

Cal prendre benzodiazepines pels episodis de delírium?



En gent gran no es recomana l'ús rutinari de benzodiazepines per als episodis de delírium.

Què són les benzodiazepines (BZD) i per a què serveixen?

Les BZD són medicaments com **el diazepam, el lorazepam, el clonazepam o el midazolam**. La seva funció principal és reduir l'activitat del cervell i causar relaxació i tranquil·litat.

Es fan servir per tractar **problemes d'ansietat, d'insomni greu o convulsions**.

Si es té un episodi de delírium o síndrome confusional aguda, només es recomana prendre BZD si l'abstinència a l'alcohol o altres sedants són les causes del delírium.



Què és el delírium o la síndrome confusional aguda?

És un **estat de confusió del cervell breu i greu**, sobretot preocupant en gent gran. Pot aparèixer per diversos motius, com ara una infecció, una cirurgia o l'hospitalització.

Les BZD no són una bona opció de tractament, ja que poden fer que la confusió duri més i s'endarrereixi la recuperació. Si se'n pren quan no cal, no aporten cap benefici i poden tenir efectes negatius. A més, existeixen tractaments alternatius més segurs i que funcionen millor que les BZD.

Quins efectes adversos poden tenir les BZD?

És important que les BZD s'utilitzin amb precaució, perquè poden causar dependència. Per això, és rellevant assegurar-se que es necessiten realment. Alguns dels seus efectes adversos són:

- Somnolència
- Alteracions en la memòria
- Dificultat per concentrar-se
- Caigudes i fractures

A més, aquests efectes adversos són freqüents en persones grans, especialment en aquelles més vulnerables, com les persones que viuen a residències.

Informació complementària

- Essencial identifica pràctiques clíniques de poc valor i promou recomanacions per tal d'evitar-ne la realització.
- Aquesta recomanació es fonamenta en l'evidència científica i s'ha elaborat amb el suport del Centre Cochrane Iberoamericà - Comissió MAPAC (Millora de l'Adequació de la Pràctica Assistencial i Clínica) de l'Hospital de la Santa Creu i Sant Pau (Barcelona) i el Consell Consultiu de Pacients de Catalunya.
- Per a més informació visiteu el web Essencial <http://essencialsalut.gencat.cat> o adreceu-vos al telèfon 061 CatSalut Respon.

Aquesta fitxa és una recomanació adreçada a la ciutadania per a l'ajuda en la presa de decisions en l'atenció sanitària. No és de compliment obligat ni substitueix el judici clínic del personal sanitari.