

¿Qué es la sarna?



La sarna o escabiosis es una enfermedad causada por un ácaro (parásito). Es muy frecuente y puede afectar a personas de cualquier edad, origen, condición social o hábitos higiénicos.

¿Cuáles son los síntomas?



Origina un picor intenso, sobre todo por la noche. Los síntomas aparecen **al cabo de** entre dos y hasta seis semanas desde la exposición o del contacto (contacto físico piel con piel con una persona con sarna).

¿Cómo se transmite?



- Por contacto físico y prolongado piel con piel con una persona con sarna.
- Por contacto con objetos como la ropa de vestir, ropa de cama, toallas, almohadas u otros tejidos usados por una persona con sarna.

Una persona con sarna puede transmitir la enfermedad, aunque no presente síntomas.



Si se ha tenido relación directa con un enfermo de sarna y tenéis síntomas sospechosos, hay que ir a un centro sanitario lo antes posible.



Sarna

Prevención y control



Generalitat
de Catalunya

¿Qué hay que hacer?

Tanto la persona diagnosticada de sarna como sus contactos (convivientes, familiares, parejas sexuales o personas con quienes se ha tenido un contacto físico y prolongado piel con piel) deben hacer el tratamiento siguiendo las indicaciones del personal sanitario. Todos ellos simultáneamente han de realizar el tratamiento médico indicado por el profesional sanitario y aplicar las medidas higiénicas.

Medidas higiénicas



Deben realizarse el mismo día en que se empieza el tratamiento médico.



Ropa de vestir, toallas y ropa de cama utilizadas durante la semana anterior hasta la primera toma del medicamento: se deben lavar a 60 °C. Los tapices hay que limpiarlos con la aspiradora.



Ropa o material que no se puede lavar (mantas, almohadas, alfombras...): meterlos en una bolsa de plástico durante 7 días. Las superficies de uso habitual se lavan con lejía.



No se puede compartir ropa ni toallas.



Hay que cambiar la ropa, incluida la de cama, utilizada durante el tratamiento.



Repetir al cabo de 7 días.

Tratamiento médico

¿Cómo se toma la ivermectina oral?



1. Inicio del tratamiento todos a la vez.



2. Cortad las uñas, duchaos y secad bien la piel.



3. Tomad el medicamento, preferiblemente por la noche (no se pueden tomar alimentos en las dos horas previas ni posteriores a la toma del medicamento), siguiendo las indicaciones del personal sanitario. Evitad el contacto social durante las 24 h después del tratamiento: escuela, trabajo...



4. Al día siguiente, duchaos con agua tibia o fría y jabón. Secaos con una toalla limpia.



5. Utilizad ropa limpia y sábanas limpias.



6. Repetid al cabo de 7 días, siguiendo las indicaciones del personal sanitario.

El picor puede continuar hasta seis semanas después del tratamiento

