

الحصبة: منع انتقال العدوى: التطعيم والعزل.



ما هي الحصبة؟

الحصبة مرض فيروسي شديد العدوى يبدأ بأعراض تشبه أعراض الزكام (احمرار العينين وسيلان الأنف والسعال والحمى فوق 38 درجة مئوية). وفي وقت لاحق، يولد طفح جلدي مميز مائل للحمرة يبدأ على الرأس وينتشر إلى بقية الجسم. يمكن أن يكون هذا المرض خطيراً، خاصةً لدى الأشخاص الذين يعانون من نقص المناعة وغير الملقحين. وفي بعض الحالات، يمكن أن يكون قاتلاً.

لمزيد من المعلومات، يرجى زيارة "الأسئلة الشائعة عن الحصبة".

- يعد التطعيم هو الإجراء الوقائي الأكثر فعالية لتجنب هذا المرض، وذلك باتباع **جدول التطعيمات المعمول به**.
- يوصى أيضاً بالتطعيم لجميع البالغين الذين لم يتم تطعيمهم جيداً أو الذين لم يصابوا بالمرض.



ماذا أفعل لو اشتبهت بأن لدي الحصبة؟

- اتصل بـ **CAP** أو **061 Salut Respon** وشرح الحالة. ابحث عن مركز الرعاية الصحية الأولية (**CAP**) الخاص بك.
- اعزل نفسك في المنزل خلال فترة العدوى (من قبل 4 أيام إلى بعد 4 أيام من الطفح الجلدي الأحمر المميز) أو حتى يتم استبعاد العدوى من قبل أخصائي الرعاية الصحية.
- اتبع إجراءات نظافة الجهاز التنفسي: تهوية الأماكن، استخدام القناع الجراحي، السعال أو العطس في مرفقك، إذا لم يكن لديك مناديل ذات الاستخدام الواحد، تخلص فوراً من المناديل المستخدمة واغسل يديك بشكل متكرر بالماء والصابون أو، في حالة عدم توفره، بمعقم لليدين يحتوي على الكحول.
- قدم معلومات عن الرحلات التي قمت بها والبلدان التي زرتها في الأيام القليلة الماضية.



ماذا يجب أن أفعل إذا كنت قد خالطت حالة مصابة بالحصبة؟

- إذا كنت قد تلقيت جرعتين من لقاح الحصبة والنكاف والحصبة الألمانية بشكل صحيح أو أصبت بالحصبة، فلا داعي لفعل أي شيء سوى إبلاغ الأخصائي في الرعاية الصحية الأولية إذا ظهرت عليك أي نوع من أعراض الزكام و/أو الطفح الجلدي في الأيام القليلة القادمة.
- إذا لم تكن قد أصبت بالحصبة أو لا تتذكر ذلك أو لم تأخذ اللقاح بشكل صحيح أو لا تعرف حالة تطعيمك، فإننا نوصي بما يلي:
- اتصل بمركز الرعاية الصحية الأولية **CAP** أو **061 Salut Respon** في أقرب وقت ممكن وشرح لهم أنك خالطت حالة مصابة بالحصبة. وسيقوم أخصائي الرعاية الصحية بتقييم ما إذا كان يجب أن تتلقى جرعة من لقاح الحصبة والنكاف والحصبة الألمانية.
- إذا كنت حاملاً أو تتناولين أدوية مثبطة للمناعة أو لديك حساسية من اللقاح، وفي حالة الأطفال الرضع دون سن 6 أشهر، فيجب الاتصال بمركز الرعاية الصحية الأولية **CAP** أو **061 Salut Respon**.
- عند التنقل بشكل روتيني وإلى أن يتم استبعاد العدوى، استعمل الكمامة الجراحية واتباع إجراءات النظافة التنفسية.



لمزيد من المعلومات، يرجى مسح رمز الاستجابة السريعة هذا أو الرجوع إلى gen.cat/xarampio