

L'OSTEOPOROSI I ELS BIFOSFONATS



En dones menopàusiques amb tractament amb bifosfonats que tenen baix risc de fractura, es recomana avaluar després de 3 a 5 anys la necessitat de mantenir el tractament amb bifosfonats.

Què és l'osteoporosi?

L'osteoporosi és una malaltia que es desenvolupa lentament en la qual els ossos van perdent calci. Això els debilita i fa que davant un petit cop, una caiguda, un moviment brusc o un de forçat, es produeixi una fractura. És més comuna en dones, sobretot, després de la menopausa.

És possible predir el risc que té cada persona de patir una fractura òssia en el futur, cosa que permet prendre decisions sobre com abordar l'osteoporosi. És important destacar que el risc de fractura no es manté estable, sinó que varia al llarg del temps.



Com es tracta l'osteoporosi?

Hi ha mesures farmacològiques i no farmacològiques per tractar l'osteoporosi. Pel que fa als medicaments, els bifosfonats són la primera opció per a reduir el risc de fractura quan aquest és alt. Els bifosfonats són medicaments segurs, que actuen augmentant la densitat dels ossos i el seu efecte perdura encara que ja no es prenguin.

Què són les vacances terapèutiques?

En les dones tractades amb bifosfonats s'hauria d'avaluar cada 3 o 5 anys el risc de fractura. Quan el risc ha progressat a risc baix, es recomana fer unes vacances terapèutiques, és a dir, fer una pausa que pot variar d'1 a 4 anys, segons el tipus de bifosfonat. Si, per qualsevol causa, el risc de fractura augmenta, es pot valorar tornar a tractar amb bifosfonats.

Informació complementària

- Essencial identifica pràctiques clíniques de poc valor i promou recomanacions per tal d'evitar-ne la realització.
- Aquesta recomanació es fonamenta en l'evidència científica i s'ha elaborat amb el suport del Pla director de les Malalties Reumàtiques i de l'Aparell Locomotor, la Societat Catalana de Geriatria i Gerontologia, la Societat Catalana de Medicina Familiar i Comunitària, la Societat Catalana d'Obstetrícia i Ginecologia, la Societat Catalana de Reumatologia, la Societat Catalana de Cirurgia Ortopèdica i Traumatologia i el Consell Consultiu de Pacients de Catalunya.
- Per més informació visiteu el web Essencial <http://essencialsalut.gencat.cat> o adreceu-vos al telèfon 061 CatSalut Respon.

Aquesta fitxa és una recomanació adreçada a la ciutadania per a l'ajuda en la presa de decisions en l'atenció sanitària. No és de compliment obligat ni substitueix el judici clínic del personal sanitari.