

SÍNDROME DE BUFETA HIPERACTIVA I ELS MEDICAMENTS

Essencial
E

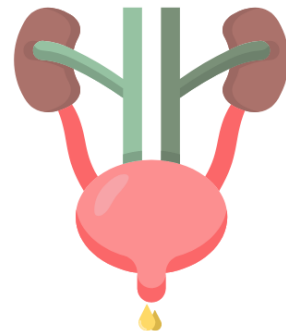


En la síndrome de bufeta hiperactiva, no es recomana prendre medicaments si abans no s'han provat altres tractaments no farmacològics.

Què és la síndrome de bufeta hiperactiva?

Es tracta d'una síndrome que pot tenir diferents símptomes, el més característic és la urgència sobtada de voler orinar. Així mateix, pot estar acompanyada d'incontinència urinària (escapament d'orina).

És més freqüent en gent gran que en joves. Les persones que tenen aquesta síndrome poden veure afectades diferents facetes de la seva vida, com la laboral, la social o l'afectivosexual.



Per què la síndrome de bufeta hiperactiva no s'hauria de començar a tractar amb medicaments?

Hi ha diferents mètodes per ajudar a alleugerir els símptomes de la síndrome de bufeta hiperactiva, però és important saber que cap solució cura.

Es recomana començar amb canvis d'estil de vida, com reduir el cafè o l'alcohol, o aprimar-se en casos de sobrepès. També es poden fer exercicis per enfortir la musculatura al voltant de la bufeta o orinar de forma pautaada cada cert temps (normalment cada dues o tres hores). Aquestes estratègies, que reben el nom de tractament no farmacològic, s'haurien de provar durant 2 o 3 mesos per saber si funcionen i continuar fent-les encara que es comenci a prendre medicaments.

Actualment, hi ha dos grups de medicaments que ajuden a reduir moderadament la sensació d'urgència de la síndrome de bufeta hiperactiva, però tenen un seguit d'efectes adversos com la sequedat de boca, l'estrenyiment, la confusió mental o la pujada de la pressió arterial, depenent del fàrmac que es prengui.

Així doncs, es recomana començar amb el tractament no farmacològic, el qual permet experimentar una millora dels símptomes semblants al tractament amb medicaments i, a més, la possibilitat d'adaptar-lo a les necessitats de cadascú sense presentar riscos.

Informació complementària

- Essencial identifica pràctiques clíniques de poc valor i promou recomanacions per tal d'evitar-ne la realització.
- Aquesta recomanació es fonamenta en l'evidència científica i s'ha elaborat amb el suport de la Societat Catalana d'Obstetrícia i Ginecologia, la Societat Catalana d'Urologia, la Societat Catalana de Medicina Familiar i Comunitària i el Consell Consultiu de Pacients de Catalunya.
- Per més informació visiteu el web Essencial <http://essencialsalut.gencat.cat> o adreceu-vos al telèfon 061 CatSalut Respon.

Aquesta fitxa és una recomanació adreçada a la ciutadania per a l'ajuda en la presa de decisions en l'atenció sanitària. No és de compliment obligat ni substitueix el judici clínic del personal sanitari.