

Cal que prengui fibrats per prevenir malalties del cor?



En general, els fibrats no es recomanen per prevenir problemes del cor en persones que no n'han tingut cap (això és el que s'anomena prevenció primària).

Què és la prevenció primària de les malalties del cor?

La prevenció primària té com a objectiu **evitar les malalties del cor i del sistema circulatori en persones que encara no n'han patit cap**, però que tenen risc de patir-ne.

Aquest risc pot ser per tenir el colesterol alt, la pressió arterial alta (hipertensió), diabetis o fumar.

Amb la prevenció primària es busca reduir el risc de tenir un infart o un ictus, entre altres problemes greus, i ajudar a viure més temps amb millor salut i qualitat de vida.

Per aconseguir-ho, es recomanen:

- [Hàbits saludables](#): menjar sa, fer exercici, deixar de fumar...
- En alguns casos, també es pot prendre medicació, segons ho decideixi el o la professional de la salut.



Què són els fibrats i per què no es recomanen en la prevenció primària de malalties del cor?

Els fibrats són medicaments com el gemfibrozil (Lopid®), fenofibrat (Secalip®) i bezafibrat (Eulitop®).

Els fibrats ajuden a **reduir el nivell de triglicèrids** (un tipus de greix a la sang) i a **augmentar el colesterol bo** (HDL). Aquests efectes poden ajudar a protegir les artèries i reduir el risc de complicacions del cor.

Però, **els estudis han demostrat que**, en persones que no han tingut cap malaltia del cor, **els fibrats no redueixen de manera clara el risc de patir un primer infart o ictus**. Per això, no se solen recomanar per prevenir malalties del cor si no se n'ha tingut cap.

Només es recomanen en casos molt concrets i sempre sota criteri mèdic.

Més informació

- **Essencial** identifica pràctiques clíniques de poc valor i promou recomanacions per tal d'evitar-les.
- Aquesta recomanació es basa en diversos estudis i guies sobre com millorar l'atenció als pacients. S'ha elaborat amb el suport de la Societat Catalana de Medicina Familiar i Comunitària i el Consell Consultiu de Pacients de Catalunya.
- Per a més informació visita el web: Essencial <http://essencialsalut.gencat.cat> o truca al 061 CatSalut Respon.

Aquesta fitxa és una recomanació per ajudar a prendre decisions sobre salut, però no substitueix l'opinió del personal sanitari.