

INSUFICIÈNCIA CARDÍACA AGUDA I INHALADORS

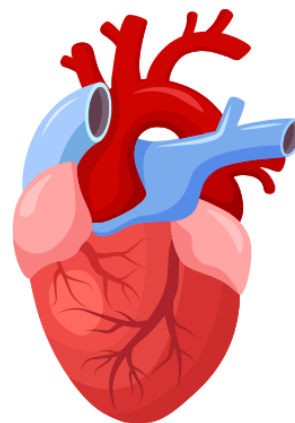
Essencial



En les persones amb insuficiència cardíaca aguda que pateixin dificultat respiratòria en un moment puntual i que no tinguin una malaltia respiratòria coneguda, no es recomana el tractament amb inhalador.

La insuficiència cardíaca és una malaltia que apareix quan el cor no té prou força per bombejar tota la sang que li arriba i per proporcionar sang a tots els òrgans i parts del cos en prou quantitat perquè funcionin correctament.

A vegades, les persones amb insuficiència cardíaca poden patir un episodi d'agreujament esporàdic (també anomenat agudització) que els faci tossir, ofegar-se en respirar o tenir xiulets al pit. Aquests símptomes s'assemblen als de l'asma i poden confondre el diagnòstic i, en conseqüència, el tractament.



Per què no s'hauria de donar inhaladors?

Hi ha un grup d'inhaladors anomenats broncodilatadors que serveixen per dilatar els bronquis i, així, permetre que la persona respiri amb normalitat. En el cas de persones que van a urgències amb dificultat respiratòria a causa de la insuficiència cardíaca, donar un inhalador no millora els símptomes. A més a més, pot causar efectes adversos, com l'augment del risc de patir altres malalties del cor o l'increment de les hospitalitzacions per arrítmies (batecs irregulars del cor).

En aquest cas, es recomana tractar les persones amb altres medicaments com són els diürètics, ja que ajuden a eliminar el líquid acumulat als pulmons, que és el causant dels símptomes.

Informació complementària

- Essencial identifica pràctiques clíniques de poc valor i promou recomanacions per tal d'evitar-ne la realització.
- Aquesta recomanació es fonamenta en l'evidència científica i s'ha elaborat amb el suport de la Societat Catalana de Medicina d'Urgències i Emergències, la Comissió de Millora de la Pràctica Clínica de l'Hospital de Terrassa i el Consell Consultiu de Pacients de Catalunya.
- Per més informació visiteu el web Essencial <http://essencialsalut.gencat.cat> o adreceu-vos al telèfon 061 CatSalut Respon.

Aquesta fitxa és una recomanació adreçada a la ciutadania per a l'ajuda en la presa de decisions en l'atenció sanitària. No és de compliment obligat ni substitueix el judici clínic del personal sanitari.