

¿Se deben tomar benzodiacepinas para los episodios de delirium?



En personas mayores no se recomienda el uso rutinario de benzodiacepinas para los episodios de delirium.

¿Qué son las benzodiacepinas (BZD) y para qué sirven?

Las BZD son medicamentos como **el diazepam, el lorazepam, el clonazepam o el midazolam**. Su función principal es reducir la actividad del cerebro y causar relajación y tranquilidad.

Se utilizan para tratar **problemas de ansiedad, de insomnio grave o convulsiones**.

Si se tiene un episodio de delirium o síndrome confusional agudo, solo se recomienda tomar BZD si la abstinencia del alcohol u otros sedantes son las causas del delirium.



¿Qué es el delirium o síndrome confusional agudo?

Es un **estado de confusión del cerebro breve y grave**, sobre todo preocupante en personas mayores. Puede aparecer por varios motivos, tales como una infección, una cirugía o la hospitalización.

Las BZD no son una buena opción de tratamiento, puesto que pueden hacer que la confusión dure más y se retrase la recuperación. Si se toman cuando no son necesarias, no aportan ningún beneficio y pueden tener efectos negativos. Además, existen tratamientos alternativos más seguros y que funcionan mejor que las BZD.

¿Qué efectos adversos pueden tener las BZD?

Es importante que las BZD se utilicen con precaución porque pueden causar dependencia. Por eso, es relevante que asegurarse de que de necesitan realmente. Algunos de sus efectos adversos son:

- Somnolencia
- Alteraciones en la memoria
- Dificultad para concentrarse
- Caídas y fracturas

Además, estos efectos adversos son frecuentes en personas mayores, especialmente en aquellas más vulnerables, como las personas que viven en residencias.

Información complementaria

- Esencial identifica prácticas clínicas de poco valor y promueve recomendaciones para evitar su realización.
- Esta recomendación se fundamenta en la evidencia científica y se ha elaborado con el apoyo del Centro Cochrane Iberoamericano – Comisión MAPAC (Mejora de la Adecuación de la Práctica Asistencial y Clínica) del Hospital de la Santa Creu i Sant Pau (Barcelona) y el Consell Consultiu de Pacients de Catalunya.
- Para más información, visita el sitio web Essencial <http://esencialsalut.gencat.cat> o llama al teléfono 061 CatSalut Respon.

Esta ficha es una recomendación dirigida a la ciudadanía para la ayuda en la toma de decisiones en la atención sanitaria. No es de cumplimiento obligado ni sustituye el juicio clínico del personal sanitario.