

الجرب

الوقاية والمكافحة

ما هو الجرب؟

الجرب هو مرض يسببه سوس (طفيلي). وهو شائع جدًا ويمكن أن يصيب الأشخاص من أي عمر أو أصل أو حالة اجتماعية أو عادات صحية.



ما هي الأعراض؟

يسبب حكة شديدة، خاصة في الليل. تظهر الأعراض بعد أسبوعين إلى 6 أسابيع من التعرض أو التلامس (التلامس الجسدي الجلد بالجلد مع شخص مصاب بالجرب).



كيف تنتقل العدوى؟

- عن طريق الملامسة الجسدية والطويلة الجلد بالجلد مع شخص مصاب بالجرب.

- عن طريق ملامسة أشياء مثل الملابس أو أغطية السرير أو المناشف أو الوسائد أو غيرها من المنسوجات التي يستخدمها الشخص المصاب بالجرب.



يمكن للشخص المصاب بالجرب أن ينقل المرض حتى لو لم تظهر عليه أي أعراض.



إذا كانت لديك علاقة مباشرة مع أحد المصابين بالجرب ولديك أعراض مشتبها بها، فيجب عليك الذهاب إلى مركز صحي في أقرب وقت ممكن.



Generalitat
de Catalunya

ما الذي يجب القيام به؟

يجب علاج كل من الشخص الذي تم تشخيص إصابته بالجرب ومخالطيه (المتعايشين أو أفراد الأسرة أو الشركاء الجنسيين أو الأشخاص الذين كان لهم ملامسة جسدية أو طويلة الجلد بالجلد) وذلك باتباع تعليمات العاملين في القطاع الصحي. من الضروري أن يأخذ الجميع في نفس الوقت العلاج الطبي الذي أشار إليه أخصائي الصحة وتطبيق التدابير الصحية.

تدابير النظافة الصحية

العلاج الطبي

كيف يتم تناول الإيفرمكتين عن طريق الفم؟

1. على الجميع بدء العلاج في نفس الوقت.



2. قلّم أطرافك واستحم وجفف بشرتك جيّدًا.



3. تناول الدواء، ويفضل أن يكون ذلك في المساء (لا يجوز تناول أي طعام خلال ساعتين قبل تناول الدواء وبعده)، واتّباع توجيهات مقدم الرعاية الصحية. تجنب التواصل الاجتماعي لمدة 24 ساعة بعد العلاج: المدرسة، العمل...



4. في اليوم التالي، استحم بالماء الدافئ أو البارد والصابون. وجفف نفسك بمنشفة نظيفة.



5. استخدم ملابس نظيفة وشرائط نظيفة.



6. كرر ذلك بعد 7 أيام، باتّباع تعليمات مقدم الرعاية الصحية.



يجب إجراؤها في نفس اليوم الذي يبدأ فيه العلاج الطبي.



الملابس والمناشف وأغطية السرير المستخدمة قبل أسبوع واحد من تناول الدواء لأول مرة: يجب غسلها بدرجة حرارة 60 درجة مئوية. ويجب تنظيف السجاد الجداري بالمكنسة الكهربائية.



الملابس أو المواد التي لا يمكن غسلها (كالبطانيات والوسائد والسجاد...): احبسها في كيس بلاستيكي لمدة 7 أيام. ونظف الأسطح شائعة الاستخدام بالمبيض.



لا تشارك الملابس ولا المناشف.



قم بتغيير الملابس، بما في ذلك أغطية السرير، المستخدمة أثناء العلاج.



كرر ذلك بعد 7 أيام.



قد تستمر الحكة لمدة تصل إلى 6 أسابيع بعد العلاج.

