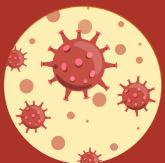
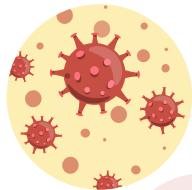


# Xarampió. Evitem la transmissió: vacunació i aïllament.



## Què és el xarampió?

El **xarampió** és una **malaltia vírica molt contagiosa** que comença amb símptomes similars als catarrals (ulls vermells, secreció de nas, tos i febre superior als 38 °C). Més endavant, genera una erupció vermellosa característica que s'inicia al cap i es va estenent a la resta del cos. Aquesta malaltia pot ser greu especialment en persones amb dèficit d'immunitat i no vacunades. En alguns casos pot ser mortal. Per a més informació, visiteu **"Xarampió preguntes freqüents"**.



- La **vacunació** és la **mesura de prevenció més eficaç** per evitar aquesta malaltia, seguint el **calendari vacunal estableert**.
- També se'n recomana la vacunació a totes les persones adultes que no estan ben vacunades o que no hagin patit la malaltia.

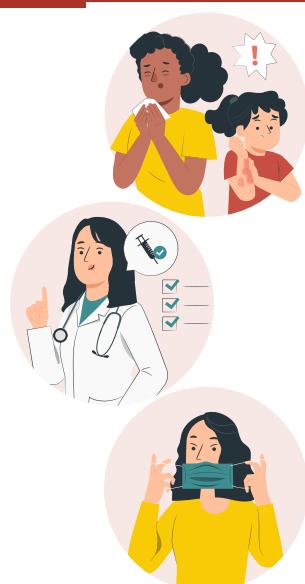
## Què he de fer si sospito que tinc xarampió?

- **Truqueu al CAP o al 061 Salut Respon** i expliqueu la situació. **Trobeu el vostre centre d'atenció primària (CAP)**.
- **Feu aïllament domiciliari** durant el període d'infectivitat (des de 4 dies abans fins a 4 dies després de l'erupció vermellosa característica) o fins que el professional sanitari hagi descartat la infecció.
- **Seguiu les mesures d'higiene respiratòria:** ventilació dels espais, ús de mascareta quirúrgica, tossiu o esternudeu a l'interior del colze si no disposeu de mocadors d'un sol ús, rebutgeu immediatament els mocadors usats i renteu-vos les mans amb freqüència amb aigua i sabó o, en defecte d'això, amb desinfectant per a les mans a base d'alcohol.
- **Doneu informació dels viatges fets** i països visitats en els darrers dies.



## Què he fer si he estat en contacte amb un cas de xarampió?

- Si esteu correctament vacunats amb dues dosis de la vacuna triple vírica o heu passat el xarampió, no cal fer res llevat d'**informar el professional mèdic del CAP** en cas que **presenteu algun tipus de síntoma catarral i/o erupció a la pell** els propers dies.
- Si **NO heu passat el xarampió o no ho recordeu**, no esteu correctament vacunats o desconeixeu el vostre estat vacunal, recomanem que:
  - **Truqueu al CAP o al 061 Salut Respon tan aviat com pugueu** i expliqueu que heu estat en contacte amb un cas de xarampió. El professional sanitari valorarà si heu de rebre una dosis de vacuna triple vírica (excepte si teniu contraindicada la vacuna).
  - **Si esteu embarassada o preneu medicació immunosupressora** o teniu al·lèrgia a la vacuna, i en nadons menors de 6 mesos, cal contactar amb el CAP o el 061 Salut Respon per si està indicada l'administració d'una dosis d'immunoglobulina.
- En els desplaçaments habituals i mentre no es descarti la infecció, **feu ús de mascareta quirúrgica** i seguiu les mesures d'higiene respiratòria.



Per a més informació, escaneja aquest codi QR o consulta [gen.cat/xarampion](http://gen.cat/xarampion)