

ELS TRASTORNS DE LA CONDUCTA ALIMENTÀRIA COMENCEN MOLT ABANS QUE ES FACIN EVIDENTS



UN ÀPAT EN FAMÍLIA AL DIA HO POT EVITAR

L'anorèxia nerviosa, la bulímia nerviosa i els trastorns per afartament són malalties greus relacionades amb la ingesta. Tot i que els símptomes es manifesten entre els 14 i els 24 anys, aquestes malalties tenen el seu origen a la infància i adolescència.

Establir hàbits alimentaris saludables com ara fer un àpat al dia en família, redueix el risc de patir anorèxia nerviosa, bulímia nerviosa o obesitat infantil. De nosaltres depèn la salut dels nostres fills i filles.

012
gencat.cat
Cost de la trucada: segons operadora.

trastornsalimentaris.gencat.cat



**Generalitat
de Catalunya**