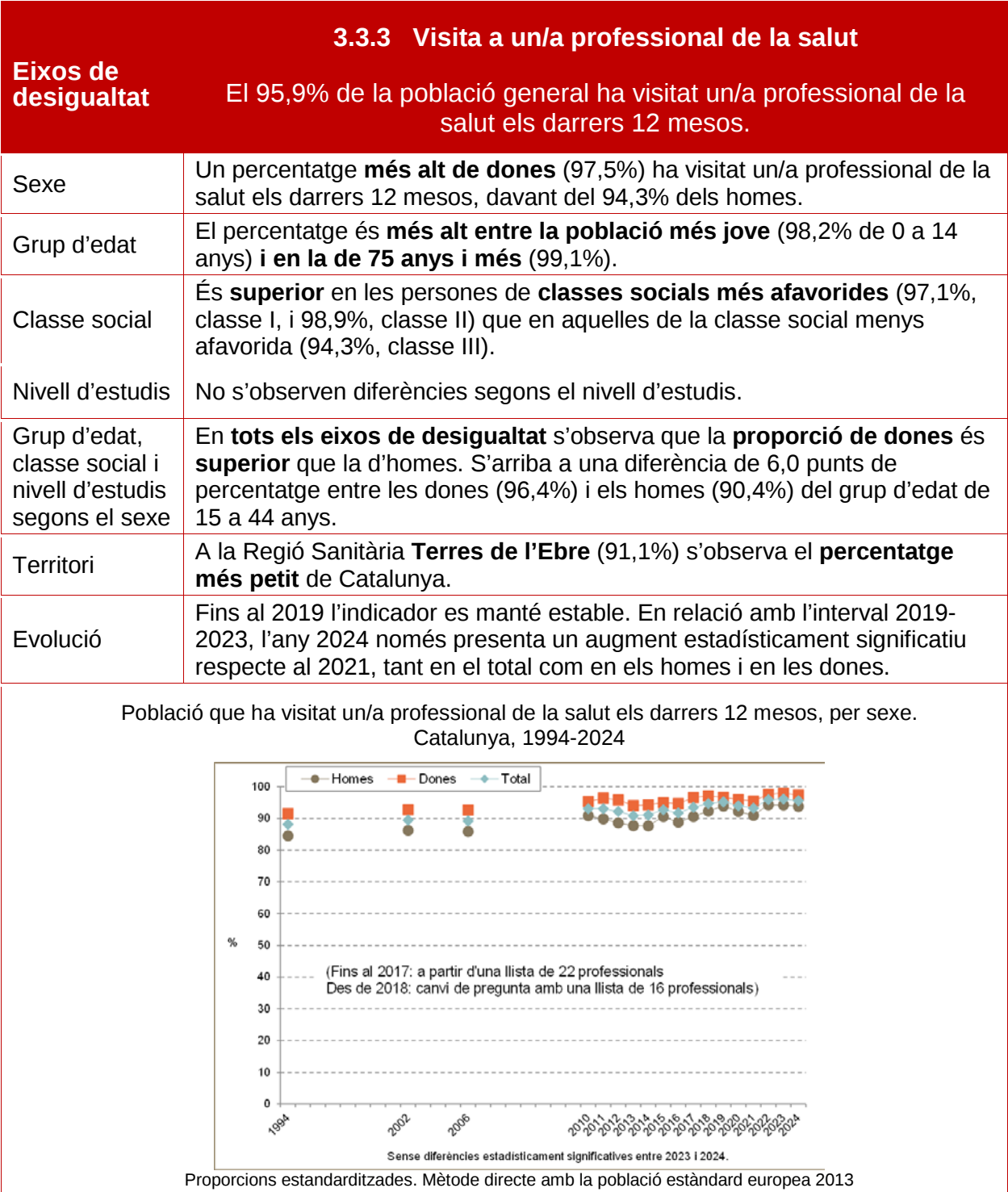
3.2.11 Citologia vaginal o prova VPH periòdicament	
Eixos de desigualtat	El 62,5% de les dones de 25 a 65 anys es fa periòdicament una citologia vaginal o una prova del VPH.
Grup d'edat	No s'observen diferències segons el grup d'edat.
Classe social	El 69,8% de les dones de classe social més afavorida es fa periòdicament una citologia vaginal o una prova del VPH. Aquest percentatge disminueix fins al 60,1% en les dones de classe social menys afavorida.
Nivell d'estudis	El 69,8% de les dones amb estudis universitaris fan aquesta pràctica preventiva davant el 52,7% de les dones sense estudis o amb estudis primaris.
Territori	No és possible calcular aquest indicador segons les regions sanitàries, ja que cal ajuntar la mostra de dos anys consecutius i el 2024 és el primer any que s'ha preguntat ajuntant les dues proves.
Evolució	Només es disposa d'un únic punt d'evolució (2024).

3.2.12 Prova de PSA periòdica	
Eixos de desigualtat	El 31,2 % dels homes de 40 anys i més es fa periòdicament una prova de PSA.
Grup d'edat	El percentatge de realització de la prova PSA periòdicament és superior entre les persones de 75 anys i més : 0,5%, de 40 a 44 anys; 24,6%, de 45 a 64 anys; 54,0%, de 65 a 74 anys, i 63,3%, els més grans de 74 anys.
Classe social	El 42,8% dels homes de classe social més afavorida es fa periòdicament una prova de PSA. Aquest percentatge disminueix fins al 25,4% en els homes de classe social menys afavorida.
Nivell d'estudis	El 35,5% dels homes amb estudis universitaris fan aquesta pràctica preventiva davant el 25,8% dels homes amb estudis secundaris.
Territori	No és possible calcular aquest indicador segons les regions sanitàries, ja que cal ajuntar la mostra de dos anys consecutius i el 2024 és el primer any que s'ha preguntat.
Evolució	Només es disposa d'un únic punt d'evolució (2024).

3.3 Utilització i satisfacció amb els serveis sanitaris

3.3.1 Doble cobertura sanitària	
Eixos de desigualtat	El 33,9% de la població general disposa de doble cobertura sanitària (pública i privada).
Sexe	El percentatge de doble cobertura sanitària és superior en les dones (35,9%) que en els homes (31,9%).
Grup d'edat	El percentatge més alt correspon al de les persones de 45 a 64 anys (36,5%) i al de les persones de 15 a 44 anys (35,2%), i el més petit al de les persones més grans (25,8%).
Classe social	És superior en la classe social més afavorida (53,4%, classe I) que en la menys afavorida (18,9%, classe III).
Nivell d'estudis	Més de la meitat de les persones amb estudis universitaris tenen doble cobertura (55,6%), mentre que en les persones sense estudis o amb estudis primaris és de l'11,7%.
Grup d'edat, classe social i nivell d'estudis segons el sexe	En tots aquests eixos s'observa que la proporció de dones és superior que la d'homes, i s'arriba a una diferència de 9,8 punts de percentatge entre les dones (15,8%) i els homes (6,0%) sense estudis o amb estudis primaris.
Territori	A les regions sanitàries Catalunya Central (28,1%), Alt Pirineu i Aran (27,2%), Camp de Tarragona (27,2%) i Terres de l'Ebre (24,5%) s'observa una prevalença inferior al global de Catalunya, mentre que a la Regió Sanitària Barcelona Ciutat (38,9%) s'observa una prevalença superior .
Evolució	A les regions sanitàries Catalunya Central (28,1%), Alt Pirineu i Aran (27,2%), Camp de Tarragona (27,2%) i Terres de l'Ebre (24,5%) s'observa una prevalença inferior al global de Catalunya, mentre que a la Regió Sanitària Barcelona Ciutat (38,9%) s'observa una prevalença superior. Des del 1994 fins a l'actualitat s'observa un creixement de la doble cobertura. En relació amb l'interval 2019-2023, el 2024 s'observen variacions estadísticament significatives, totes a l'alça, respecte als anys 2019 i 2021, en el total i en les dones, i respecte al 2020, 2022 i 2023, només en les dones.
Població amb doble cobertura sanitària, per sexe. Catalunya, 1994-2024  Proporcions estandarditzades. Mètode directe amb la població estàndard europea 2013	

3.3.2 Consum de medicaments amb prescripció mèdica																																	
Eixos de desigualtat	El 55,4% de les persones de 15 anys i més han pres algun medicament amb prescripció mèdica els darrers quinze dies.																																
Sexe	Les dones fan un consum de medicaments (59,4%) més alt que els homes (50,0%).																																
Grup d'edat	El percentatge augmenta a mesura que ho fa l'edat (34,9% les persones de 15 a 44 anys i 95,1% les persones de 75 anys i més).																																
Classe social	És més alt en les persones que pertanyen a classes socials menys afavorides (58,6% la classe III i 49,7% la classe I).																																
Nivell d'estudis	El 70,0% de les persones sense estudis o amb estudis primaris ha consumit medicaments amb prescripció mèdica els darrers 15 dies. Aquest percentatge és del 49,2% de les persones que tenen estudis universitaris.																																
Grup d'edat, classe social i nivell d'estudis segons el sexe	En tots aquests eixos s'observa que la proporció de dones és superior que la d'homes, i s'arriba a una diferència de 14,6 punts de percentatge entre les dones (76,2%) i els homes (61,5%) amb estudis primaris o sense estudis.																																
Territori	No s'observen diferències segons la regió sanitària.																																
Evolució	Al llarg de tot el període des de l'inici de recollida de la dada, l'indicador es manté estable i no es detecten variacions estadísticament significatives.																																
Població que ha consumit algun medicament prescrit en els darrers 15 dies (≥15 anys), per sexe. Catalunya, 2018-2024																																	
<table><tr><th>Any</th><th>Homes (%)</th><th>Dones (%)</th><th>Total (%)</th></tr><tr><td>2018</td><td>50,0</td><td>58,6</td><td>54,3</td></tr><tr><td>2019</td><td>51,0</td><td>57,0</td><td>54,0</td></tr><tr><td>2020</td><td>49,0</td><td>58,0</td><td>53,5</td></tr><tr><td>2021</td><td>48,0</td><td>58,0</td><td>53,0</td></tr><tr><td>2022</td><td>51,0</td><td>59,0</td><td>55,0</td></tr><tr><td>2023</td><td>51,0</td><td>60,0</td><td>55,5</td></tr><tr><td>2024</td><td>52,0</td><td>59,0</td><td>55,4</td></tr></table> Sense diferències estadísticament significatives entre 2023 i 2024. Proporcions estandarditzades. Mètode directe amb la població estàndard europea 2013		Any	Homes (%)	Dones (%)	Total (%)	2018	50,0	58,6	54,3	2019	51,0	57,0	54,0	2020	49,0	58,0	53,5	2021	48,0	58,0	53,0	2022	51,0	59,0	55,0	2023	51,0	60,0	55,5	2024	52,0	59,0	55,4
Any	Homes (%)	Dones (%)	Total (%)																														
2018	50,0	58,6	54,3																														
2019	51,0	57,0	54,0																														
2020	49,0	58,0	53,5																														
2021	48,0	58,0	53,0																														
2022	51,0	59,0	55,0																														
2023	51,0	60,0	55,5																														
2024	52,0	59,0	55,4																														

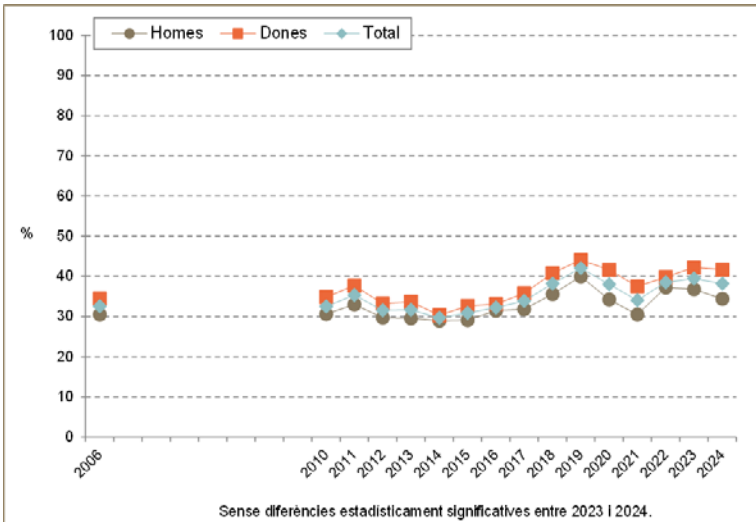


3.3.4 Hospitalització	
Eixos de desigualtat	Els darrers 12 mesos, el 7,1% de la població general ha estat ingressada en un hospital, com a mínim, una nit.
Sexe	No s'observen diferències segons el sexe.
Grup d'edat	El percentatge és més alt entre la població de 75 anys i més (22,3%) i disminueix amb l'edat, fins a arribar al 5,2% de les persones de 0 a 14 anys.
Classe social	No s'observen diferències segons la classe social.
Nivell d'estudis	L'11,4% de les persones sense estudis o amb estudis primaris ha estat hospitalitzada el darrer any, respecte al 6,0% de les persones amb estudis secundaris.
Territori	No s'observen diferències segons la regió sanitària.
Evolució	Fins al 2023 l'indicador, tot i que amb alts i baixos, es manté estable. L'any 2024 mostra una disminució de les hospitalitzacions estadísticament significativa, en el total i en les dones, respecte al 2023.

Població que ha estat hospitalitzada els darrers 12 mesos, per sexe.
Catalunya, 1994-2024

Diferències estadísticament significatives entre 2023 i 2024 en el total i en les dones.

Proporcions estandarditzades. Mètode directe amb la població estàndard europea 2013

3.3.5 Visita a urgències																																																																					
Eixos de desigualtat	El 38,1% de la població general ha visitat un servei d'urgències els darrers 12 mesos.																																																																				
Sexe	Un percentatge més alt de dones (41,9%) ha visitat un servei d'urgències els darrers 12 mesos, davant el 34,1% dels homes.																																																																				
Grup d'edat	El percentatge és més alt en la població de 0 a 14 anys (46,2%) i també en la població de 75 anys i més (45,0%).																																																																				
Classe social	No s'observen diferències segons la classe social.																																																																				
Nivell d'estudis	El 39,8% de les persones sense estudis o amb estudis primaris ha estat hospitalitzada els darrers 12 mesos, respecte al 35,9% de les persones amb estudis universitaris.																																																																				
Grup d'edat, classe social i nivell d'estudis segons el sexe	En tots els eixos de desigualtat s'observa que la proporció de dones és superior que la d'homes. S'arriba a una diferència de 18,3 punts de percentatge entre les dones (47,5%) i els homes (29,2%) sense estudis o amb estudis primaris.																																																																				
Territori	A la Regió Sanitària Barcelona Metropolitana Sud (44,0%) s'observa el percentatge més elevat per sobre del global de Catalunya.																																																																				
Evolució	Respecte al 2006, any d'inici de recollida de la dada, el 2019 mostra un augment pronunciat de les visites a urgències. En relació amb l'interval 2019-2023, el 2024 mostra variacions estadísticament significatives respecte a l'any 2019, amb un decreixement en els homes, i a l'any 2021, amb un creixement tant en el total com en les dones i en els homes.																																																																				
Població que ha visitat un servei d'urgències els darrers 12 mesos, per sexe. Catalunya, 2006-2024																																																																					
 <table><caption>Dades aproximades del gràfic: Població que ha visitat un servei d'urgències els darrers 12 mesos, per sexe (%)</caption><tr><th>Any</th><th>Homes (%)</th><th>Dones (%)</th><th>Total (%)</th></tr><tr><td>2006</td><td>30,0</td><td>34,0</td><td>32,0</td></tr><tr><td>2010</td><td>30,0</td><td>35,0</td><td>32,5</td></tr><tr><td>2011</td><td>31,0</td><td>36,0</td><td>33,5</td></tr><tr><td>2012</td><td>30,0</td><td>34,0</td><td>32,0</td></tr><tr><td>2013</td><td>29,0</td><td>33,0</td><td>31,0</td></tr><tr><td>2014</td><td>28,0</td><td>32,0</td><td>30,0</td></tr><tr><td>2015</td><td>29,0</td><td>33,0</td><td>31,0</td></tr><tr><td>2016</td><td>30,0</td><td>34,0</td><td>32,0</td></tr><tr><td>2017</td><td>31,0</td><td>35,0</td><td>33,0</td></tr><tr><td>2018</td><td>32,0</td><td>36,0</td><td>34,0</td></tr><tr><td>2019</td><td>34,0</td><td>38,0</td><td>36,0</td></tr><tr><td>2020</td><td>33,0</td><td>37,0</td><td>35,0</td></tr><tr><td>2021</td><td>31,0</td><td>35,0</td><td>33,0</td></tr><tr><td>2022</td><td>32,0</td><td>36,0</td><td>34,0</td></tr><tr><td>2023</td><td>33,0</td><td>37,0</td><td>35,0</td></tr><tr><td>2024</td><td>34,1</td><td>41,9</td><td>38,1</td></tr></table> Sense diferències estadísticament significatives entre 2023 i 2024.		Any	Homes (%)	Dones (%)	Total (%)	2006	30,0	34,0	32,0	2010	30,0	35,0	32,5	2011	31,0	36,0	33,5	2012	30,0	34,0	32,0	2013	29,0	33,0	31,0	2014	28,0	32,0	30,0	2015	29,0	33,0	31,0	2016	30,0	34,0	32,0	2017	31,0	35,0	33,0	2018	32,0	36,0	34,0	2019	34,0	38,0	36,0	2020	33,0	37,0	35,0	2021	31,0	35,0	33,0	2022	32,0	36,0	34,0	2023	33,0	37,0	35,0	2024	34,1	41,9	38,1
Any	Homes (%)	Dones (%)	Total (%)																																																																		
2006	30,0	34,0	32,0																																																																		
2010	30,0	35,0	32,5																																																																		
2011	31,0	36,0	33,5																																																																		
2012	30,0	34,0	32,0																																																																		
2013	29,0	33,0	31,0																																																																		
2014	28,0	32,0	30,0																																																																		
2015	29,0	33,0	31,0																																																																		
2016	30,0	34,0	32,0																																																																		
2017	31,0	35,0	33,0																																																																		
2018	32,0	36,0	34,0																																																																		
2019	34,0	38,0	36,0																																																																		
2020	33,0	37,0	35,0																																																																		
2021	31,0	35,0	33,0																																																																		
2022	32,0	36,0	34,0																																																																		
2023	33,0	37,0	35,0																																																																		
2024	34,1	41,9	38,1																																																																		
Proporcions estandarditzades. Mètode directe amb la població estàndard europea 2013																																																																					

3.3.6 Satisfacció amb els serveis sanitaris públics

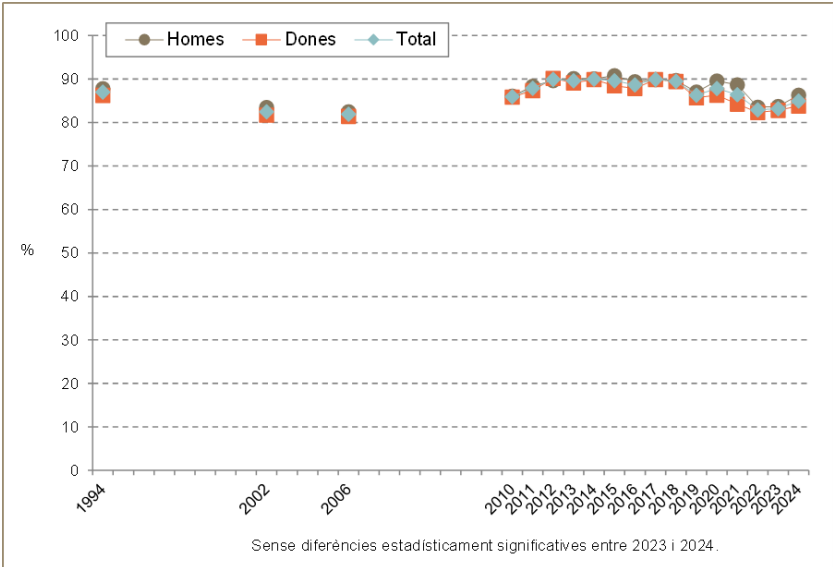
Eixos de desigualtat

El 69,7% de la població general ha utilitzat més freqüentment els serveis sanitaris públics durant el darrer any, mentre que el 23,0% ha utilitzat els serveis sanitaris privats. El 7,3% no n'ha utilitzat cap.

El 85,0% de les persones que han usat més freqüentment els serveis sanitaris públics n'estan satisfetes.

Sexe	No s'observen diferències segons el sexe.
Grup d'edat	El percentatge de satisfacció és més elevat entre les persones del grup d'edat més jove (92,0% en el grup de 0 a 14 anys). En la resta de grups d'edat el percentatge està al voltant del 84,0%.
Classe social	El 88,0% de les persones de classe social més afavorida (88,5%, classe I, i 88,1%, classe II) està satisfeta amb els serveis públics utilitzats, mentre que aquest percentatge és del 82,8% en les persones de classe social menys afavorida.
Nivell d'estudis	No s'observen diferències segons el nivell d'estudis.
Territori	Les regions sanitàries Alt Pirineu i Aran (90,8%) i Barcelona Ciutat (87,8%) tenen percentatges superiors al global de Catalunya, mentre que les regions sanitàries Barcelona Metropolitana Sud (80,0%) i Penedès (79,2%) els tenen inferiors .
Evolució	Respecte al 2010, el 2019 mostra estabilitat de l'indicador, tot i que amb alts i baixos intermedis. El 2024 no presenta variacions estadísticament significatives respecte a cap any de l'interval 2019-2023.

Població satisfeta amb els serveis sanitaris públics utilitzats els darrers 12 mesos, per sexe. Catalunya, 1994 -2024



Proporcions estandarditzades. Mètode directe amb la població estàndard europea 2013

4 Població infantil

4.1 Estat de salut

4.1.1 Valoració positiva de l'estat de salut	
Eixos de desigualtat	El 97,0% de la població de 0 a 14 anys té una percepció positiva de la seva salut.
Sexe	No s'observen diferències segons el sexe.
Classe social	El percentatge de valoració positiva de l'estat de salut és més alt entre els nens i les nenes de la classe més afavorida (98,4%, classe I; 97,7%, classe II, i 95,8%, classe III).
Nivell d'estudis dels progenitors	El percentatge en la valoració positiva de l'estat de salut és inferior en les criatures amb progenitors amb estudis primaris o sense estudis (94,5%) respecte a aquelles amb progenitors amb estudis universitaris (98,4%).
Territori	No s'observen diferències segons la regió sanitària.
Evolució	L'indicador es manté estable des de l'inici de la recollida de la dada fins a l'actualitat, sense cap variació estadísticament significativa.

Població amb valoració positiva de l'estat de salut (0-14 anys), per sexe. Catalunya, 1994-2024

Any	Nens (%)	Nenes (%)	Total (%)
1994	97.0	97.0	97.0
2002	97.0	97.0	97.0
2006	97.0	97.0	97.0
2010-2011	97.0	97.0	97.0
2011-2012	97.0	97.0	97.0
2012-2013	97.0	97.0	97.0
2013-2014	97.0	97.0	97.0
2014-2015	97.0	97.0	97.0
2015-2016	97.0	97.0	97.0
2016-2017	97.0	97.0	97.0
2017-2018	97.0	97.0	97.0
2018-2019	97.0	97.0	97.0
2019-2020	97.0	97.0	97.0
2020-2021	97.0	97.0	97.0
2021-2022	97.0	97.0	97.0
2022-2023	97.0	97.0	97.0
2023-2024	97.0	97.0	97.0

Sense diferències estadísticament significatives entre 2022-2023, i 2023-2024

Proporcions estandarditzades. Mètode directe amb la població estàndard europea 2013

4.1.2 Valoració positiva de l'estat de salut bucodental

Eixos de desigualtat

El 86,8% de la població de 0 a 14 anys fa una valoració positiva de la seva salut bucodental.

Sexe

No s'observen diferències segons el sexe.

Classe social

El percentatge de valoració positiva de l'estat de salut bucodental és **més alt entre els nens i les nenes de la classe més afavorida** (89,8%, classe I; 88,9%, classe II, i 84,5%, classe III).

Nivell d'estudis dels progenitors

Aquest percentatge és **més baix entre els nens i les nenes amb progenitors amb estudis primaris o sense estudis** (82,4%).

Territori

No s'observen diferències segons la regió sanitària.

Evolució

L'indicador es manté estable des de l'inici de la recollida de la dada fins a l'actualitat, sense cap variació estadísticament significativa.

Població amb valoració positiva de l'estat de salut bucodental (0-14 anys), per sexe. Catalunya, 2020-2024

100

90

80

70

60

50

40

30

20

10

0

%

Nens

Nenes

Total

2019-2020

2020-2021

2021-2022

2022-2023

2023-2024

Sense diferències estadísticament significatives entre 2022-2023 i 2023-2024.

Proporcions estandarditzades. Mètode directe amb la població estàndard europea 2013

4.1.3 Excés de pes																																																																	
Eixos de desigualtat	Un de cada tres nens i nenes d'entre 6 i 12 anys (32,2%) té excés de pes (sobrepès o obesitat).																																																																
Sexe	El percentatge d'excés de pes és superior en els nens (37,9%) que en les nenes (26,0%).																																																																
Classe social	La prevalença d'excés de pes és més elevada entre els nens i les nenes de la classe menys afavorida (38,9%, classe III; 27,2%, classe II, i 21,9%, classe I).																																																																
Nivell d'estudis dels progenitors	El percentatge és més alt entre els nens i les nenes amb progenitors sense estudis o amb estudis primaris (44,8%) que les criatures amb progenitors amb estudis secundaris (37,9%) i amb progenitors amb estudis universitaris (21,0%).																																																																
Territori	No s'observen diferències segons la regió sanitària.																																																																
Evolució	El període 2018-2019 mostra una tendència a l'alça respecte als anys 2012-2013. En relació amb l'interval 2018-2023, destaca una tendència a l'alça des del 2018-2019 fins al 2020-2021. En el darrer bienni, 2023-2024, s'observa una disminució estadísticament significativa respecte als períodes 2020-2021, en el total i en els nens, i 2021-2022, en el total i en les nenes. Població amb excés de pes (6-12 anys), per sexe. Catalunya, 2006-2024 <table><caption>Població amb excés de pes (6-12 anys), per sexe. Catalunya, 2006-2024</caption><tr><th>Període</th><th>Nens (%)</th><th>Nenes (%)</th><th>Total (%)</th></tr><tr><td>2006</td><td>46</td><td>37</td><td>41</td></tr><tr><td>2010-2011</td><td>43</td><td>34</td><td>38</td></tr><tr><td>2011-2012</td><td>42</td><td>33</td><td>37</td></tr><tr><td>2012-2013</td><td>35</td><td>32</td><td>33</td></tr><tr><td>2013-2014</td><td>32</td><td>29</td><td>30</td></tr><tr><td>2014-2015</td><td>35</td><td>28</td><td>31</td></tr><tr><td>2015-2016</td><td>38</td><td>30</td><td>34</td></tr><tr><td>2016-2017</td><td>39</td><td>32</td><td>35</td></tr><tr><td>2017-2018</td><td>39</td><td>32</td><td>35</td></tr><tr><td>2018-2019</td><td>40</td><td>29</td><td>34</td></tr><tr><td>2019-2020</td><td>45</td><td>27</td><td>36</td></tr><tr><td>2020-2021</td><td>46</td><td>32</td><td>39</td></tr><tr><td>2021-2022</td><td>42</td><td>35</td><td>38</td></tr><tr><td>2022-2023</td><td>38</td><td>29</td><td>33</td></tr><tr><td>2023-2024</td><td>38</td><td>26</td><td>32</td></tr></table> Sense diferències estadísticament significatives entre 2022-2023 i 2023-2024 Proporcions estandarditzades. Mètode directe amb la població estàndard europea 2013	Període	Nens (%)	Nenes (%)	Total (%)	2006	46	37	41	2010-2011	43	34	38	2011-2012	42	33	37	2012-2013	35	32	33	2013-2014	32	29	30	2014-2015	35	28	31	2015-2016	38	30	34	2016-2017	39	32	35	2017-2018	39	32	35	2018-2019	40	29	34	2019-2020	45	27	36	2020-2021	46	32	39	2021-2022	42	35	38	2022-2023	38	29	33	2023-2024	38	26	32
Període	Nens (%)	Nenes (%)	Total (%)																																																														
2006	46	37	41																																																														
2010-2011	43	34	38																																																														
2011-2012	42	33	37																																																														
2012-2013	35	32	33																																																														
2013-2014	32	29	30																																																														
2014-2015	35	28	31																																																														
2015-2016	38	30	34																																																														
2016-2017	39	32	35																																																														
2017-2018	39	32	35																																																														
2018-2019	40	29	34																																																														
2019-2020	45	27	36																																																														
2020-2021	46	32	39																																																														
2021-2022	42	35	38																																																														
2022-2023	38	29	33																																																														
2023-2024	38	26	32																																																														

Eixos de desigualtat

4.1.4 Sobrepès

El 20,9% de la població de 6 a 12 anys té sobrepès.

Sexe

El percentatge de sobrepès és **superior** en els **nens** (23,9%) que en les nenes (17,7%).

Classe social

La prevalença de sobrepès és **superior entre els nens i les nenes de la classe social menys afavorida** (23,5%, classe III) que entre els que pertanyen a la classe social més afavorida (17,0%, classe I).

Nivell d'estudis dels progenitors

Aquest percentatge és més alt entre els **nens i les nenes amb progenitors amb estudis primaris o sense estudis** (25,6%) que entre les criatures amb progenitors amb estudis universitaris (15,7%).

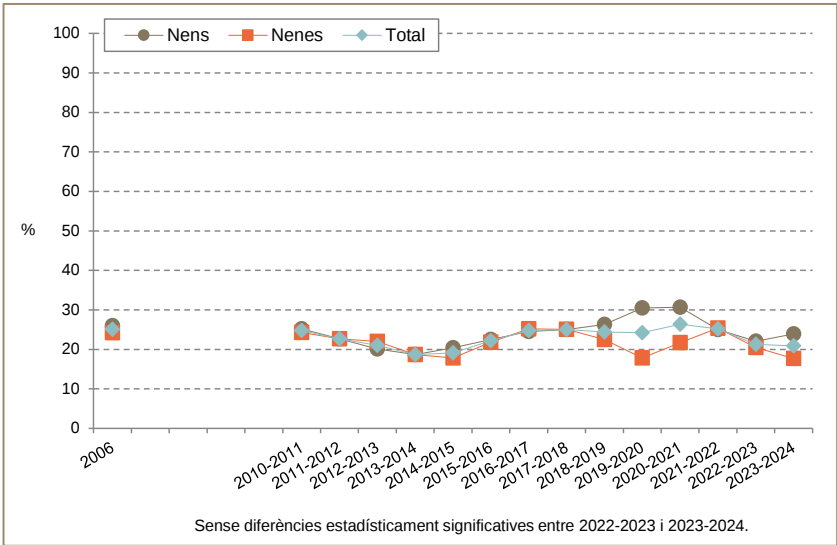
Territori

La Regió Sanitària **Lleida** (11,4%) té el percentatge de sobrepès **inferior** al global de Catalunya.

Evolució

L'indicador es manté estable des del 2006 fins al 2019, amb oscil·lacions intermèdies. En relació amb l'interval 2018-2023, en el darrer bienni, 2023-2024, s'observa una disminució estadísticament significativa respecte als períodes 2020-2021, en el total, i en el 2021-2022 en les nenes.

Població amb sobrepès (6-12 anys), per sexe.
Catalunya, 2006-2024



Proporcions estandarditzades. Mètode directe amb la població estàndard europea 2013

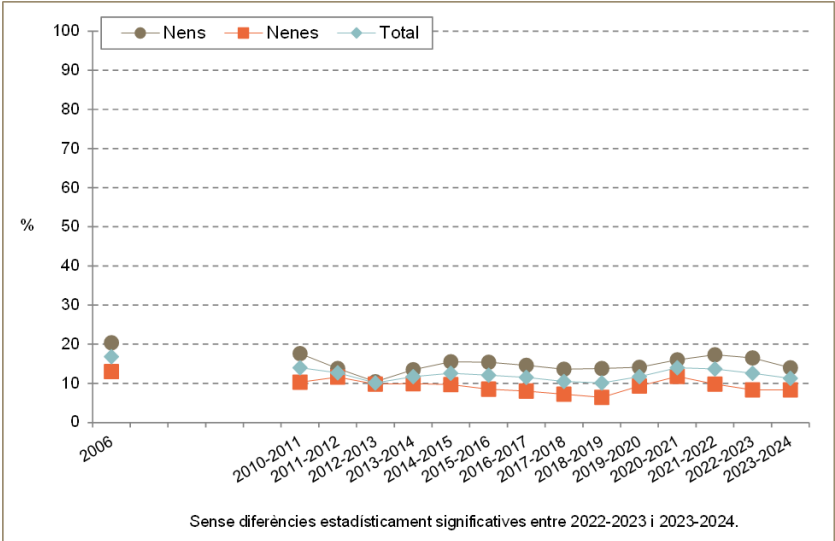
Eixos de desigualtat

4.1.5 Obesitat

L'11,3% de la població de 6 a 12 anys té obesitat.

Sexe	El percentatge d'obesitat és superior entre els nens (14,0%) que entre les nenes (8,3%).
Classe social	És superior entre els nens i les nenes de la classe social menys afavorida (15,4%, classe III) que entre els que pertanyen a la classe social més afavorida (4,9%, classe I).
Nivell d'estudis dels progenitors Classe social i nivell d'estudis dels progenitors, segons el sexe	L'obesitat presenta un percentatge més alt entre els nens i les nenes amb progenitors sense estudis o amb estudis primaris (19,2%) que entre els nens i les nenes de progenitors amb estudis universitaris (5,4%). En tots els eixos s'observa que la proporció de nens és superior a les nenes. S'arriba a una diferència d'11 punts de percentatge entre els nens (24,7%) i les nenes (13,4%) amb progenitors amb estudis primaris o sense estudis.
Territori	No s'observen diferències segons la regió sanitària.
Evolució	El 2018-2019 mostra una tendència estable de l'indicador respecte als anys 2012-2013. A partir del 2018-2019 i fins al 2020-2021 s'observa una tendència a créixer especialment en els nens, que decreix a partir del 2021-2022, tot i que les diferències no són estadísticament significatives.

Població amb obesitat (6-12 anys), per sexe.
Catalunya, 2006-2024



Proporcions estandarditzades. Mètode directe amb la població estàndard europea 2013

4.1.6 Bona qualitat de vida relacionada amb la salut	
Eixos de desigualtat	El 83,6% dels nens i nenes d'entre 8 i 14 anys té una bona qualitat de vida relacionada amb la salut.
Sexe	No s'observen diferències entre nens i nenes.
Classe social	És inferior entre els nens i les nenes de la classe social menys afavorida (80,6%, classe III) que entre els que pertanyen a la classe social més afavorida (88,4%, classe I).
Nivell d'estudis dels progenitors	No s'observen diferències segons el nivell d'estudis.
Territori	A la Regió Sanitària Penedès (93,2%) s'observa el percentatge més alt de Catalunya.
Evolució	L'indicador mostra una tendència estable fins al 2019. Per a l'interval 2019-2023, el darrer bienni, 2023-2024, només mostra una variació estadísticament significativa respecte al període 2019-2020, amb un augment en el total i en els nens.

Població amb bona qualitat de vida relacionada amb la salut (8-14 anys), per sexe. Catalunya, 2010-2024

Període	Nens (%)	Nenes (%)	Total (%)
2010-2011	85	85	85
2011-2012	88	90	89
2012-2013	88	90	89
2013-2014	85	85	85
2014-2015	87	87	87
2015-2016	88	88	88
2016-2017	82	82	82
2017-2018	79	80	79
2018-2019	79	80	79
2019-2020	75	80	77
2020-2021	82	84	83
2021-2022	84	84	84
2022-2023	85	85	85
2023-2024	84	85	84

Sense diferències estadísticament significatives entre 2022-2023 i 2023-2024.

Proporcions estandarditzades. Mètode directe amb la població estàndard europea 2013

4.1.7 Probabilitat de tenir un problema de salut mental	
Eixos de desigualtat	El 5,7% de la població de 4 a 14 anys té probabilitat de tenir un problema de salut mental.
Sexe	No s'observen diferències entre nens i nenes.
Classe social	Hi ha una diferència de 3,7 punts de percentatge entre els nens i les nenes que pertanyen a la classe social menys afavorida (7,7%) i els nens i les nenes de la classe social més afavorida (4,0%).
Nivell d'estudis dels progenitors	Els nens i les nenes amb progenitors amb estudis primaris o sense estudis tenen un percentatge (8,7%) superior que els nens i les nenes de progenitors amb estudis universitaris (3,2%).
Territori	No s'observen diferències segons la regió sanitària.
Evolució	Fins al 2018-2019 hi ha una tendència a l'alça i, a partir d'aquí, s'inicia un descens. Per a l'interval 2019-2023, el darrer bienni, 2023-2024, mostra davallades estadísticament significatives respecte als períodes 2019-2020, tant en el total com en les nenes i en els nens, i respecte al 2020-2021, en el total i en els nens.
Població amb probabilitat de tenir un problema salut mental (4-14 anys), per sexe. Catalunya, 2006-2024 Proporcions estandarditzades. Mètode directe amb la població estàndard europea 2013	

4.1.8 Problemes de salut crònics	
Eixos de desigualtat	En la població de 0 a 14 anys, el 12,6% pateix una malaltia o un problema de salut crònic o de llarga durada.
Sexe	El percentatge és superior en els nens (15,0%) que en les nenes (10,0%).
Classe social	No s'observen diferències segons la classe social.
Nivell d'estudis dels progenitors	No s'observen diferències segons el nivell d'estudis dels progenitors.
Classe social i nivell d'estudis dels progenitors, segons el sexe	En tots els eixos de desigualtat s'observa que la proporció de nens és superior que la de nenes. S'arriba a una diferència de 13,9 punts de percentatge entre els nens (21,9%) i les nenes (8,0%) de classe social II.
Territori	No s'observen diferències segons la regió sanitària.
Evolució	Fins al 2019 l'indicador es manté estable i en el darrer bienni, 2023-2024, no s'observen variacions estadísticament significatives respecte a cap període de l'interval 2018-2023, tot i que s'aprecia una tendència a decreixer.
Població amb alguna malaltia o problema de salut crònic (0-14 anys), per sexe. Catalunya, 2010-2024 Sense diferències estadísticament significatives entre 2022-2023 i 2023-2024. Proporcions estandarditzades. Mètode directe amb la població estàndard europea 2013	

Els problemes de salut més freqüents de la població de menys de 15 anys són:

- Bronquitis recurrent (15,8%)
- Problemes crònics de la pell (10,8%)
- Al·lèrgies cròniques (9,8%)
- Otitis de repetició (9,5%)
- Trastorn de la conducta (4,4%)
- Asma (4,0%)
- Restrenyiment crònic (4,0%)

Els nens pateixen amb més freqüència que les nenes de bronquitis recurrent (18,4% i 13,2%, respectivament), al·lèrgies (11,1% i 8,5%, respectivament), trastorns de conducta (5,8% i 2,9%, respectivament) i asma (5,5% i 2,5%, respectivament), mentre que les nenes pateixen amb més freqüència de problemes crònics de pell (8,3% els nens i 13,3% les nenes), otitis de repetició (8,7% els nens i 10,2% les nenes) i restrenyiment crònic (3,4% els nens i 4,6% les nenes).

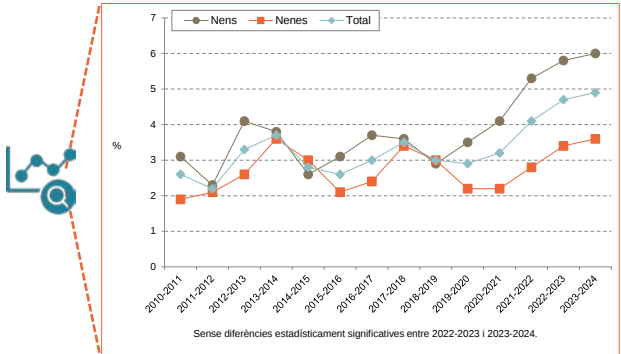
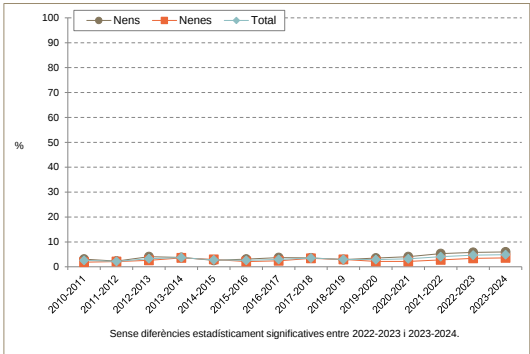
4.1.9 Limitació a causa d'un problema de salut

Eixos de desigualtat

La prevalença d'infants de 0 a 14 anys que estan limitats per dur a terme activitats de la vida diària a causa d'un problema de salut és del 4,9%.

Sexe	Hi ha més nens (6,0%) que nenes (3,3%) amb limitació a causa d'un problema de salut.
Classe social	No s'observen diferències segons la classe social.
Nivell d'estudis dels progenitors	No s'observen diferències segons el nivell d'estudis dels progenitors.
Classe social i nivell d'estudis dels progenitors, segons el sexe	En tots els eixos de desigualtat s'observa que la proporció de nens és superior a la de nenes. S'arriba a una diferència de 4,0 punts de percentatge entre els nens (7,2%) i les nenes (3,2%) de classe social II.
Territori	No s'observen diferències segons la regió sanitària.
Evolució	Tot i que amb alts i baixos, l'indicador es manté estable fins al 2018-2019, moment en què comença a créixer. Pel que fa a l'interval 2018-2023, el darrer bienni, 2023-2024, mostra un augment estadísticament significatiu respecte als períodes 2019-2020, en el total i en els nens, i respecte al 2020-2021 en el total i en les nenes.

Població amb limitació a causa d'un problema de salut (0-14 anys), per sexe. Catalunya, 2010-2024



Proporcions estandarditzades. Mètode directe amb la població estàndard europea 2013

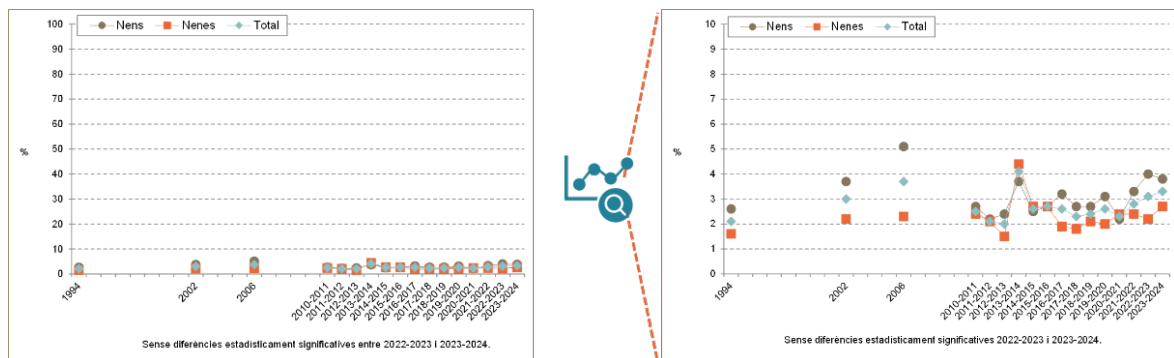
4.1.10 Discapacitat

Eixos de desigualtat

El percentatge de població de 0 a 14 anys que té discapacitat o limitació greu és del 3,3%.

Sexe	No s'observen diferències entre nens i nenes.
Classe social	No s'observen diferències segons la classe social.
Nivell d'estudis dels progenitors	No s'observen diferències segons el nivell d'estudis dels progenitors.
Territori	No s'observen diferències segons la regió sanitària.
Evolució	L'indicador presenta estabilitat. El darrer bienni, 2023-2024, no mostra diferències estadísticament significatives respecte a cap període de l'interval 2018-2023.

Població amb discapacitat (0-14 anys), per sexe.
Catalunya, 1994-2024



Proporcions estandarditzades. Mètode directe amb la població estàndard europea 2013

4.2 Comportaments relacionats amb la salut

4.2.1 Exposició al fum ambiental de tabac a la llar	
Eixos de desigualtat	El 6,4% dels infants de 0 a 14 anys conviu amb alguna persona que fuma dins la llar.
Sexe	No s'observen diferències segons el sexe.
Classe social	No s'observen diferències segons la classe social.
Nivell d'estudis dels progenitors	El percentatge d'exposició al fum ambiental de tabac a la llar és superior en les criatures amb progenitors amb estudis secundaris (8,0%) o amb estudis primaris o sense estudis (7,7%) respecte a aquelles amb progenitors amb estudis universitaris (3,7%).
Territori	A la Regió Sanitària Lleida (15,4%) s'observa el percentatge més alt d'exposició al fum ambiental de tabac a la llar de Catalunya, mentre que a la Regió Sanitària Barcelona Ciutat (3,8%) s'observa el més baix .
Evolució	La tendència és clarament decreixent des de l'inici de la recollida de la dada fins al 2018-2019, en el total i en els nens i les nenes. En relació amb l'interval 2018-2023, el darrer bienni, 2023-2024, mostra un descens en el total i en els nens estadísticament significatiu respecte als períodes 2018-2019, 2019-2020 i 2020-2021.

Població exposada al fum ambiental del tabac a la llar (0-14 anys), per sexe.
Catalunya, 2010-2024

Període	Nens (%)	Nenes (%)	Total (%)
2010-2011	22	24	23
2011-2012	20	21	20
2012-2013	19	19	19
2013-2014	18	19	18
2014-2015	17	18	17
2015-2016	16	17	16
2016-2017	15	16	15
2017-2018	12	13	12
2018-2019	11	12	11
2019-2020	12	11	11
2020-2021	10	9	9
2021-2022	9	8	8
2022-2023	8	7	7
2023-2024	7	6	6

Sense diferències estadísticament significatives entre 2022-2023 i 2023-2024.

Proporcions estandarditzades. Mètode directe amb la població estàndard europea 2013

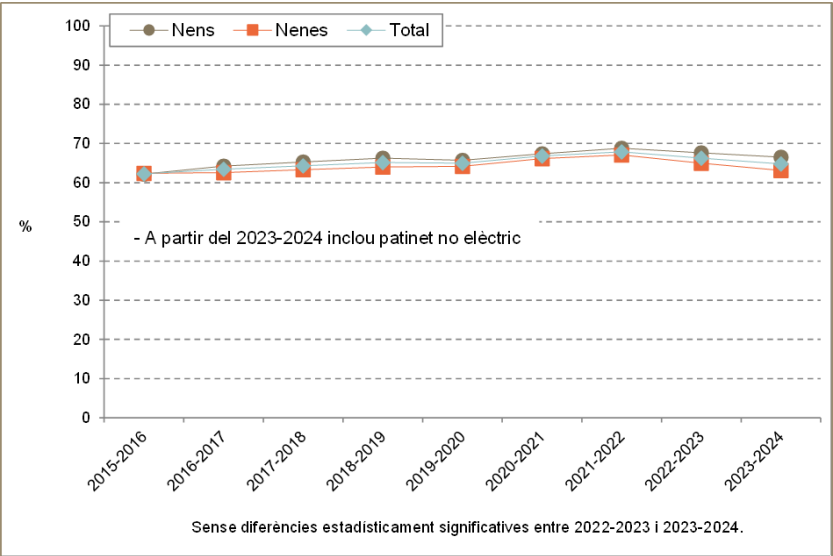
4.2.2 Dormir les hores recomanades	
Eixos de desigualtat	El 77,7% de les persones de 3 a 14 anys dorm les hores recomanades.
Sexe	No s'observen diferències segons el sexe.
Classe social	És inferior en les criatures de les classes socials menys afavorides (el 76,1% de la classe II i el 73,6% de la classe III enfront del 85,2% de la classe I).
Nivell d'estudis dels progenitors	El percentatge és inferior en els nens i les nenes amb progenitors amb estudis primaris o sense estudis (64,4%) respecte a aquells amb progenitors amb estudis universitaris (86,4%) i amb estudis secundaris (73,4%).
Territori	No s'observen diferències segons la regió sanitària.
Evolució	Fins al 2018-2019, s'observa estabilitat de l'indicador des de l'inici de la recollida de la dada, amb una lleu tendència a l'alça. En relació amb l'interval 2018-2023, el darrer bienni, 2023-2024, mostra un augment estadísticament significatiu respecte als períodes 2018-2019, 2019-2020 i 2020-2021.
Població que dorm les hores recomanades (3-14 anys), per sexe. Catalunya, 1994-2024 Sense diferències estadísticament significatives 2022-2023 i 2023-2024. Proporcions estandarditzades. Mètode directe amb la població estàndard europea 2013	

4.2.3 Oci actiu																																																													
Eixos de desigualtat	El 35,7% de la població de 3 a 14 anys té un estil d'oci actiu, és a dir, com a mínim fa una hora al dia d'esport o de joc al parc o al carrer.																																																												
Sexe	El percentatge d'oci actiu és superior en els nens (40,6%) que en les nenes (30,7%).																																																												
Classe social	No s'observen diferències segons la classe social.																																																												
Nivell d'estudis dels progenitors	No s'observen diferències segons el nivell d'estudis dels progenitors.																																																												
Classe social i nivell d'estudis dels progenitors, segons el sexe	En tots els eixos de desigualtat s'observa que la proporció de nens és superior que la de nenes. S'arriba a una diferència de 18,4 punts de percentatge entre els nens (43,6%) i les nenes (25,2%) amb progenitors sense estudis o amb estudis primaris.																																																												
Territori	A la Regió Sanitària Barcelona Ciutat (28,3%) s'observa el percentatge més baix de Catalunya.																																																												
Evolució	Fins al 2019, l'indicador presenta una tendència decreixent. En relació amb l'interval 2019-2023, el darrer bienni, 2023-2024, mostra un augment estadísticament significatiu respecte a tots els biennis de l'interval 2019-2023, en tots els casos només en els nens, excepte en el 2019-2020, en què també augmenta el total.																																																												
Població que fa oci actiu (3-14 anys), per sexe. Catalunya, 2010-2024 <table><caption>Data for Població que fa oci actiu (3-14 anys), per sexe. Catalunya, 2010-2024</caption><tr><th>Període</th><th>Nens (%)</th><th>Nenes (%)</th><th>Total (%)</th></tr><tr><td>2010-2011</td><td>40</td><td>35</td><td>37</td></tr><tr><td>2011-2012</td><td>43</td><td>37</td><td>40</td></tr><tr><td>2012-2013</td><td>44</td><td>35</td><td>39</td></tr><tr><td>2013-2014</td><td>44</td><td>32</td><td>38</td></tr><tr><td>2014-2015</td><td>43</td><td>31</td><td>37</td></tr><tr><td>2015-2016</td><td>34</td><td>28</td><td>31</td></tr><tr><td>2016-2017</td><td>33</td><td>29</td><td>31</td></tr><tr><td>2017-2018</td><td>39</td><td>32</td><td>35</td></tr><tr><td>2018-2019</td><td>35</td><td>28</td><td>31</td></tr><tr><td>2019-2020</td><td>30</td><td>25</td><td>27</td></tr><tr><td>2020-2021</td><td>32</td><td>29</td><td>30</td></tr><tr><td>2021-2022</td><td>34</td><td>29</td><td>31</td></tr><tr><td>2022-2023</td><td>35</td><td>29</td><td>32</td></tr><tr><td>2023-2024</td><td>41</td><td>30</td><td>35</td></tr></table> Diferències estadísticament significatives entre 2022-2023 i 2023-2024 en els nens Proporcions estandarditzades. Mètode directe amb la població estàndard europea 2013		Període	Nens (%)	Nenes (%)	Total (%)	2010-2011	40	35	37	2011-2012	43	37	40	2012-2013	44	35	39	2013-2014	44	32	38	2014-2015	43	31	37	2015-2016	34	28	31	2016-2017	33	29	31	2017-2018	39	32	35	2018-2019	35	28	31	2019-2020	30	25	27	2020-2021	32	29	30	2021-2022	34	29	31	2022-2023	35	29	32	2023-2024	41	30	35
Període	Nens (%)	Nenes (%)	Total (%)																																																										
2010-2011	40	35	37																																																										
2011-2012	43	37	40																																																										
2012-2013	44	35	39																																																										
2013-2014	44	32	38																																																										
2014-2015	43	31	37																																																										
2015-2016	34	28	31																																																										
2016-2017	33	29	31																																																										
2017-2018	39	32	35																																																										
2018-2019	35	28	31																																																										
2019-2020	30	25	27																																																										
2020-2021	32	29	30																																																										
2021-2022	34	29	31																																																										
2022-2023	35	29	32																																																										
2023-2024	41	30	35																																																										

4.2.4 Oci sedentari																																																													
Eixos de desigualtat	El 39,6% de la població de 3 a 14 anys té un estil d'oci sedentari, és a dir, s'està 2 hores o més diàries davant d'una pantalla (mòbil, TV, ordinador, videojocs, etc.).																																																												
Sexe	El percentatge d'oci sedentari és superior en els nens (42,6%) que en les nenes (36,4%).																																																												
Classe social	Prop de la meitat dels nens i les nenes de la classe social menys afavorida (43,9%, classe III) tenen un estil d'oci sedentari. Aquest percentatge és del 30,6% en els nens i les nenes de la classe social més afavorida.																																																												
Nivell d'estudis dels progenitors	Gairebé la meitat dels nens i les nenes amb progenitors amb estudis secundaris (46,0%) s'estan 2 hores o més diàries davant d'una pantalla.																																																												
Classe social i nivell d'estudis dels progenitors, segons el sexe	En tots els eixos de desigualtat s'observa que la proporció de nens és superior que la de nenes. S'arriba a una diferència de 9,4 punts de percentatge entre els nens (35,4%) i les nenes (26,0%) de classe social més afavorida.																																																												
Territori	A les regions sanitàries Barcelona Ciutat (33,2%) i Lleida (26,6%) s'observa un percentatge per sota del global de Catalunya, mentre que a la Regió Sanitària Terres de l'Ebre (57,0%) s'observa un percentatge superior.																																																												
Evolució	Fins al 2019 l'indicador es manté estable. En relació amb l'interval 2018-2023, l'últim bienni, 2023-2024, s'observa una disminució de l'oci sedentari respecte als períodes 2019-2020, 2020-2021 i 2021-2022, en tots tres casos tant en el total com en els nens. Població amb oci sedentari (3-14 anys), per sexe. Catalunya, 2010-2024 <table><caption>Població amb oci sedentari (3-14 anys), per sexe. Catalunya, 2010-2024</caption><tr><th>Període</th><th>Nens (%)</th><th>Nenes (%)</th><th>Total (%)</th></tr><tr><td>2010-2011</td><td>42</td><td>36</td><td>39</td></tr><tr><td>2011-2012</td><td>48</td><td>38</td><td>43</td></tr><tr><td>2012-2013</td><td>45</td><td>35</td><td>40</td></tr><tr><td>2013-2014</td><td>48</td><td>37</td><td>42</td></tr><tr><td>2014-2015</td><td>47</td><td>34</td><td>41</td></tr><tr><td>2015-2016</td><td>46</td><td>33</td><td>40</td></tr><tr><td>2016-2017</td><td>46</td><td>34</td><td>40</td></tr><tr><td>2017-2018</td><td>43</td><td>35</td><td>39</td></tr><tr><td>2018-2019</td><td>45</td><td>37</td><td>41</td></tr><tr><td>2019-2020</td><td>51</td><td>40</td><td>45</td></tr><tr><td>2020-2021</td><td>53</td><td>39</td><td>46</td></tr><tr><td>2021-2022</td><td>51</td><td>39</td><td>45</td></tr><tr><td>2022-2023</td><td>45</td><td>38</td><td>41</td></tr><tr><td>2023-2024</td><td>43</td><td>36</td><td>39</td></tr></table> Proporcions estandarditzades. Mètode directe amb la població estàndard europea 2013	Període	Nens (%)	Nenes (%)	Total (%)	2010-2011	42	36	39	2011-2012	48	38	43	2012-2013	45	35	40	2013-2014	48	37	42	2014-2015	47	34	41	2015-2016	46	33	40	2016-2017	46	34	40	2017-2018	43	35	39	2018-2019	45	37	41	2019-2020	51	40	45	2020-2021	53	39	46	2021-2022	51	39	45	2022-2023	45	38	41	2023-2024	43	36	39
Període	Nens (%)	Nenes (%)	Total (%)																																																										
2010-2011	42	36	39																																																										
2011-2012	48	38	43																																																										
2012-2013	45	35	40																																																										
2013-2014	48	37	42																																																										
2014-2015	47	34	41																																																										
2015-2016	46	33	40																																																										
2016-2017	46	34	40																																																										
2017-2018	43	35	39																																																										
2018-2019	45	37	41																																																										
2019-2020	51	40	45																																																										
2020-2021	53	39	46																																																										
2021-2022	51	39	45																																																										
2022-2023	45	38	41																																																										
2023-2024	43	36	39																																																										

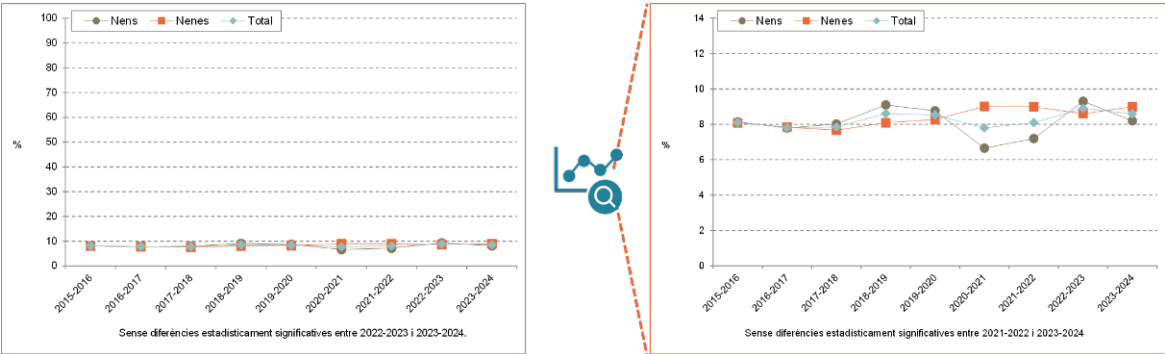
4.2.5 Desplaçament habitual al centre educatiu	
Eixos de desigualtat	El 64,8% de la població de 3 a 14 anys es desplaça habitualment al centre educatiu a peu, en bicicleta o en patinet no elèctric, mentre que el 8,6% s'hi desplaça habitualment en transport públic.
Sexe	No s'observen diferències segons el sexe.
Classe social	El 71,5% dels nens i les nenes de la classe social menys afavorida es desplaça habitualment a peu, en bicicleta o en patinet no elèctric per anar al centre educatiu , mentre que dels nens i les nenes de la classe social més afavorida ho fa el 55,1%. L'ús habitual del transport públic no mostra diferències segons la classe social.
Nivell d'estudis dels progenitors	Tres de cada quatre criatures (75,3%) amb progenitors sense estudis o amb estudis primaris es desplacen habitualment a peu, en bicicleta o en patinet no elèctric per anar al centre educatiu . Aquest percentatge és del 67,2% dels nens i les nenes amb progenitors amb estudis secundaris i del 57,9% amb progenitors amb estudis universitaris. L'ús habitual del transport públic no mostra diferències segons el nivell d'estudis dels progenitors.
Territori	Pel que fa als nens i les nenes que van habitualment al centre educatiu a peu, en bicicleta o en patinet no elèctric, s'observa una prevalença inferior al global de Catalunya a les regions sanitàries Catalunya Central (53,6%) i Penedès (46,4%) , i superior a la Regió Sanitària Barcelona Ciutat (70,9%) . També a la Regió Sanitària Barcelona Ciutat (17,3%) s'observa una prevalença superior al global de Catalunya en l'ús habitual del transport públic per anar al centre educatiu.
Evolució	L'indicador manté una tendència estable des de l'inici de la recollida de la dada fins a l'actualitat, sense cap variació estadísticament significativa.

Població infantil que va al centre educatiu habitualment a peu, en bicicleta o en patinet no elèctric (3-14 anys), per sexe. Catalunya, 2015-2024



Proporcions estandarditzades. Mètode directe amb la població estàndard europea 2013

Població infantil que es desplaça habitualment al centre educatiu en transport públic (3-14 anys), per sexe. Catalunya, 2015-2024



Proporcions estandarditzades. Mètode directe amb la població estàndard europea 2013

4.2.6 Consum diari de 5 racions de fruita i/o verdura	
Eixos de desigualtat	El 8,2% de la població de 3 a 14 anys consumeix diàriament 5 racions de fruita i/o de verdura.
Sexe	No s'observen diferències segons el sexe.
Classe social	No s'observen diferències segons la classe social.
Nivell d'estudis dels progenitors	No s'observen diferències segons el nivell d'estudis dels progenitors.
Territori	A la Regió Sanitària Girona (2,1%) s'observa el percentatge més baix de Catalunya.
Evolució	Tot i que amb oscil·lacions, fins al 2018-2019 hi ha una tendència en el creixement del consum de fruita i verdura. El darrer bienni, 2023-2024, no mostra variacions estadísticament significatives respecte a cap període de l'interval 2018-2023.

Població que consumeix diàriament 5 racions de fruita i/o verdura (3-14 anys), per sexe. Catalunya, 2010-2024

Proporcions estandarditzades. Mètode directe amb la població estàndard europea 2013

4.2.7 Consum diari de begudes ensucrades

Eixos de desigualtat

El 5,4% de la població de 3 a 14 anys consumeix diàriament begudes ensucrades.

Sexe

No s'observen diferències segons el sexe.

Classe social

Aquest consum és **més freqüent en els nens i les nenes de la classe social menys afavorida** (7,0%, classe III) que en aquells de la classe social més afavorida (3,0%, classe I).

Nivell d'estudis dels progenitors

El percentatge de consum diari de begudes ensucrades és **superior** en els nens i nenes amb **progenitors sense estudis o amb estudis primaris** (10,7%).

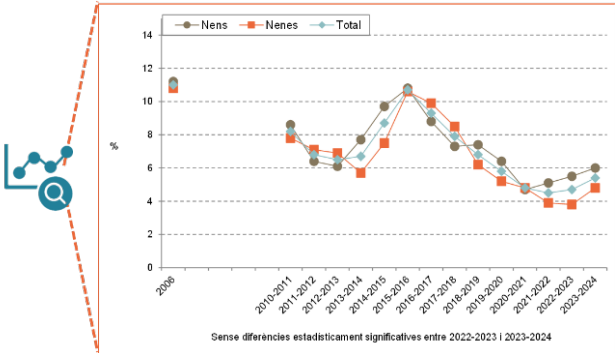
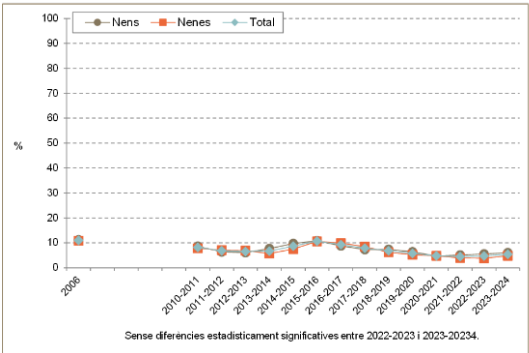
Territori

No s'observen diferències segons la regió sanitària.

Evolució

Fins al 2018-2019 hi ha una lleu tendència al descens, però amb oscil·lacions que assoleixen un màxim en el bienni 2015-2016. El darrer bienni, 2023-2024, no mostra variacions estadísticament significatives respecte a cap període de l'interval 2018-2023, tot i una lleu tendència a l'augment.

Població que consumeix diàriament begudes ensucrades (3-14 anys), per sexe. Catalunya, 2006-2024



Proporcions estandarditzades. Mètode directe amb la població estàndard europea 2013

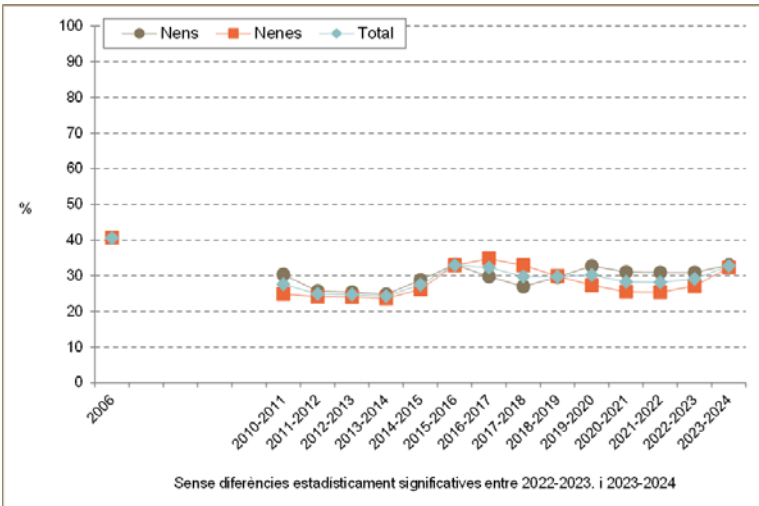
Eixos de desigualtat

4.2.8 Consum freqüent de productes hipercalòrics

Una tercera part de la població de 3 a 14 anys consumeix freqüentment productes hipercalòrics (32,7%).

Sexe	No s'observen diferències segons el sexe.
Classe social	El percentatge és més elevat entre els nens i les nenes de la classe social menys afavorida (36,4%, classe III, i 27,8%, classe I).
Nivell d'estudis dels progenitors	El 38,6% dels nens i les nenes amb progenitors sense estudis o amb estudis primaris consumeix freqüentment productes hipercalòrics, mentre que ho fa el 36,5% dels nens i les nenes amb progenitors amb estudis secundaris i el 25,5% amb progenitors amb estudis universitaris.
Territori	A les regions sanitàries Terres de l'Ebre (46,1%) i Camp de Tarragona (44,6%) s'observa un percentatge superior al global de Catalunya, mentre que a la Regió Sanitària Girona (22,6%) s'observa un percentatge inferior .
Evolució	Des del període 2010-2011 fins al bienni 2018-2019 s'observa estabilitat de l'indicador, amb oscil·lacions intermèdies. En relació amb l'interval 2018-2023, l'últim bienni, 2023-2024, s'aprecia un augment estadísticament significatiu d'aquest consum, tant en el total com en les nenes, respecte als períodes 2020-2021 i 2021-2022.

Població que consumeix freqüentment productes hipercalòrics (3-14 anys), per sexe.
Catalunya, 2006-2024



Proporcions estandarditzades. Mètode directe amb la població estàndard europea 2013

4.2.9 Raspallar-se les dents	
Eixos de desigualtat	El 69,5% de la població de 5 a 14 anys es raspalla les dents com a mínim dos cops al dia.
Sexe	Les nenes tenen aquest hàbit (74,3%) en un percentatge més alt que els nens (65,1%).
Classe social	No s'observen diferències segons la classe social.
Nivell d'estudis dels progenitors	No s'observen diferències segons el nivell d'estudis dels progenitors.
Classe social i nivell d'estudis dels progenitors, segons el sexe	En tots els eixos de desigualtat s'observa que la proporció de nenes és superior que la de nens. S'arriba a una diferència de 13,6 punts de percentatge entre les nenes (72,3%) i els nens (58,7%) de la classe social més afavorida.
Territori	A les regions sanitàries Barcelona Ciutat (82,0%) i Alt Pirineu i Aran (81,5%) s'observa un percentatge superior al global de Catalunya, mentre que a la Regió Sanitària Terres de l'Ebre (55,8%) s'observa un percentatge inferior .
Evolució	Fins al 2018-2019 l'indicador mostra una tendència al creixement. En relació amb l'interval 2018-2023, el darrer bienni, 2023-2024, mostra un augment estadísticament significatiu tant en el total com en les nenes i en els nens, respecte als períodes 2018-2019, 2019-2020, 2020-2021, 2021-2022 i 2022-2023.

Població que es raspalla les dents com a mínim 2 vegades al dia (5-14 anys), per sexe. Catalunya, 2006-2024

Període	Nens (%)	Nenes (%)	Total (%)
2006	45	45	45
2010-2011	50	55	52
2011-2012	48	53	50
2012-2013	50	55	52
2013-2014	55	60	57
2014-2015	53	58	55
2015-2016	50	55	52
2016-2017	52	57	54
2017-2018	55	60	57
2018-2019	53	58	55
2019-2020	50	55	52
2020-2021	55	60	57
2021-2022	53	58	55
2022-2023	58	65	61
2023-2024	65	75	70

Diferències estadísticament significatives entre 2022-2023 i 2023-2024 en el total, en els nens i en les nenes.

Proporcions estandarditzades. Mètode directe amb la població estàndard europea 2013

5 Resum de la comparació temporal

A continuació es destaquen els indicadors que presenten diferències estadísticament significatives entre els resultats del 2024 i els resultats d'edicions anteriors: 2019 (prepandèmia), 2020 i 2021 (pandèmia), 2022 i 2023 (postpandèmia).

En la població de 15 anys i més

- *El 2024 respecte al 2019*
 - o augment de la **percepció positiva de la salut bucodental**, en el total i en les dones
 - o augment de la **presència de discapacitat**, en el total i en els homes
 - o augment de **limitacions a causa d'un problema de salut**, en el total, en els homes i en les dones
 - o disminució de la **bona qualitat de vida relacionada amb la salut**, en el total, en els homes i en les dones
 - o augment del **dolor o malestar**, en el total, en els homes i en les dones
 - o disminució de **suport social baix**, en el total, en els homes i en les dones
 - o augment de la **privació material**, en el total, en els homes i en les dones
 - o augment de l'**activitat física saludable**, en el total i en les dones
 - o augment de **desplaçar-se habitualment amb transport públic**, en el total i en les dones
 - o disminució del consum diari de **5 racions de fruita i/o verdura**, en el total i en els homes
 - o disminució del **consum diari de begudes ensucrades**, en les dones
 - o augment de la **dobla cobertura**, en el total i en les dones (població de 0 i més anys)
 - o disminució de l'**hospitalització**, en els homes (població de 0 i més anys)
 - o disminució de **visitar un servei d'urgències**, en els homes (població de 0 i més anys)
- *El 2024 respecte al 2020*
 - o augment de la **percepció positiva de la salut bucodental**, en el total i en les dones
 - o augment de la presència de **malalties o problemes de salut crònics**, en el total
 - o disminució de la simptomatologia de **depressió moderada o greu**, en el total, en els homes i en les dones
 - o augment de **limitacions a causa d'un problema de salut**, en el total i en les dones
 - o disminució de la **bona qualitat de vida relacionada amb la salut**, en el total, en els homes i en les dones
 - o augment del **dolor o malestar**, en el total, en els homes i en les dones
 - o disminució de **suport social baix**, en el total, en els homes i en les dones
 - o disminució de les **dificultats per recordar**, en el total i en els homes (població de 45 anys i més)

- o disminució del **consum de tabac**, en les dones
- o augment de les **hores de son recomanades**, en el total, en els homes i en les dones
- o disminució de l'**adherència a la dieta mediterrània**, en els homes
- o disminució del **consum diari de begudes ensucrades**, en les dones
- o augment de la **dobla cobertura**, en les dones (població de 0 i més anys)
- *El 2024 respecte al 2021*
 - o augment de la **percepció positiva de la salut bucodental**, en el total i en les dones
 - o augment de la **pressió arterial alta**, en el total
 - o disminució de la simptomatologia de **depressió moderada o greu**, en el total i en les dones
 - o augment de la presència de **malalties o problemes de salut crònics**, en el total i en els homes
 - o augment de **limitacions a causa d'un problema de salut**, en el total, en els homes i en les dones
 - o disminució de la **bona qualitat de vida relacionada amb la salut**, en el total, en els homes i en les dones
 - o augment del **dolor o malestar**, en el total, en els homes i en les dones
 - o disminució de **suport social baix**, en el total, en els homes i en les dones
 - o augment de **desplaçar-se habitualment amb transport públic**, en el total i en les dones
 - o augment de la **dobla cobertura**, en el total i en les dones (població de 0 i més anys)
 - o augment de **visitar a un professional sanitari**, en el total, en els homes i en les dones (població de 0 i més anys)
 - o augment de **visitar un servei d'urgències**, en el total, en els homes i en les dones (població de 0 i més anys)
- *El 2024 respecte al 2022*
 - o augment de la **percepció positiva de la salut**, en el total
 - o augment de la **percepció positiva de la salut bucodental**, en el total i en les dones
 - o disminució de la simptomatologia de **depressió moderada o greu**, en el total, en els homes i en les dones
 - o disminució del **benestar emocional baix**, en el total i en els homes
 - o disminució de la **bona qualitat de vida relacionada amb la salut**, en el total
 - o augment del **dolor o malestar**, en el total i en els homes
 - o augment de l'**activitat física saludable**, en el total i en les dones
 - o augment de **desplaçar-se habitualment amb transport públic**, en el total i en les dones
 - o augment del **consum diari de begudes ensucrades**, en els homes
 - o augment de la **dobla cobertura**, en les dones (població de 0 i més anys)

- *El 2024 respecte al 2023*
 - o augment de la **percepció positiva de la salut bucodental**, en el total i en les dones
 - o disminució de la simptomatologia de **depressió moderada o greu**, en el total, en els homes i en les dones
 - o augment de les **limitacions a causa d'un problema de salut**, en el total i en els homes
 - o augment de la **presència de discapacitat**, en el total i en els homes
 - o disminució de les **dificultats per recordar**, en el total, en els homes i en les dones (població de 45 anys i més)
 - o augment del **consum diari de begudes ensucrades**, en el total i en els homes
 - o augment de la **dobla cobertura**, en les dones (població de 0 i més anys)
 - o disminució de l'**hospitalització**, en el total i en les dones (població de 0 i més anys)

En la població de 0 a 14 anys

- *El 2023-2024 respecte al 2018-2019*
 - o disminució de la **probabilitat de tenir un problema de salut mental**, en el total, els nens i les nenes (població de 4-14 anys)
 - o disminució de l'**exposició del fum ambiental del tabac a la llar**, en el total, els nens i les nenes
 - o augment de **dormir les hores de son recomanades**, en el total i els nens (població de 3-14 anys)
 - o augment de l'**oci actiu**, en el total i en els nens (població de 3-14 anys)
 - o augment de la **raspallada de dents com a mínim dues vegades al dia**, en el total, en els nens i en les nenes (població de 3-14 anys)
- *El 2023-2024 respecte al 2019-2020*
 - o augment de la **bona qualitat de vida relacionada amb la salut**, en el total i en els nens (població de 8-14 anys)
 - o disminució de la **probabilitat de tenir un problema de salut mental**, en el total, en els nens i en les nenes (població de 4-14 anys)
 - o augment de **tenir una limitació a causa d'un problema de salut**, en el total i en els nens
 - o disminució de l'**exposició del fum ambiental del tabac a la llar**, en el total i en els nens
 - o augment de **dormir les hores de son recomanades**, en el total, en els nens i en les nenes (població de 3-14 anys)
 - o augment de l'**oci actiu**, en el total i en els nens (població de 3-14 anys)
 - o disminució de l'**oci sedentari**, en el total i en els nens (població de 3-14 anys)
 - o augment de la **raspallada de dents com a mínim dues vegades al dia**, en el total, en els nens i en les nenes (població de 3-14 anys)

- *El 2023-2024 respecte al 2020-2021*
 - o disminució de l'**excés de pes**, en el total i en els nens (població de 6-12 anys)
 - o disminució del **sobrepès**, en el total (població de 6-12 anys)
 - o disminució de la **probabilitat de tenir un problema de salut mental**, en el total i en els nens (població de 4-14 anys)
 - o augment de **tenir una limitació a causa d'un problema de salut**, en el total i en les nenes
 - o disminució de l'**exposició del fum ambiental del tabac a la llar**, en el total i en els nens
 - o augment de **dormir les hores de son recomanades**, en el total i en els nens (població de 3-14 anys)
 - o augment de l'**oci actiu**, en els nens (població de 3-14 anys)
 - o disminució de l'**oci sedentari**, en el total i en els nens (població de 3-14 anys)
 - o augment del **consum de productes hipercalòrics freqüentment**, en el total i en les nenes (població de 3-14 anys)
 - o augment de la **raspallada de dents com a mínim dues vegades al dia**, en el total, en els nens i en les nenes (població de 3-14 anys)
- *El 2023-2024 respecte al 2021-2022*
 - o disminució de l'**excés de pes**, en el total i en les nenes (població de 6-12 anys)
 - o disminució del **sobrepès**, en les nenes (població de 6-12 anys)
 - o augment de l'**oci actiu**, en els nens (població de 3-14 anys)
 - o disminució de l'**oci sedentari**, en el total i en els nens (població de 3-14 anys)
 - o augment del **consum de productes hipercalòrics freqüentment**, en el total i en les nenes (població de 3-14 anys)
 - o augment de la **raspallada de dents com a mínim dues vegades al dia**, en el total, en els nens i en les nenes (població de 3-14 anys)
- *El 2023-2024 respecte al 2022-2023*
 - o augment de l'**oci actiu**, en els nens (població de 3-14 anys)
 - o augment de la **raspallada de dents com a mínim dues vegades al dia**, en el total, en els nens i en les nenes (població de 3-14 anys)

A continuació es mostren les taules dels 58 indicadors, on es quantifiquen les diferències estadísticament significatives que s'han trobat entre els resultats del darrer any (2024) i els resultats dels anys anteriors, i que s'han resumit en els punts anteriors. Les dues primeres taules mostren, per a la població de 15 anys i més, els indicadors d'estat de salut i de comportaments relacionats amb la salut; la tercera taula mostra els indicadors d'utilització de serveis, i les dues últimes taules mostren els indicadors d'estat de salut i de comportaments relacionats amb la salut de la població infantil.

Taula 1. Diferències dels indicadors de l'estat de salut del 2024 respecte als indicadors dels anys 2019, 2020, 2021, 2022 i 2023. (* diferències estadísticament significatives amb el 2024)

ESTAT DE SALUT Indicador	Població	Sexe	2024	2023	2022	2021	2020	2019
Percepció positiva de l'estat de salut	≥15 anys	Total	78,6%	78,5%	76,1%*	79,0%	80,3%	79,5%
		Homes	82,4%	83,4%	79,6%	83,1%	83,6%	83,6%
		Dones	74,9%	73,8%	72,8%	75,1%	77,2%	75,6%
Percepció positiva de la salut bucodental	≥15 anys	Total	71,2%	67,5%*	65,7%*	67,5%*	66,3%*	66,0%*
		Homes	68,7%	66,8%	65,0%	69,3%	67,0%	66,2%
		Dones	73,7%	68,2%*	66,4%*	65,8%*	65,7%*	65,7%*
Pressió alta	≥15 anys	Total	27,1%	25,8%	26,4%	23,4%*	24,7%	25,7%
		Homes	27,2%	26,2%	28,5%	23,8%	25,2%	26,7%
		Dones	26,9%	25,5%	24,4%	23,1%	24,3%	24,7%
Diabetis	≥15 anys	Total	8,7%	9,1%	9,0%	7,8%	7,9%	8,1%
		Homes	9,2%	9,8%	9,3%	8,4%	8,4%	9,2%
		Dones	8,3%	8,5%	8,8%	7,2%	7,4%	7,1%
Excés de pes	18-74 anys	Total	52,5%	52,1%	50,0%	50,2%	50,6%	52,1%
		Homes	58,3%	58,5%	56,2%	57,4%	58,8%	60,8%
		Dones	46,6%	45,6%	43,7%	42,9%	42,4%	43,5%
Sobrepès	18-74 anys	Total	36,1%	34,9%	34,7%	35,3%	33,7%	35,4%
		Homes	42,4%	41,0%	41,0%	42,4%	42,0%	42,6%
		Dones	29,8%	28,7%	28,3%	28,2%	25,2%	28,3%
Obesitat	18-74 anys	Total	16,3%	17,2%	15,3%	14,8%	17,0%	16,7%
		Homes	15,9%	17,5%	15,2%	15,0%	16,8%	18,2%
		Dones	16,8%	16,9%	15,4%	14,7%	17,2%	15,2%
Benestar emocional baix	≥15 anys	Total	10,1%	10,6%	12,7%*	ND	ND	ND
		Homes	6,9%	8,9%	10,7%*	ND	ND	ND
		Dones	13,1%	12,3%	14,6%	ND	ND	ND

L'estat de salut, els comportaments relacionats amb la salut i l'ús de serveis sanitaris a Catalunya, 2024

ESTAT DE SALUT	Població	Sexe	2024	2023	2022	2021	2020	2019
Indicador								
Depressió moderada o greu	≥15 anys	Total	5,8%	9,2%*	10,9%*	9,0%*	10,6%*	7,2%
		Homes	4,0%	6,2%*	7,8%*	5,7%	7,4%*	4,7%
		Dones	7,5%	12,1%*	13,9%*	12,2%*	13,7%*	9,6%
Ansietat moderada o greu	≥15 anys	Total	7,5%	ND	ND	ND	ND	ND
		Homes	4,4%	ND	ND	ND	ND	ND
		Dones	10,4%	ND	ND	ND	ND	ND
Bona qualitat de vida relacionada amb la salut	≥18 anys	Total	66,1%	68,1%	70,0%*	73,0%*	73,1%*	73,6%*
		Homes	67,8%	69,8%	71,5%	75,3%*	74,1%*	75,9%*
		Dones	64,5%	66,6%	68,7%	70,8%*	72,1%*	71,4%*
Dolor o malestar	≥15 anys	Total	30,6%	29,0%	26,3%*	24,8%*	24,9%*	25,5%*
		Homes	25,6%	22,9%	20,5%*	19,2%*	20,0%*	19,1%*
		Dones	35,4%	34,8%	31,8%	30,2%*	29,5%*	31,5%*
Malaltia o problema de salut crònic	≥15 anys	Total	42,0%	41,5%	41,9%	37,9%*	37,8%*	41,3%
		Homes	38,5%	36,2%	38,0%	32,6%*	34,7%	37,9%
		Dones	45,4%	46,5%	45,7%	43,0%	40,8%	44,4%
Limitació a causa d'un problema de salut	≥15 anys	Total	20,8%	17,7%*	18,5%	17,0%*	16,8%*	15,2%*
		Homes	17,8%	14,4%*	16,3%	13,7%*	15,5%	13,9%*
		Dones	23,7%	20,8%	20,7%	20,1%*	18,1%*	16,4%*
Discapacitat	≥15 anys	Total	17,2%	14,6%*	16,1%	16,0%	17,4%	14,7%*
		Homes	15,3%	11,9%*	13,4%	12,8%	14,5%	11,8%*
		Dones	19,0%	17,1%	18,6%	19,1%	20,2%	17,5%
Manca d'autonomia personal (dependència)	≥15 anys	Total	9,6%	8,6%	9,4%	8,8%	8,5%	8,1%
		Homes	6,2%	5,7%	6,2%	5,8%	5,9%	5,4%
		Dones	12,8%	11,3%	12,3%	11,7%	10,9%	10,7%
Suport social baix	≥15 anys	Total	4,6%	5,7%	5,9%	7,6%*	9,4%*	15,7%*
		Homes	4,1%	5,2%	5,4%	7,0%*	10,0%*	14,9%*
		Dones	5,2%	6,2%	6,4%	8,2%*	8,9%*	16,5%*

ESTAT DE SALUT		Població	Sexe	2024	2023	2022	2021	2020	2019
Indicador									
Dificultats per recordar o concentrar-se	≥45 anys	Total	22,9%	27,6%*	24,2%	21,7%	26,2%*	23,6%	
		Homes	17,6%	21,4%*	19,3%	17,7%	22,1%*	20,2%	
		Dones	27,6%	33,2%*	28,6%	25,3%	29,8%	26,5%	
Privació material greu	≥15 anys	Total	5,3%	5,1%	5,2%	3,8%	4,4%	2,9%*	
		Homes	5,1%	4,4%	4,0%	3,5%	4,0%	2,5%*	
		Dones	5,6%	5,8%	6,5%	4,0%	4,9%	3,3%*	

Taula 2. Diferències dels indicadors de comportaments relacionats amb la salut del 2024 respecte als indicadors dels anys 2019, 2020, 2021, 2022 i 2023.
(* diferències estadísticament significatives amb el 2024)

COMPORTAMENTS RELACIONATS AMB LA SALUT		Població	Sexe	2024	2023	2022	2021	2020	2019
Indicador									
Consum de tabac	≥15 anys	Total	21,4%	22,6%	24,1%	22,6%	24,6%	23,9%	
		Homes	26,1%	25,5%	28,8%	26,6%	27,8%	29,2%	
		Dones	16,8%	19,8%	19,6%	18,8%	21,6%*	18,8%	
Exposició al fum ambiental del tabac a casa	≥15 anys	Total	7,8%	7,5%	6,9%	6,4%	7,7%	8,3%	
		Homes	8,2%	6,5%	6,7%	5,4%	5,6%	7,0%	
		Dones	7,5%	8,4%	7,1%	7,3%	9,6%	9,5%	
Dormir les hores recomanades	≥15 anys	Total	69,1%	70,4%	69,8%	70,2%	64,4%*	67,1%	
		Homes	72,7%	73,0%	71,8%	74,0%	66,9%*	68,7%	
		Dones	65,6%	67,9%	67,9%	66,6%	62,0%*	65,5%	
Activitat física saludable (2019-2023: 15-69 anys)	≥15 anys	Total	85,5%	84,0%	82,3%*	83,7%	83,2%	82,1%*	
		Homes	87,6%	86,3%	85,6%	84,9%	83,8%	84,4%	
		Dones	83,5%	81,6%	78,9%*	82,5%	82,6%	79,8%*	
Desplaçar-se habitualment a peu, en bicicleta o amb patinet no elèctric	≥15 anys	Total	35,0%	34,7%	37,1%	36,6%	33,9%	33,2%	
		Homes	30,0%	31,4%	33,1%	32,9%	31,9%	28,6%	
		Dones	39,8%	37,9%	41,0%	40,2%	35,8%	37,7%	

COMPORTAMENTS RELACIONATS AMB LA SALUT		Població	Sexe	2024	2023	2022	2021	2020	2019
Indicador									
Desplaçar-se habitualment en transport públic	≥15 anys	Total	21,0%	20,2%	17,8%*	17,1%*	18,7%	18,6%*	
		Homes	17,0%	16,6%	14,6%	14,4%	15,0%	16,0%	
		Dones	24,9%	23,6%	20,8%*	19,8%*	22,2%	21,1%*	
Adherència a la dieta mediterrània	≥15 anys	Total	55,0%	56,3%	56,7%	56,6%	57,5%	54,6%	
		Homes	48,5%	52,1%	51,9%	52,5%	53,8%*	49,6%	
		Dones	61,1%	60,4%	61,4%	60,7%	60,9%	59,3%	
Consum diari de 5 racions de fruita i/o verdura	≥15 anys	Total	9,9%	11,0%	11,5%	11,3%	11,2%	12,0%*	
		Homes	7,7%	8,6%	9,3%	8,6%	8,1%	10,3%*	
		Dones	12,0%	13,4%	13,7%	14,0%	14,1%	13,7%	
Consum diari de begudes ensucrades	≥15 anys	Total	16,9%	14,6%*	15,1%	16,8%	19,4%	19,3%	
		Homes	22,3%	16,6%*	18,3%*	19,7%	20,7%	22,7%	
		Dones	11,6%	12,6%	11,9%	13,9%	18,1%*	15,9%*	
Seguir una dieta ovo-lactovegetariana o vegana	≥15 anys	Total	1,2%	ND	ND	ND	ND	ND	
		Homes	0,8%	ND	ND	ND	ND	ND	
		Dones	1,7%	ND	ND	ND	ND	ND	
Prova de sang oculta en femta periòdicament	50-69 anys	Homes	56,6%	63,5%	58,5%	53,8%	54,3%	53,0%	
		Dones	62,4%	63,9%	61,8%	56,2%	55,6%	60,1%	
Citologia vaginal o prova del VPH periòdicament	25-65 anys	Dones	62,5%	71,9%	73,0%	71,4%	68,5%	70,2%	
Prova de PSA periòdicament	♂ ≥40 anys	Homes	31,2%	ND	ND	ND	ND	ND	

Taula 3. Diferències dels indicadors d'utilització i satisfacció de serveis sanitaris del 2024 respecte als indicadors dels anys 2019, 2020, 2021, 2022 i 2023.
(* diferències estadísticament significatives amb el 2024)

UTILITZACIÓ I SATISFACCIÓ AMB ELS SERVEIS SANITARIS			Població	Sexe	2024	2023	2022	2021	2020	2019
Indicador										
Tenir doble cobertura sanitària	0+	Total	33,9%	32,5%	31,6%	28,7%*	32,3%	28,8%*		
		Homes	31,9%	32,7%	31,9%	28,5%	34,5%	28,5%		
		Dones	35,9%	32,3%*	31,3%*	28,8%*	30,2%*	29,0%*		
Consum de medicaments prescrits (darrers 15 dies)	≥15 anys	Total	55,4%	55,9%	55,3%	52,9%	52,9%	54,7%		
		Homes	51,1%	50,0%	50,4%	46,2%	46,7%	50,4%		
		Dones	59,4%	61,5%	60,0%	59,4%	58,9%	58,7%		
Visita a un professional de la salut (darrers 12 mesos)	0+	Total	95,9%	96,1%	95,9%	93,2%*	94,0%	95,2%		
		Homes	94,3%	94,2%	94,1%	90,8%*	92,0%	93,7%		
		Dones	97,5%	97,9%	97,6%	95,5%*	96,0%	96,7%		
Hospitalització (darrers 12 mesos)	0+	Total	7,1%	7,6%	8,2%	7,1%	8,7%	7,9%		
		Homes	6,4%	6,4%	7,8%	6,7%	7,9%	8,1%*		
		Dones	7,8%	8,9%	8,5%	7,4%	9,6%	7,8%		
Visita a un servei d'urgències (darrers 12 mesos)	0+	Total	38,1%	42,4%	38,3%	34,0%*	38,0%	42,0%		
		Homes	34,1%	39,5%	37,1%	30,6%*	34,4%	39,9%*		
		Dones	41,9%	45,3%	39,5%	37,4%*	41,5%	44,0%		
Satisfacció amb els serveis sanitaris públics utilitzats (darrers 12 mesos)	0+	Total	85,0%	83,3%	82,9%	86,4%	87,9%	86,4%		
		Homes	86,5%	83,8%	83,5%	88,6%	89,7%	87,2%		
		Dones	83,6%	82,9%	82,4%	84,3%	86,3%	85,7%		

Taula 4. Diferències dels indicadors de l'estat de salut del 2023-2024 respecte als indicadors dels anys 2018-2019, 2019-2020, 2020-2021, 2021-2022 i 2022-2023.

(* diferències estadísticament significatives amb el 2024)

ESTAT DE SALUT Indicador	Població	Sexe	2023- 2024	2022- 2023	2021- 2022	2020- 2021	2019- 2020	2018- 2019
Percepció positiva de l'estat de salut	0-14 anys	Total	97,0%	96,6%	96,2%	96,3%	97,6%	97,8%
		Nens	96,2%	95,5%	95,7%	95,5%	96,2%	97,4%
		Nenes	97,9%	97,7%	96,7%	97,2%	99,0%	98,2%
Percepció positiva de la salut bucodental	0-14 anys	Total	86,8%	86,0%	85,9%	86,2%	86,0%	ND
		Nens	86,3%	85,2%	84,3%	83,8%	84,3%	ND
		Nenes	87,4%	86,8%	87,6%	88,6%	87,8%	ND
Excés de pes	6-12 anys	Total	32,2%	33,9%	38,9%*	40,4%*	35,9%	34,6%
		Nens	37,9%	38,6%	42,3%	46,7%*	44,6%	40,1%
		Nenes	26,0%	28,8%	35,2%*	33,4%	27,1%	28,9%
Sobrepès	6-12 anys	Total	20,9%	21,3%	25,2%	26,4%*	24,2%	24,4%
		Nens	23,9%	22,1%	25,0%	30,7%	30,5%	26,3%
		Nenes	17,7%	20,5%	25,4%*	21,7%	17,8%	22,5%
Obesitat	6-12 anys	Total	11,3%	12,6%	13,7%	14,0%	11,7%	10,1%
		Nens	14,0%	16,5%	17,3%	16,0%	14,1%	13,8%
		Nenes	8,3%	8,3%	9,8%	11,8%	9,3%	6,4%
Bona qualitat de vida relacionada amb la salut	8-14 anys	Total	83,6%	84,4%	83,9%	83,0%	76,7%*	79,0%
		Nens	82,5%	83,6%	83,9%	82,1%	74,3%*	78,3%
		Nenes	84,8%	85,3%	84,0%	84,0%	79,4%	79,8%
Probabilitat de tenir un problema de salut mental	4-14 anys	Total	5,7%	5,9%	7,4%	9,4%*	10,6%*	7,5%*
		Nens	6,7%	7,1%	8,9%	11,4%*	10,2%*	7,5%*
		Nenes	4,6%	4,5%	5,7%	7,2%	11,0%*	7,5%*
Malaltia o problema de salut crònic	0-14 anys	Total	12,6%	13,9%	14,5%	13,6%	12,6%	12,6%
		Nens	15,0%	16,2%	15,7%	15,3%	14,2%	13,4%
		Nenes	10,0%	11,5%	13,2%	11,9%	10,9%	11,7%

ESTAT DE SALUT	Població	Sexe	2023-2024	2022-2023	2021-2022	2020-2021	2019-2020	2018-2019
Indicador								
Limitació a causa d'un problema de salut	0-14 anys	Total	4,9%	4,7%	4,1%	3,2%*	2,9%*	3,0%
		Nens	6,0%	5,8%	5,3%	4,1%	3,5%*	2,9%
		Nenes	3,6%	3,4%	2,8%	2,2%*	2,2%	3,0%
Discapacitat	0-14 anys	Total	3,3%	3,1%	2,8%	2,3%	2,6%	2,4%
		Nens	3,8%	4,0%	3,3%	2,2%	3,1%	2,7%
		Nenes	2,7%	2,2%	2,4%	2,4%	2,0%	2,1%

Taula 5. Diferències dels indicadors de comportaments relacionats amb la salut del 2023-2024 respecte als indicadors dels anys 2018-2019, 2019-2020, 2020-2021, 2021-2022 i 2022-2023. (* diferències estadísticament significatives amb el 2024)

COMPORTAMENTS RELACIONATS AMB LA SALUT	Població	Sexe	2023-2024	2022-2023	2021-2022	2020-2021	2019-2020	2018-2019
Indicador								
Exposició al fum ambiental del tabac a casa	0-14 anys	Total	6,4%	7,0%	7,9%	8,6%*	10,9%*	10,4%*
		Nens	5,8%	7,2%	8,2%	9,1%*	12,5%*	10,7%*
		Nenes	6,9%	6,7%	7,5%	7,9%	9,3%	10,2%*
Dormir les hores recomanades	3-14 anys	Total	77,6%	77,3%	74,8%	72,9%*	71,2%*	73,8%*
		Nens	78,9%	79,2%	74,9%	71,3%	71,2%*	73,6%*
		Nenes	76,2%	75,2%	74,7%	74,6%*	71,2%*	74,0%
Realitzar oci actiu	3-14 anys	Total	35,7%	32,9%	32,4%	31,7%	27,2%*	31,4%*
		Nens	40,6%	35,1%*	34,4%*	32,4%*	29,3%*	35,1%*
		Nenes	30,7%	30,6%	30,3%	31,0%	24,9%	27,6%
Realitzar oci sedentari	3-14 anys	Total	39,6%	42,8%	45,8%*	45,9%*	46,7%*	41,6%
		Nens	42,6%	45,4%	51,2%*	52,7%*	51,4%*	45,7%
		Nenes	36,4%	40,0%	39,9%	38,6%	41,7%	37,4%
Anar al centre educatiu a peu, en bicicleta o amb patinet no elèctric	3-14 anys	Total	64,8%	66,3%	67,9%	66,8%	65,0%	65,2%
		Nens	66,5%	67,6%	68,8%	67,4%	65,7%	66,3%
		Nenes	63,1%	65,0%	67,1%	66,2%	64,2%	64,0%

COMPORTAMENTS RELACIONATS AMB LA SALUT		Població	Sexe	2023- 2024	2022- 2023	2021- 2022	2020- 2021	2019- 2020	2018- 2019
Indicador									
Anar al centre educatiu habitualment en transport públic	3-14 anys	Total	8,6%	8,9%	8,1%	7,8%	8,5%	8,6%	
		Nens	8,2%	9,3%	7,2%	6,7%	8,8%	9,1%	
		Nenes	9,0%	8,6%	9,0%	9,0%	8,3%	8,1%	
Consum diari de 5 racions de fruita i/o verdura	3-14 anys	Total	8,2%	8,7%	9,3%	9,0%	7,4%	6,8%	
		Nens	8,7%	8,2%	8,2%	9,1%	7,8%	7,0%	
		Nenes	7,7%	9,1%	10,5%	8,8%	6,9%	6,7%	
Consum diari de begudes ensucrades	3-14 anys	Total	5,4%	4,7%	4,5%	4,8%	5,8%	6,8%	
		Nens	6,0%	5,5%	5,1%	4,7%	6,4%	7,4%	
		Nenes	4,8%	3,8%	3,9%	4,8%	5,2%	6,2%	
Consum freqüent de productes hipercalòrics	3-14 anys	Total	32,7%	29,1%	28,2%*	28,3%*	30,2%	29,7%	
		Nens	33,0%	30,9%	30,9%	31,0%	32,7%	29,6%	
		Nenes	32,3%	27,1%	25,4%*	25,5%*	27,4%	29,9%	
Raspallar-se les dents com a mínim dues vegades al dia	5-14 anys	Total	69,5%	62,8%*	59,6%*	59,9%*	57,2%*	59,6%*	
		Nens	65,1%	57,7%*	54,9%*	55,5%*	51,6%*	54,2%*	
		Nenes	74,3%	68,2%*	64,7%*	64,6%*	63,1%*	65,4%*	