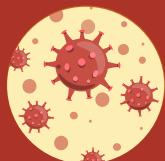
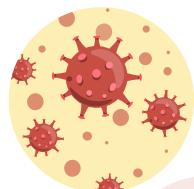


Sarampión. Evitemos la transmisión: vacunación y aislamiento.



¿Qué es el sarampión?

El **sarampión** es una **enfermedad vírica muy contagiosa** que empieza con síntomas similares a los catarrales (ojos rojos, secreción de nariz, tos y fiebre superior a los 38 °C). Más adelante, genera una erupción rojiza característica que se inicia en la cabeza y se va extendiendo al resto del cuerpo. Esta enfermedad puede ser grave especialmente en personas con déficit de inmunidad y no vacunadas. En algunos casos, puede ser mortal. Para más información, visita [“Sarampión, preguntas frecuentes”](#).



- La **vacunación es la medida de prevención más eficaz** para evitar esta enfermedad, siguiendo el [calendario vacunal establecido](#).
- También se recomienda la vacunación a todas las personas adultas que no estén vacunadas o que no hayan padecido la enfermedad.

¿Qué tengo que hacer si sospecho que tengo sarampión?

- **Llama al CAP o al 061 Salud Responde** y explica tu situación. [Encuentra aquí tu centro de atención primaria \(CAP\)](#).
- **Quédate en aislamiento domiciliario** durante el periodo de infectividad (desde 4 días antes hasta 4 días después de la erupción rojiza característica) o hasta que el profesional sanitario haya descartado la infección.
- **Sigue las medidas de higiene respiratoria:** ventilación de los espacios, uso de mascarilla quirúrgica, tose o estornuda en el interior del codo si no dispones de pañuelos de un solo uso, rechaza inmediatamente los pañuelos usados y lávate las manos con frecuencia con agua y jabón o, en su defecto, con desinfectante para las manos a base de alcohol.
- **Proporciona la información sobre los viajes que hayas realizado** y los países visitados en los últimos días.



¿Qué tengo que hacer si he estado en contacto con un caso de sarampión?

- Si estás correctamente vacunado con dos dosis de la vacuna triple vírica o has pasado el sarampión, no hay que hacer nada salvo **informar al profesional médico** del CAP en caso de que presentes **algún tipo de síntoma catarral y/o erupción en la piel** durante estos días.
- Si **NO has pasado el sarampión o no lo recuerdas**, si no estás correctamente vacunado o desconoces tu estado vacunal, recomendamos que:
 - **Llames al CAP o al 061 Salud Responde tan pronto como puedas** y expliques que has estado en contacto con un caso de sarampión. El profesional sanitario valorará si debes recibir una dosis de vacuna triple vírica (excepto si tienes contraindicada la vacuna).
 - Si **estás embarazada o tomas medicación inmunosupresora** o tienes alergia a la vacuna —y también en recién nacidos menores de 6 meses—, hay que contactar con el CAP o el 061 Salud Responde por si está indicada la administración de una dosis de inmunoglobulina.
- En los desplazamientos habituales y mientras no se descarte la infección, **haz uso de una mascarilla quirúrgica** y sigue las medidas de higiene respiratoria



Para más información, escanea este código QR o consulta gen.cat/xarampion