

Qu'est-ce que la gale ?



La gale ou la scabiose est une maladie causée par un acarien (parasite). Elle est très fréquente et peut toucher des personnes de tout âge, origine, statut social ou habitudes d'hygiène.

Quels en sont les symptômes?



Elle provoque des démangeaisons intenses, surtout la nuit. Les symptômes apparaissent 2 à 6 semaines après l'exposition ou le contact (contact direct de peau à peau avec une personne atteinte de gale).

Comment se transmet-elle?



- Par un contact physique et prolongé de peau à peau avec une personne atteinte de gale.
- Par contact avec des objets tels que des vêtements, de la literie, des serviettes, des coussins ou d'autres tissus utilisés par une personne atteinte de gale.

Une personne atteinte de gale peut transmettre la maladie même si elle ne présente aucun symptôme.

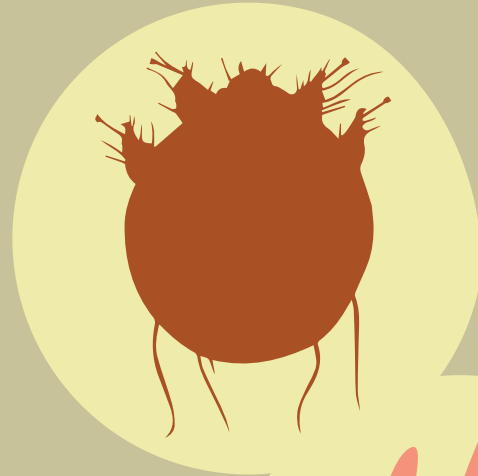


Si vous avez été en contact direct avec une personne atteinte de gale et que vous présentez des symptômes suspects, vous devez vous rendre dans un centre de santé dès que possible.



Gale

Prévention et contrôle



Generalitat
de Catalunya

Que faut-il faire ?

La personne atteinte de gale et ses contacts (cohabitants, membres de la famille, partenaires sexuels ou personnes ayant eu un contact physique et prolongé de peau à peau) doivent être traités conformément aux indications du professionnel de santé. Il est nécessaire que chacun suive simultanément le traitement médical indiqué par le médecin traitant et applique les mesures d'hygiène ci-dessous.

Mesures d'hygiène



Elles doivent être prises le jour même du début du traitement médical.



Lavez à 60°C les vêtements, les serviettes et le linge de lit utilisés une semaine avant la première prise du médicament. Passez à l'aspirateur les tissus d'ameublement.



Entreposez les vêtements ou matériel non lavable (couvertures, coussins, tapis...) dans un sac en plastique pendant 7 jours. Nettoyez les surfaces couramment utilisées avec de l'eau de Javel.



Ne partagez pas les vêtements ou les serviettes.



Changez les vêtements, y compris la literie, utilisés pendant le traitement.



Répétez ces mêmes mesures après 7 jours.

Traitement médical

Comment prendre l'ivermectine par voie orale?



1. Commencez tous le traitement simultanément.



2. Coupez-vous les ongles, prenez une douche et séchez soigneusement votre peau.



3. Prenez le médicament, de préférence le soir (ne mangez rien dans les deux heures qui précèdent et qui suivent la prise du médicament), en suivant les indications du médecin traitant. Évitez tout contact social pendant les 24 heures suivant le traitement : école, travail, etc.



4. Le lendemain, prenez une douche à l'eau tiède ou froide et au savon. Séchez-vous avec une serviette propre.



5. Utilisez des vêtements et des draps propres.



6. Répétez le traitement après 7 jours, en suivant les indications du médecin traitant.

Les démangeaisons peuvent persister jusqu'à 6 semaines après le traitement

