

Què és la sarna?



La sarna o escabiosi és una malaltia causada per un àcar (paràsit). És molt freqüent i pot afectar persones de qualsevol edat, origen, condició social o hàbits higiènics.

Quins són els símptomes?



Origina una picor intensa, sobretot a la nit. Els símptomes apareixen al cap de 2 i fins a 6 setmanes de l'exposició o del contacte (contacte físic pell amb pell amb una persona amb sarna).

Com es transmet?



- Per contacte físic i llarg pell amb pell amb una persona amb sarna.
- Per contacte amb objectes com la roba de vestir, roba de llit, tovalloles, coixins o altres teixits usats per una persona amb sarna.

Una persona amb sarna pot transmetre la malaltia encara que no presenti símptomes.

Si heu tingut relació directa amb un malalt de sarna i teniu símptomes sospitosos, cal que aneu a un centre sanitari al més aviat possible.



Sarna

Prevenció i control



Generalitat
de Catalunya

Què cal fer?

Tant la persona diagnosticada de sarna així com els seus contactes (convivents, familiars, parelles sexuals o persones amb qui s'ha tingut un contacte físic i llarg pell amb pell) han de fer el tractament seguint les indicacions del personal sanitari. Cal que tothom a la vegada faci el tractament mèdic indicat pel professional sanitari i apliqui les mesures higièniques.

Mesures higièniques



S'han de fer el mateix dia que es comença el tractament mèdic.



Roba de vestir, tovalloles i roba de llit utilitzades una setmana abans fins a la primera presa del medicament: s'ha de rentar a 60 °C. Els tapissos s'han de netejar amb l'aspiradora.



Roba o material que no es pot rentar (mantes, coixins, catifes...): tanqueu-los en una bossa de plàstic durant 7 dies. Netegeu les superfícies d'ús habitual amb lleixiu.



No compartiu roba ni tovalloles.



Canvieu la roba, inclosa de llit, utilitzada durant el tractament.



Repetiu al cap de 7 dies.

Tractament mèdic

Com es pren la ivermectina oral?



1. Inici del tractament tothom a la vegada.



2. Talleu-vos les ungles, dutxeu-vos i assequeu bé la pell.



3. Preneu el medicament, preferiblement a la nit (no s'han de prendre aliments en les dues hores prèvies i posteriors a la presa del medicament), seguint les indicacions del personal sanitari. Eviteu el contacte social durant les 24 h després del tractament: escola, feina...



4. L'endemà, dutxeu-vos amb aigua tèbia o freda i sabó. Assequeu-vos amb una tovallola neta.



5. Utilitzeu roba neta i llençols nets.



6. Repetiu al cap de 7 dies, seguint les indicacions del personal sanitari.

La picor pot continuar fins a 6 setmanes després del tractament.

